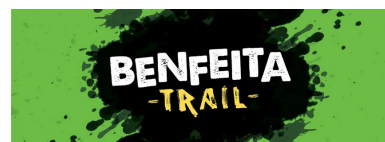


Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021
Clube Naturalmente Benfeita

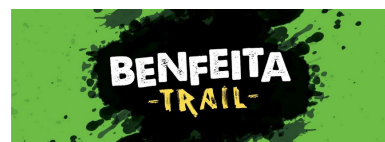


Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	85	Vasco Mendes Azenha Santos Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:47:18	00:00:00
2º	84	Nelson Gonçalves Costa	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:48:56	00:01:38
3º	5	Gildo Silva	Individual	01:49:56	00:02:38
4º	16	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:50:16	00:02:57
5º	43	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:53:37	00:06:19
6º	104	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:55:59	00:08:41
7º	118	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:55:59	00:08:41
8º	126	Manuel Vicente	DCI Trilhos Luso Bussaco	02:02:08	00:14:49
9º	23	Messias Dias	Guilhovai	02:02:27	00:15:09
10º	82	Bruno Andrade	GRVilaverdense	02:02:42	00:15:24
11º	89	Bruno Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:02:57	00:15:39
12º	58	César Altino	GRVilaverdense	02:03:34	00:16:15
13º	65	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	02:06:00	00:18:41
14º	45	Paulo Amaral	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:06:03	00:18:45
15º	133	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	02:10:16	00:22:58
16º	3	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:12:24	00:25:05
17º	22	João Alves	Strendure Running Team	02:13:25	00:26:07
18º	10	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:13:49	00:26:31
19º	63	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:49	00:26:31
20º	39	Paulo Alexandre Santos Nunes	Clube Desportivo de Vide	02:13:58	00:26:40
21º	115	Louro Hilário	Individual	02:14:19	00:27:01
22º	31	Ricardo Giro	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:14:49	00:27:30
23º	121	Gilberto Baptista	Guerville Trail Running	02:15:17	00:27:58
24º	124	Vitor Chagas	Individual	02:15:53	00:28:35
25º	112	José Guilherme Henriques De C. Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:30	00:29:12
26º	42	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	02:16:30	00:29:12
27º	50	Jorge Laranjeiro		02:16:57	00:29:38
28º	69	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:17:03	00:29:45
29º	97	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	02:19:05	00:31:46
30º	137	Alexandre Miguel Batista Casimiro	R&MBike Store/Sagiper/NSCP Mortágua	02:20:32	00:33:14
31º	61	João Loureiro	GRVilaverdense	02:20:35	00:33:17
32º	102	Paulo Madeira	GAIA TRAIL	02:21:59	00:34:41
33º	122	Ricardo Mendes		02:22:17	00:34:58
34º	75	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	02:23:29	00:36:10
35º	28	Americo Martins De Pinho	campismo sao joao da madeira	02:23:47	00:36:29
36º	36	Tiago	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:23:49	00:36:31

Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021
Clube Naturalmente Benfeita

