

1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021
Atletismo Clube da Tocha



S. Silvestre - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|----------------------------------|---------------------------------------|----------|----------|
| 1º | 47 | José Sousa | João Silva CCR Praia de Mira | 00:31:27 | 00:00:00 |
| 2º | 75 | Vítor Manuel Dos Santos Oliveira | GDC Guilhovai | 00:31:36 | 00:00:08 |
| 3º | 48 | Pedro Venâncio | João Silva CCR Praia de Mira | 00:33:11 | 00:01:43 |
| 4º | 49 | Hugo Fontes | João Silva CCR Praia de Mira | 00:33:12 | 00:01:45 |
| 5º | 35 | José Miguel Ribeiro Neves | ARC-EAC | 00:35:05 | 00:03:38 |
| 6º | 172 | André Pais | Centro de Atletismo de Tondela | 00:35:14 | 00:03:46 |
| 7º | 136 | Ricardo Santos | Recreio Desportivo de Águeda | 00:35:26 | 00:03:59 |
| 8º | 170 | Luis Martins | Centro de Atletismo de Tondela | 00:35:32 | 00:04:04 |
| 9º | 69 | Fernando Almeida | Gira Sol | 00:35:49 | 00:04:21 |
| 10º | 171 | Rui Rodrigues | Centro de Atletismo de Tondela | 00:36:15 | 00:04:47 |
| 11º | 122 | Carla Martinho | Recreio Desportivo de Águeda | 00:36:36 | 00:05:08 |
| 12º | 144 | Mário Silva | Acrs Desterro napo | 00:36:37 | 00:05:10 |
| 13º | 158 | Rui Joaquim Pastor Rodrigues | Associação Académica de Coimbra | 00:36:40 | 00:05:13 |
| 14º | 203 | Ruben Pinto | | 00:36:41 | 00:05:14 |
| 15º | 135 | Perro Graca | Moinhos da Gândara Trail | 00:37:22 | 00:05:54 |
| 16º | 169 | Carlos Ribeiro | Centro de Atletismo de Tondela | 00:37:35 | 00:06:08 |
| 17º | 156 | Nelson Heleno | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 00:37:41 | 00:06:14 |
| 18º | 112 | André Cordeiro | | 00:38:01 | 00:06:33 |
| 19º | 174 | Nuno Miguel Pires Silva | | 00:38:02 | 00:06:34 |
| 20º | 213 | William Caetano | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 00:38:09 | 00:06:41 |
| 21º | 202 | Bruno | Saca trilhos de Anadia | 00:38:12 | 00:06:44 |
| 22º | 123 | Joana Nunes | Recreio Desportivo de Águeda | 00:38:17 | 00:06:50 |
| 23º | 204 | Vítor Martins | Juveforce Run Team | 00:38:18 | 00:06:50 |
| 24º | 51 | Tiago Lopes | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL | 00:38:38 | 00:07:11 |
| 25º | 186 | João Paulo Almeida | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 00:38:40 | 00:07:12 |
| 26º | 126 | Carlos Pagaimo | Suovais | 00:39:02 | 00:07:35 |
| 27º | 152 | Diogo Reis | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 00:39:15 | 00:07:48 |
| 28º | 26 | André Miguel Lameiro Monteiro | | 00:40:27 | 00:08:59 |
| 29º | 2 | Miguel Gomes | | 00:40:47 | 00:09:19 |
| 30º | 193 | Paulo Alexandre Ferreira Pereira | Associação Académica de Coimbra | 00:40:59 | 00:09:32 |
| 31º | 1 | Fernando Marinheiro | | 00:41:12 | 00:09:45 |
| 32º | 124 | Carolina Ribeiro | Recreio Desportivo de Águeda | 00:41:40 | 00:10:12 |
| 33º | 110 | Paulo António | Grecas | 00:41:49 | 00:10:22 |
| 34º | 177 | Pedro Manuel Pires Gerardo | Associação Académica de Coimbra | 00:41:55 | 00:10:27 |
| 35º | 8 | Ricardo Jorge Lopes Cardoso | | 00:42:23 | 00:10:55 |
| 36º | 128 | Marco Ferraz | | 00:42:28 | 00:11:00 |
| 37º | 56 | Rodrigo | | 00:42:33 | 00:11:05 |
| 38º | 27 | Rui Costa | Supras | 00:42:33 | 00:11:06 |
| 39º | 208 | Américo José Jesus Martins | | 00:42:35 | 00:11:07 |
| 40º | 206 | Ida Alcântara | GetReady | 00:42:59 | 00:11:32 |
| 41º | 196 | José Miguel Torres | Praia de Mira Runners | 00:43:04 | 00:11:37 |
| 42º | 66 | Bruno | Gelcentro | 00:43:16 | 00:11:48 |

