

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificação Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	631	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:44	00:00:00
2º	603	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	01:43:46	00:00:01
3º	616	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:44:21	00:00:36
4º	657	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:44:49	00:01:04
5º	655	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:47:38	00:03:54
6º	529	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:48:17	00:04:32
7º	658	José Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:51:35	00:07:50
8º	656	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:51:41	00:07:57
9º	692	Luís Couto	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:52:20	00:08:36
10º	630	Tiago Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:52:47	00:09:03
11º	639	Fernando Carvalho	ADCR PEREIRA	01:53:34	00:09:49
12º	555	Vitor Manuel Rodrigues Gomes	FLASHOVER	01:54:09	00:10:24
13º	537	Diogo	Coimbra Trail Running	01:54:28	00:10:43
14º	622	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:54:49	00:11:05
15º	539	Pedro Raposo	ACDRS QUINHENDROS	01:56:17	00:12:32
16º	602	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:56:42	00:12:57
17º	615	Jorge Simões	Gatões BTT	01:57:19	00:13:34
18º	514	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:57:48	00:14:04
19º	564	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:59:20	00:15:35
20º	515	José Guilherme Henriques De C. Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:00:56	00:17:11
21º	648	Antonio José Silva Santos	ACDRS QUINHENDROS	02:01:01	00:17:16
22º	634	Rodrigo Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:01:20	00:17:36
23º	670	Ruben Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:01:24	00:17:40
24º	595	Diogo Filipe Gesteiro Jorge	Atletismo Clube da Tocha	02:01:29	00:17:44
25º	691	Pedro Morgado	GDCR LAJES	02:02:02	00:18:18
26º	505	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:02:07	00:18:22
27º	601	Eduardo Costas	AGM TEAM Running	02:02:10	00:18:26
28º	685	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	02:02:11	00:18:26
29º	627	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	02:02:35	00:18:50
30º	633	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:02:55	00:19:10
31º	637	Eduardo Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:02:58	00:19:14
32º	672	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	02:03:01	00:19:16
33º	546	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:03:03	00:19:19
34º	677	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:04:09	00:20:25
35º	552	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:04:38	00:20:54
36º	625	João Marques		02:05:19	00:21:34
37º	608	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	02:06:27	00:22:42

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificação Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	527	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:06:52	00:23:07
39º	682	José	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:08:15	00:24:31
40º	628	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:08:43	00:24:59
41º	538	Vasco Sousa	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:10:16	00:26:31
42º	571	António Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:10:33	00:26:49
43º	568	Mário Neves	GRVilaverdense	02:11:02	00:27:18
44º	606	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:11:08	00:27:23
45º	649	Vitor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:21	00:28:36
46º	662	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	02:12:26	00:28:41
47º	645	Pedro Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:12:31	00:28:46
48º	559	Rodrigo Dias	MIRO TRAIL	02:12:45	00:29:01
49º	561	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	02:13:01	00:29:16
50º	574	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	02:13:10	00:29:25
51º	599	Nuno Carvalho	Abutres	02:13:27	00:29:42
52º	617	João Matos	miro trail	02:14:48	00:31:04
53º	575	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	02:14:59	00:31:14
54º	613	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	02:14:59	00:31:15
55º	558	Silvio Marques	AGM Team Running	02:15:15	00:31:30
56º	621	Telmo Gois	Lama solta	02:15:43	00:31:58
57º	651	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:22	00:32:38
58º	626	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:56	00:33:12
59º	587	Constança Pelicano	GRVilaverdense	02:17:33	00:33:49
60º	653	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:12	00:34:27
61º	548	Filipe Ramisio	ADABEM Running Team	02:21:15	00:37:31
62º	531	Marco Marques	ADABEM Running Team	02:21:15	00:37:31
63º	511	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:22:25	00:38:40
64º	547	Vítor Ribeiro	Los Caribeños	02:22:29	00:38:44
65º	620	Rodrigo Cabral	GDCR LAJES	02:22:59	00:39:15
66º	669	Paulo	Diabinhos de samuel	02:23:50	00:40:06
67º	554	Sebastião Görne	Flashover	02:24:09	00:40:24
68º	544	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:24:16	00:40:32
69º	678	Joel Lopes	G	02:25:03	00:41:18
70º	687	Edgar	Soure Mov	02:25:08	00:41:23
71º	663	Joana Dionísio	Soure Mov	02:25:41	00:41:56
72º	596	Filipe Alves Silva		02:25:42	00:41:58
73º	540	Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha	02:26:01	00:42:17
74º	551	Pedro Lemos	Coimbra Trail Running	02:26:40	00:42:55

