

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	145	Vasco Mendes Azenha Santos Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:26:40	00:00:00
2º	35	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:28:42	00:02:02
3º	101	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:28:59	00:02:18
4º	3	Alex	Talentos Objetivos	01:30:03	00:03:22
5º	127	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:30:15	00:03:35
6º	143	Paulo Rafael Dos Santos Palhinha	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:30:59	00:04:19
7º	140	Bruno Miguel Da Costa Marques Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:32:07	00:05:27
8º	1	Tiago Silva	Gatões btt	01:33:01	00:06:20
9º	116	César Altino	GRVilaverdense	01:33:51	00:07:11
10º	144	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:12	00:07:31
11º	70	Bruno Andrade	GRVilaverdense	01:34:23	00:07:43
12º	141	Márcio Filipe Simões Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:34	00:07:54
13º	132	Ricardo Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:37:51	00:11:11
14º	134	João Coentrão	Grupo Recreativo Eirense	01:38:25	00:11:45
15º	21	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:38:52	00:12:12
16º	155	Tiago Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:40:28	00:13:48
17º	168	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:40:49	00:14:08
18º	58	Diogo Miranda	Atletismo Clube da Tocha	01:41:57	00:15:17
19º	5	Marco Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:42:11	00:15:31
20º	142	Paulo Jorge Da Silva Amaral	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:42:25	00:15:45
21º	18	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:26	00:15:46
22º	135	Sérgio Lopes	Grupo Recreativo Eirense	01:42:55	00:16:14
23º	34	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	01:43:04	00:16:24
24º	223	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões btt	01:43:54	00:17:14
25º	158	Pedro Miguel Mendes	Talentos Objetivos	01:44:07	00:17:27
26º	52	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:45:13	00:18:32
27º	195	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	01:45:23	00:18:43
28º	25	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:52	00:20:11
29º	38	Hugo Pagaimo		01:47:35	00:20:55
30º	185	Carlos Simões	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:47:36	00:20:55
31º	44	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:19	00:21:39
32º	211	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:48:30	00:21:50
33º	46	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:48:31	00:21:51
34º	109	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:31	00:22:51
35º	50	Ricardo Giro	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:50:12	00:23:31

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	67	João Loureiro	GRVilaverdense	01:50:20	00:23:39
37º	4	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:50:33	00:23:52
38º	138	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:51:06	00:24:26
39º	176	Tiago Figueiredo	DFclima	01:51:17	00:24:37
40º	119	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:51:37	00:24:56
41º	148	Luis Miguel Pelicano	GRVilaverdense	01:52:00	00:25:19
42º	157	Marco António Correia Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:16	00:25:36
43º	49	Lao Figueiredo	Figueira Kayak Clube	01:52:53	00:26:12
44º	14	Diogo		01:53:13	00:26:33
45º	129	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	01:53:14	00:26:33
46º	47	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:24	00:26:44
47º	76	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:53:31	00:26:50
48º	62	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	01:54:06	00:27:25
49º	120	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues	Strendure	01:54:21	00:27:41
50º	24	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:54:26	00:27:45
51º	203	Antero Ramos		01:54:31	00:27:50
52º	205	Luis Miguel Cunha	Coimbra Trail Running	01:55:01	00:28:21
53º	169	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:55:03	00:28:23
54º	146	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:20	00:28:39
55º	167	Paulo Jorge Santos António	GRECAS	01:55:37	00:28:57
56º	184	Eduardo Costa		01:55:41	00:29:00
57º	229	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:10	00:29:30
58º	137	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:56:36	00:29:56
59º	215	Pedro Miguel Antunes Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:57:23	00:30:43
60º	126	José Baptista		01:58:08	00:31:28
61º	9	Jorge Simões	Gatões btt	01:58:19	00:31:39
62º	111	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:58:23	00:31:42
63º	27	Joaquim		01:58:44	00:32:04
64º	113	Mário Neves	GRVilaverdense	01:58:55	00:32:15
65º	178	Carlos Costa		01:58:59	00:32:18
66º	202	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:59:10	00:32:30
67º	198	André Neto	Soure Mov	01:59:28	00:32:48
68º	212	Pedro Maia	Blackbulls	01:59:28	00:32:48
69º	10	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:59:40	00:33:00
70º	12	Rui Custódio	Individual	02:00:22	00:33:42
71º	162	Vasco André Ralha De Vasconcelos		02:01:11	00:34:31
72º	231	João Rui Baptista	Formobike BTT & Trail Running	02:01:17	00:34:37

