

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	145	Vasco Mendes Azenha Santos Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:26:40	00:00:00
2º	35	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:28:42	00:02:02
3º	101	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:28:59	00:02:18
4º	3	Alex	Talentos Objetivos	01:30:03	00:03:22
5º	127	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:30:15	00:03:35
6º	143	Paulo Rafael Dos Santos Palhinha	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:30:59	00:04:19
7º	140	Bruno Miguel Da Costa Marques Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:32:07	00:05:27
8º	1	Tiago Silva	Gatões btt	01:33:01	00:06:20
9º	116	César Altino	GRVilaverdense	01:33:51	00:07:11
10º	144	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:12	00:07:31
11º	70	Bruno Andrade	GRVilaverdense	01:34:23	00:07:43
12º	141	Márcio Filipe Simões Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:34	00:07:54
13º	132	Ricardo Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:37:51	00:11:11
14º	134	João Coentrão	Grupo Recreativo Eirense	01:38:25	00:11:45
15º	21	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:38:52	00:12:12
16º	155	Tiago Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:40:28	00:13:48
17º	168	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:40:49	00:14:08
18º	58	Diogo Miranda	Atletismo Clube da Tocha	01:41:57	00:15:17
19º	5	Marco Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:42:11	00:15:31
20º	142	Paulo Jorge Da Silva Amaral	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:42:25	00:15:45
21º	18	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:26	00:15:46
22º	135	Sérgio Lopes	Grupo Recreativo Eirense	01:42:55	00:16:14
23º	34	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	01:43:04	00:16:24
24º	223	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões btt	01:43:54	00:17:14
25º	158	Pedro Miguel Mendes	Talentos Objetivos	01:44:07	00:17:27
26º	52	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:45:13	00:18:32
27º	195	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	01:45:23	00:18:43
28º	25	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:52	00:20:11
29º	38	Hugo Pagaimo		01:47:35	00:20:55
30º	185	Carlos Simões	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:47:36	00:20:55
31º	44	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:19	00:21:39
32º	211	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:48:30	00:21:50
33º	46	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:48:31	00:21:51
34º	109	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:31	00:22:51
35º	50	Ricardo Giro	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:50:12	00:23:31

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	67	João Loureiro	GRVilaverdense	01:50:20	00:23:39
37º	4	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:50:33	00:23:52
38º	138	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:51:06	00:24:26
39º	176	Tiago Figueiredo	DFclima	01:51:17	00:24:37
40º	119	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:51:37	00:24:56
41º	148	Luis Miguel Pelicano	GRVilaverdense	01:52:00	00:25:19
42º	157	Marco António Correia Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:16	00:25:36
43º	49	Lao Figueiredo	Figueira Kayak Clube	01:52:53	00:26:12
44º	14	Diogo		01:53:13	00:26:33
45º	129	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	01:53:14	00:26:33
46º	47	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:24	00:26:44
47º	76	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:53:31	00:26:50
48º	62	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	01:54:06	00:27:25
49º	120	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues	Strendure	01:54:21	00:27:41
50º	24	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:54:26	00:27:45
51º	203	Antero Ramos		01:54:31	00:27:50
52º	205	Luis Miguel Cunha	Coimbra Trail Running	01:55:01	00:28:21
53º	169	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:55:03	00:28:23
54º	146	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:20	00:28:39
55º	167	Paulo Jorge Santos António	GRECAS	01:55:37	00:28:57
56º	184	Eduardo Costa		01:55:41	00:29:00
57º	234	Ana Botelho	Cinfães a Correr	01:56:04	00:29:24
58º	229	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:10	00:29:30
59º	137	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:56:36	00:29:56
60º	79	Jéssica Alexandra Dias Correia	ARCD Venda da Luisa	01:56:52	00:30:11
61º	215	Pedro Miguel Antunes Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:57:23	00:30:43
62º	126	José Baptista		01:58:08	00:31:28
63º	9	Jorge Simões	Gatões btt	01:58:19	00:31:39
64º	111	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:58:23	00:31:42
65º	27	Joaquim		01:58:44	00:32:04
66º	113	Mário Neves	GRVilaverdense	01:58:55	00:32:15
67º	178	Carlos Costa		01:58:59	00:32:18
68º	202	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:59:10	00:32:30
69º	198	André Neto	Soure Mov	01:59:28	00:32:48
70º	212	Pedro Maia	Blackbulls	01:59:28	00:32:48
71º	139	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:59:39	00:32:59
72º	10	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:59:40	00:33:00