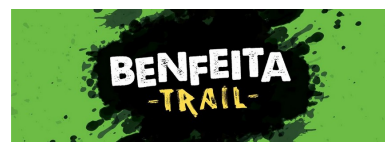


Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	88	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:23:55	00:36:37
38º	87	Pedro Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:24:40	00:37:21
39º	15	Paulo Marques	Beatos de Santa Eufémia	02:24:58	00:37:39
40º	24	Ricardo Teixeira	BVA trail running	02:27:33	00:40:15
41º	139	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:27:42	00:40:24
42º	76	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	02:29:08	00:41:50
43º	90	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	02:29:27	00:42:09
44º	125	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:29:46	00:42:27
45º	59	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:30:54	00:43:36
46º	130	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:31:17	00:43:59
47º	114	Vasco André Ralha Vasconcelos		02:31:36	00:44:17
48º	91	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:32:00	00:44:41
49º	128	João Pinheiro	Pinheiros	02:32:29	00:45:10
50º	48	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:32:59	00:45:40
51º	129	Vasco Antunes Tavares	VT.RUNNING	02:33:12	00:45:54
52º	81	Mario Neves	GRVilaverdense	02:33:39	00:46:21
53º	120	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:34:06	00:46:47
54º	38	Carlos Costa		02:34:11	00:46:52
55º	8	Rui Custódio	Individual	02:34:44	00:47:25
56º	29	Pedro Antunes	Matilha Radical	02:34:53	00:47:34
57º	136	Filipe Manuel Varandas Costa	Team Nogueira Trail - TNT	02:36:45	00:49:27
58º	143	Ricardo	Clube Benfeita	02:39:36	00:52:17
59º	106	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:39:55	00:52:36
60º	119	Acílio Noro	Soure Mov	02:41:15	00:53:56
61º	13	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:43:53	00:56:34
62º	12	João Paulo Castanheira Ferreira	Sarzedo Runners	02:45:50	00:58:32
63º	46	Ricardo Gonçalves		02:46:07	00:58:49
64º	138	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:47:04	00:59:46
65º	71	José Luís Carvalho Pinto	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:48:02	01:00:44
66º	17	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:50:32	01:03:13
67º	11	José António Nogueira Martins	Sarzedo Runners	02:50:37	01:03:19
68º	109	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:50:44	01:03:26
69º	32	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:50:48	01:03:29
70º	132	Pedro Pinto Carvalho		02:50:49	01:03:30
71º	26	Nuno Teixeira	BVA trail running	02:51:01	01:03:42
72º	52	Rui Manuel Correia Dias	Clube Desportivo de Vide	02:52:07	01:04:49
73º	113	Remi Alves		02:52:13	01:04:54

Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021
Clube Naturalmente Benfeita



Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	100	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:53:13	01:05:54
75º	64	Jorge Santos	AGM Team Running	02:55:51	01:08:33
76º	40	Vítor Ribeiro	Los Caribeños	02:56:13	01:08:55
77º	7	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:59:44	01:12:26
78º	37	Pedro Pacheco	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:00:22	01:13:04
79º	92	Carlos Palaio	GRVilaverdense	03:02:08	01:14:50
80º	127	Agostinho Barros		03:02:52	01:15:34
81º	20	J. Francisco P. Valadão	Bike4nyc8rs	03:02:55	01:15:36
82º	99	Vasco Gamboa	Soure Mov	03:03:20	01:16:01
83º	110	Romeu Vasconcelos		03:03:31	01:16:12
84º	103	Rui Santos	GRVilaverdense	03:04:06	01:16:48
85º	6	Luís António Pinto Pereira	Escaravelhos team	03:06:21	01:19:02
86º	79	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	03:06:23	01:19:04
87º	51	Américo Grou	GRVilaverdense	03:06:32	01:19:14
88º	83	Nuno Gois	GRVilaverdense	03:07:48	01:20:30
89º	86	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	03:12:56	01:25:38
90º	30	Antonio Carvalho	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:20:02	01:32:43
91º	18	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:21:11	01:33:53
92º	78	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	03:23:33	01:36:14
93º	131	Hugo Vieira	Individual	03:24:43	01:37:25
94º	108	Vitor Santos	GRVilaverdense	03:25:42	01:38:24
95º	57	Pedro Lopes	GRVilaverdense	03:26:01	01:38:43
96º	41	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	Individual	03:27:26	01:40:07
97º	34	Sérgio Moura	ADC Santa Isabel Trail & Running	03:29:25	01:42:06
98º	111	Joaquim Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:39:29	01:52:11
99º	66	Bruno Brás Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	04:06:00	02:18:41
100º	56	José Guerra	GRVilaverdense	04:28:50	02:41:32
101º	9	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	04:29:47	02:42:29
DNF	25	António Silva	BVA trail running	DNF	--
DNF	72	António Santos	Individual	DNF	--
DNF	54	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	68	Nelson Azenha	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	14	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	44	Victor Dourado	Pachecos	DNF	--
DNF	123	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	77	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	73	Brian Salvador	AGM Team Running	DNF	--
DNF	116	André Neto	Soure Mov	DNF	--
DNF	142	Jorge Ramos	ACDRS Quinhendros	DNF	--