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificação Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
75º	518	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	02:27:27	00:43:42
76º	524	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:28:18	00:44:34
77º	674	Paulo Batista	GRVilaverdense	02:28:32	00:44:47
78º	641	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:28:38	00:44:53
79º	513	José Manuel Azenha Julião	Atletismo Clube da Tocha	02:28:56	00:45:11
80º	501	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:56	00:45:12
81º	684	Sofia Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:29:55	00:46:10
82º	686	Bruno Martins	Formobike BTT & Trail Running	02:30:11	00:46:26
83º	600	Hugo Aniceto Tomé	Individual	02:30:17	00:46:32
84º	681	Luis Gaspar	G	02:30:41	00:46:56
85º	528	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:31:04	00:47:19
86º	629	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:31:10	00:47:26
87º	652	Filipe Mamede	FKTrail	02:31:33	00:47:49
88º	533	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:32:40	00:48:56
89º	519	Paulo Cerveira Dias	INADAPTADOS	02:33:52	00:50:07
90º	671	Carlos Simões	Adões Trail	02:34:55	00:51:10
91º	525	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:59	00:54:14
92º	523	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:38:25	00:54:40
93º	668	João Paulo Barreto Dos Santos	Atletismo Clube da Tocha	02:40:28	00:56:43
94º	502	Fabio Costa	Individual	02:40:29	00:56:44
95º	579	José Manuel Castanheiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	02:41:02	00:57:17
96º	526	Rui Zi	Quiaios Run Team	02:46:14	01:02:29
97º	635	Jorge Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:46:51	01:03:06
98º	530	Vânia Paixão	ACDRS QUINHENDROS	02:48:00	01:04:16
99º	624	António José Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	02:48:09	01:04:25
100º	643	Lucidio Neves		02:48:55	01:05:10
101º	667	Fernando Costa	Fkc	02:49:04	01:05:19
102º	534	Eisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:50:33	01:06:49
103º	598	Filipa Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:50:43	01:06:59
104º	563	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:50:44	01:06:59
105º	619	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:50:58	01:07:14
106º	689	Andreia Vicente	OCS-Arrábida trail team	02:51:02	01:07:17
107º	675	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:51:02	01:07:18
108º	607	Marina Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:51:17	01:07:32
109º	522	Ligia Dos Santos	Atletismo Clube da Tocha	02:51:26	01:07:41
110º	578	Jody Fernandes Rato	ARCD Venda da Luisa	02:51:35	01:07:50
111º	650	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:02	01:08:18
112º	562	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:04	01:08:20