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
73º	12	Rui Custódio	Individual	02:00:22	00:33:42
74º	162	Vasco André Ralha De Vasconcelos		02:01:11	00:34:31
75º	231	João Rui Baptista	Formobike BTT & Trail Running	02:01:17	00:34:37
76º	225	Júlia Santos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:01:46	00:35:05
77º	218	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:01:50	00:35:10
78º	214	Elisabete Repas	Gaia Running	02:01:56	00:35:16
79º	117	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:02:11	00:35:31
80º	71	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	02:02:32	00:35:51
81º	220	Vitor Cação	Gatões btt	02:02:35	00:35:55
82º	73	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	02:03:07	00:36:26
83º	23	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:14	00:36:34
84º	37	Nelson Azenha	GRVilaverdense	02:03:18	00:36:38
85º	226	Manuela Mendes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:03:54	00:37:13
86º	206	Eurico Cavaleiro	Gatões btt	02:04:50	00:38:10
87º	26	Silvio Marques		02:05:24	00:38:43
88º	161	Sérgio Martins	Casmilo Trail	02:05:35	00:38:55
89º	189	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:06:17	00:39:37
90º	55	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:06:34	00:39:54
91º	153	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:42	00:40:02
92º	164	Luis Miguel Santos Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	02:06:51	00:40:11
93º	166	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	02:07:21	00:40:41
94º	222	João Marques	ARCD Venda da Luisa	02:07:24	00:40:44
95º	106	Luis Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:07:41	00:41:00
96º	160	Bruno Calisto	ZukaTuga	02:09:00	00:42:19
97º	154	Pedro Figueiredo	ZukaTuga	02:10:47	00:44:07
98º	30	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:45	00:45:05
99º	182	Gonçalo Rodrigues	Adões Trail	02:11:46	00:45:06
100º	174	Pedro Neto	Adões Trail	02:12:28	00:45:47
101º	40	Pedro Samuel Tinoco Raposo	Adões Trail	02:12:28	00:45:48
102º	51	Rui Varanda	Papa leguas	02:13:46	00:47:06
103º	61	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	02:14:48	00:48:08
104º	170	Augusto Silva	Abutres	02:14:58	00:48:17
105º	209	Rui Simoes	RS TEAM	02:15:04	00:48:24
106º	217	André		02:15:05	00:48:24
107º	199	Paulo Lopes	Soure Mov	02:15:16	00:48:36
108º	192	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	02:15:20	00:48:40
109º	196	Joana Dionísio	Soure Mov	02:15:35	00:48:54
110º	190	Nuno Alexandre Ribeiro	GRVilaverdense	02:15:53	00:49:13
111º	100	Ana Caçoete	GRVilaverdense	02:15:53	00:49:13

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021
ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
112º	42	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:16:38	00:49:58
113º	114	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	02:17:17	00:50:37
114º	33	David Malva	Coimbra Trail Running	02:17:22	00:50:42
115º	172	João Tinoco	ACDRS QUINHENDROS	02:18:08	00:51:28
116º	108	Hugo Gariso	Formobike BTT & Trail Running	02:18:16	00:51:36
117º	107	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	02:18:23	00:51:43
118º	72	Arlindo Oliveira Neves	ARCD Venda da Luisa	02:19:14	00:52:34
119º	200	Vasco Gamboa	Soure Mov	02:20:13	00:53:33
120º	194	Andreia Brás	Soure Mov	02:20:16	00:53:35
121º	31	Américo Grou	GRVilaverdense	02:20:51	00:54:11
122º	16	Jorge Santos	AGM Team Running	02:21:22	00:54:42
123º	224	Lúcia Marques	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:21:34	00:54:54
124º	213	Paulo Cardoso	Adões Trail	02:21:47	00:55:07
125º	177	Tiago Bernardes	Adões Trail	02:21:56	00:55:16
126º	219	Paulo José Neto Rama	Adões Trail	02:21:57	00:55:17
127º	131	Romeu António Ralha Vasconcelos		02:23:55	00:57:15
128º	175	Remi Alves		02:23:55	00:57:15
129º	6	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:24:31	00:57:51
130º	163	Armando Pereira	We	02:25:56	00:59:16
131º	159	Aldina Ferreira	We	02:25:56	00:59:16
132º	121	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:26:05	00:59:25
133º	130	Rui Santos	GRVilaverdense	02:26:08	00:59:27
134º	32	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:26:46	01:00:06
135º	57	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:27:14	01:00:34
136º	204	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:29:24	01:02:43
137º	230	Anabela Rodrigues Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:29:53	01:03:13
138º	186	Liliana Silva	CPTSC	02:30:03	01:03:23
139º	15	Luís Campos		02:30:11	01:03:30
140º	29	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:30:41	01:04:00
141º	66	Jorge Costa		02:31:26	01:04:46
142º	11	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:31:38	01:04:57
143º	227	Fernando Santos	Talentos Objetivos	02:32:10	01:05:30
144º	216	César Augusto Caramalho Gonçalves	Individual	02:33:23	01:06:43
145º	208	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:33:40	01:07:00
146º	39	Tiago Pires	ARCD Venda da Luisa	02:34:13	01:07:32
147º	74	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	02:34:32	01:07:52
148º	152	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:34:42	01:08:01
149º	201	Sofia Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:35:41	01:09:01