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
73º	218	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:01:50	00:35:10
74º	117	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:02:11	00:35:31
75º	220	Vitor Cação	Gatões btt	02:02:35	00:35:55
76º	73	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	02:03:07	00:36:26
77º	23	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:14	00:36:34
78º	37	Nelson Azenha	GRVilaverdense	02:03:18	00:36:38
79º	206	Eurico Cavaleiro	Gatões btt	02:04:50	00:38:10
80º	26	Silvio Marques		02:05:24	00:38:43
81º	161	Sérgio Martins	Casmilo Trail	02:05:35	00:38:55
82º	55	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:06:34	00:39:54
83º	153	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:42	00:40:02
84º	164	Luis Miguel Santos Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	02:06:51	00:40:11
85º	166	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	02:07:21	00:40:41
86º	222	João Marques	ARCD Venda da Luisa	02:07:24	00:40:44
87º	106	Luis Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:07:41	00:41:00
88º	160	Bruno Calisto	ZukaTuga	02:09:00	00:42:19
89º	154	Pedro Figueiredo	ZukaTuga	02:10:47	00:44:07
90º	30	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:45	00:45:05
91º	182	Gonçalo Rodrigues	Adões Trail	02:11:46	00:45:06
92º	174	Pedro Neto	Adões Trail	02:12:28	00:45:47
93º	40	Pedro Samuel Tinoco Raposo	Adões Trail	02:12:28	00:45:48
94º	51	Rui Varanda	Papa leguas	02:13:46	00:47:06
95º	61	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	02:14:48	00:48:08
96º	170	Augusto Silva	Abutres	02:14:58	00:48:17
97º	209	Rui Simoes	RS TEAM	02:15:04	00:48:24
98º	217	André		02:15:05	00:48:24
99º	199	Paulo Lopes	Soure Mov	02:15:16	00:48:36
100º	192	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	02:15:20	00:48:40
101º	190	Nuno Alexandre Ribeiro	GRVilaverdense	02:15:53	00:49:13
102º	42	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:16:38	00:49:58
103º	114	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	02:17:17	00:50:37
104º	33	David Malva	Coimbra Trail Running	02:17:22	00:50:42
105º	172	João Tinoco	ACDRS QUINHENDROS	02:18:08	00:51:28
106º	108	Hugo Gariso	Formobike BTT & Trail Running	02:18:16	00:51:36
107º	72	Arlindo Oliveira Neves	ARCD Venda da Luisa	02:19:14	00:52:34
108º	200	Vasco Gamboa	Soure Mov	02:20:13	00:53:33
109º	31	Américo Grou	GRVilaverdense	02:20:51	00:54:11
110º	16	Jorge Santos	AGM Team Running	02:21:22	00:54:42
111º	213	Paulo Cardoso	Adões Trail	02:21:47	00:55:07
112º	177	Tiago Bernardes	Adões Trail	02:21:56	00:55:16
113º	219	Paulo José Neto Rama	Adões Trail	02:21:57	00:55:17

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021

ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
114º	131	Romeu António Ralha Vasconcelos		02:23:55	00:57:15
115º	175	Remi Alves		02:23:55	00:57:15
116º	163	Armando Pereira	We	02:25:56	00:59:16
117º	130	Rui Santos	GRVilaverdense	02:26:08	00:59:27
118º	57	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:27:14	01:00:34
119º	204	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:29:24	01:02:43
120º	15	Luís Campos		02:30:11	01:03:30
121º	66	Jorge Costa		02:31:26	01:04:46
122º	11	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:31:38	01:04:57
123º	227	Fernando Santos	Talentos Objetivos	02:32:10	01:05:30
124º	216	César Augusto Caramalho Gonçalves	Individual	02:33:23	01:06:43
125º	208	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:33:40	01:07:00
126º	39	Tiago Pires	ARCD Venda da Luisa	02:34:13	01:07:32
127º	187	Jorge Ramos	ACDRS QUINHENDROS	02:35:53	01:09:13
128º	54	José Francisco Carvalho Eufrazio	Individual	02:36:21	01:09:41
129º	105	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:36:55	01:10:14
130º	17	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:37:52	01:11:12
131º	133	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:38:49	01:12:09
132º	7	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:39:12	01:12:32
133º	64	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:39:29	01:12:49
134º	173	João Pedro Dos Santos Laranjeiro		02:40:06	01:13:26
135º	228	Marcos Alves	Tribo NR de Coimbra	02:40:56	01:14:16
136º	207	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:42:01	01:15:21
137º	53	Rui Faria	Casa Benfica Figueira Foz	02:43:54	01:17:14
138º	125	António		02:46:25	01:19:45
139º	19	Gonçalo Gonçalves		02:57:00	01:30:20
140º	45	Jorge Laranjeiro		03:04:08	01:37:27
141º	59	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	03:04:09	01:37:29
142º	180	Tiago Saraiva		03:05:49	01:39:09
143º	188	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	03:08:21	01:41:41
144º	65	José Guerra	GRVilaverdense	03:11:33	01:44:52
145º	233	Paulo Oliveira		03:11:35	01:44:55
146º	2	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	03:29:58	02:03:18
147º	8	João Melanda	GRVilaverdense	03:34:26	02:07:46
DNF	115	Joaquim Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	20	Bruno Alexandre Aguiar Coelho		DNF	--
DNF	22	Heber Pires		DNF	--

QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021
ACDRS QUINHENDROS



Trail - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	43	Tiago Alexandre Gomes Ribeiro Dos Santos		DNF	--
DNF	48	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	122	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	151	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	136	Francisco Machado	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	75	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	77	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	80	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	221	Bruno Matos		DNF	--
DNF	179	Nuno Rodrigues	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	197	Márcio Felício	Soure Mov	DNF	--
DNF	183	Carlos Rodrigues		DNF	--
DNF	181	Tiago Simões	Adões Trail	DNF	--
DNF	191	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	193	Leandro Louro		DNF	--
DNF	210	António Mendes		DNF	--