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificação Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
113º	516	Jorge Santos	AGM Team Running	02:52:22	01:08:37
114º	646	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:28	01:08:44
115º	644	Fábio Barroca		02:52:31	01:08:47
116º	647	Jorge Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:52:38	01:08:54
117º	636	Mário Santos	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:52:38	01:08:54
118º	557	Tiago Bastos	Los Caribeños	02:52:42	01:08:57
119º	594	Pedro Miguel Pacheco Tavares	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:53:25	01:09:40
120º	521	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:53:39	01:09:55
121º	660	Catarina Cordeiro	Soure Mov	02:53:59	01:10:14
122º	582	David Malva	Coimbra Trail Running	02:54:18	01:10:33
123º	654	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:54:30	01:10:45
124º	569	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:54:35	01:10:50
125º	577	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	02:54:58	01:11:14
126º	532	Osvaldo Vieira De Carvalho Monteiro	Arredaguilhotas	02:55:21	01:11:37
127º	610	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:55:26	01:11:41
128º	503	Américo Grou	GRVilaverdense	02:55:57	01:12:12
129º	566	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:56:21	01:12:37
130º	584	Hugo Dias	GRVilaverdense	02:56:22	01:12:37
131º	666	Joel Baptista	Soure Mov	02:56:41	01:12:56
132º	581	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:57:15	01:13:30
133º	680	Alda	Ladecasa	02:57:21	01:13:37
134º	576	Elisabete Marisa Barradas Correia	ARCD Venda da Luisa	02:58:05	01:14:21
135º	586	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:58:17	01:14:32
136º	612	Jose Simao	ACDRS QUINHENDROS	02:58:17	01:14:32
137º	573	João Travasso	ARCD Venda da Luisa	02:58:21	01:14:36
138º	688	Eduardo Loureiro	G	02:59:13	01:15:28
139º	545	Carlos	Maximum Sports	03:00:51	01:17:06
140º	676	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:02:37	01:18:53
141º	597	Sérgio Fonte		03:04:40	01:20:55
142º	664	Alda Santos	Soure Mov	03:04:47	01:21:02
143º	665	José Madeira	Soure Mov	03:04:59	01:21:14
144º	659	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	03:05:13	01:21:29
145º	618	Pedro Coutinho	CPT Coimbra	03:07:30	01:23:45
146º	592	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	03:08:50	01:25:05
147º	583	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:08:50	01:25:06
148º	560	Sandra Angelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:08:52	01:25:08
149º	694	Luis Alberto		03:09:31	01:25:46

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificação Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
150º	604	Pedro Brites		03:12:20	01:28:35
151º	520	Rui Batista	INADAPTADOS	03:12:49	01:29:05
152º	609	Rita Lemos		03:12:50	01:29:05
153º	638	Diogo Lopes	Lagartos Apressados	03:13:55	01:30:10
154º	507	Fátima Malta	MIRO TRAIL	03:16:12	01:32:27
155º	605	Carina Jordão		03:16:34	01:32:49
156º	695	José Silva		03:16:48	01:33:04
157º	589	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:17:31	01:33:46
158º	642	Carlos Borges	Individual	03:17:32	01:33:47
159º	504	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:18:01	01:34:16
160º	565	Liliana Mendes	GRVilaverdense	03:20:16	01:36:32
161º	611	Nelia Jesus	Gatões BTT	03:23:12	01:39:27
162º	690	Paula Monteiro	GRVilaverdense	03:23:12	01:39:28
163º	556	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	03:24:18	01:40:34
164º	593	Helena Sarges	CF Os Marialvas	03:25:58	01:42:13
165º	536	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:26:10	01:42:25
166º	509	José Manuel Oliveira	Individual	03:30:28	01:46:43
167º	508	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:30:29	01:46:44
168º	673	Nuno Trovão	Arena Prime Box	03:30:43	01:46:58
169º	693	Marlon Santos		03:32:21	01:48:36
170º	614	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	03:34:18	01:50:33
171º	543	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:36:19	01:52:35
172º	510	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:38:57	01:55:12
173º	506	Carlos Barroso	JANGA	03:40:38	01:56:53
174º	567	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:43:51	02:00:07
175º	549	Joaquim Alves		03:46:45	02:03:00
176º	517	Ana Cláudia Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:49:46	02:06:02
177º	591	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:52:23	02:08:39
178º	696	Miriam Branco		03:52:59	02:09:14
DNF	570	Liliana Marina De Oliveira Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	34	Nelson José Vaz Correia	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	512	Washington Aude Correia Da Silva	Correr é Preciso	DNF	--
DNF	535	Jorge Ferreira		DNF	--
DNF	623	Paulo	Boavista-Trail	DNF	--
DNF	541	Filipe Devesa		DNF	--
DNF	542	Gonçalo Rios		DNF	--
DNF	550	Carlos Bravo		DNF	--
DNF	553	Dino Marques	Los Caribeños	DNF	--
DNF	590	Vitor Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	588	Teresa Rosa	GRVilaverdense	DNF	--

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificação Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	572	André Gonçalo Martins Santos (Tokomo)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	580	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	585	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	632	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	640	Vitor Almeida		DNF	--
DNF	661	Dora Santos	Soure Mov	DNF	--
DNF	679	Ricardo Justino	G	DNF	--
DNF	683	Joel Rodrigues	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--