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
150º	187	Jorge Ramos	ACDRS QUINHENDROS	02:35:53	01:09:13
151º	54	José Francisco Carvalho Eufrazio	Individual	02:36:21	01:09:41
152º	105	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:36:55	01:10:14
153º	68	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:37:39	01:10:59
154º	17	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:37:52	01:11:12
155º	133	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:38:49	01:12:09
156º	7	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:39:12	01:12:32
157º	112	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:39:26	01:12:46
158º	64	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:39:29	01:12:49
159º	173	João Pedro Dos Santos Laranjeiro		02:40:06	01:13:26
160º	228	Marcos Alves	Tribo NR de Coimbra	02:40:56	01:14:16
161º	207	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:42:01	01:15:21
162º	53	Rui Faria	Casa Benfica Figueira Foz	02:43:54	01:17:14
163º	102	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:44:52	01:18:12
164º	103	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:44:53	01:18:13
165º	36	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:44:55	01:18:15
166º	118	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:44:56	01:18:16
167º	147	Liliana Mendes	GRVilaverdense	02:45:15	01:18:35
168º	56	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:45:25	01:18:44
169º	156	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:45:26	01:18:46
170º	125	António		02:46:25	01:19:45
171º	41	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:48:03	01:21:23
172º	13	Adriana Ferreira De Almeida	Gatões btt	02:53:54	01:27:14
173º	110	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:53:57	01:27:17
174º	19	Gonçalo Gonçalves		02:57:00	01:30:20
175º	123	Nelia Jesus	Gatões btt	02:57:48	01:31:08
176º	60	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:58:03	01:31:23
177º	124	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	03:01:17	01:34:37
178º	45	Jorge Laranjeiro		03:04:08	01:37:27
179º	59	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	03:04:09	01:37:29
180º	63	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:04:10	01:37:30
181º	180	Tiago Saraiva		03:05:49	01:39:09
182º	188	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	03:08:21	01:41:41
183º	165	Sara Alexandra Jesus Oliveira		03:08:36	01:41:56
184º	171	Tânia Simões	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:08:36	01:41:56
185º	128	Sandra Ângelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:10:28	01:43:48
186º	65	José Guerra	GRVilaverdense	03:11:33	01:44:52
187º	233	Paulo Oliveira		03:11:35	01:44:55
188º	28	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:12:11	01:45:31
189º	78	Graça Maria Martins Simões	ARCD Venda da Luisa	03:18:44	01:52:03
190º	104	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:22:45	01:56:05

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021
ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
191º	2	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	03:29:58	02:03:18
192º	8	João Melanda	GRVilaverdense	03:34:26	02:07:46
193º	232	Daniela Geitoeira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:34:31	02:07:51
DNF	115	Joaquim Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	20	Bruno Alexandre Aguiar Coelho		DNF	--
DNF	22	Heber Pires		DNF	--
DNF	43	Tiago Alexandre Gomes Ribeiro Dos Santos		DNF	--
DNF	48	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	149	Susana Simões	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	122	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	151	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	136	Francisco Machado	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	150	Suzete Marco		DNF	--
DNF	75	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	77	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	80	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	221	Bruno Matos		DNF	--
DNF	179	Nuno Rodrigues	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	197	Márcio Felício	Soure Mov	DNF	--
DNF	183	Carlos Rodrigues		DNF	--
DNF	181	Tiago Simões	Adões Trail	DNF	--
DNF	191	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	193	Leandro Louro		DNF	--
DNF	210	António Mendes		DNF	--