1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021
Atletismo Clube da Tocha



S. Silvestre - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-----------------------------------|--|----------|----------|
| 43º | 88 | Diogo Santos | AJT | 00:43:30 | 00:12:03 |
| 44º | 100 | Jorge Alves | Escola de Atletismo de Coimbra | 00:43:41 | 00:12:14 |
| 45º | 40 | João Amaral | | 00:43:56 | 00:12:28 |
| 46º | 207 | Vítor Manuel Rodrigues Cação | Gatões BTT | 00:43:56 | 00:12:29 |
| 47º | 161 | Luís Miguel Miranda Vasco | GRVilaverdense | 00:44:05 | 00:12:37 |
| 48º | 73 | Marta Conceição | Life Center | 00:44:08 | 00:12:40 |
| 49º | 132 | Tiago Luís Carreira Martins | | 00:44:11 | 00:12:43 |
| 50º | 74 | Sérgio Fernandes | | 00:44:12 | 00:12:44 |
| 51º | 13 | Miguel Carlos | Supras | 00:44:25 | 00:12:57 |
| 52º | 18 | Lenia Loureiro | | 00:44:30 | 00:13:03 |
| 53º | 192 | Paulo Jorge Alexandre Antunes | Associação Académica de Coimbra | 00:44:34 | 00:13:06 |
| 54º | 178 | José Carlos Machado Simões | Associação Académica de Coimbra | 00:44:37 | 00:13:10 |
| 55º | 183 | Francisco Pais | | 00:44:42 | 00:13:15 |
| 56º | 24 | Vasco | | 00:44:48 | 00:13:20 |
| 57º | 142 | Joaquim Ribeiro | Grupo de Corrida de Argoncilhe | 00:44:52 | 00:13:25 |
| 58º | 39 | Daniel Mateus | Moinhos da Gândara Trail | 00:44:54 | 00:13:27 |
| 59º | 118 | Rafael | | 00:45:01 | 00:13:33 |
| 60º | 78 | Paulo Caetano | Outsiders - Praia de Quiaios | 00:45:04 | 00:13:36 |
| 61º | 190 | João Simões | | 00:45:07 | 00:13:40 |
| 62º | 25 | Joao Esteves | Supras | 00:45:10 | 00:13:43 |
| 63º | 42 | Luís Gaspar | Moinhos da Gândara Trail | 00:45:32 | 00:14:04 |
| 64º | 83 | Tatiana Marques | | 00:45:36 | 00:14:08 |
| 65º | 179 | Fernando Manuel Rodrigues Agante | Associação Académica de Coimbra | 00:45:39 | 00:14:12 |
| 66º | 32 | Rui Abreu | AirLux - Nda | 00:45:46 | 00:14:18 |
| 67º | 176 | Bruno Marques | Cooperativa Agrícola da Tocha | 00:45:49 | 00:14:22 |
| 68º | 189 | Paulo Cardoso | Adões Trail | 00:45:56 | 00:14:29 |
| 69º | 116 | Hélder Morim | | 00:46:21 | 00:14:53 |
| 70º | 209 | Humberto Manuel Colaço De Almeida | | 00:46:26 | 00:14:59 |
| 71º | 15 | Dora Otília Andrade Gomes | Praia de Mira Runners | 00:46:38 | 00:15:10 |
| 72º | 90 | Francisco José | AJT | 00:46:51 | 00:15:23 |
| 73º | 63 | Henrique Pinho | | 00:47:14 | 00:15:47 |
| 74º | 198 | Elisabete Repas | Gaia Running | 00:47:18 | 00:15:50 |
| 75º | 72 | Eugénio Paulo Briga Claro | Grecas | 00:47:26 | 00:15:58 |
| 76º | 93 | António José Ferreira Gaspar | Dino 's Bom Sucesso | 00:47:28 | 00:16:00 |
| 77º | 120 | Vasco Gamboa | Soure Mov | 00:47:34 | 00:16:06 |
| 78º | 162 | João Batata | | 00:47:35 | 00:16:08 |
| 79º | 86 | Julio Salvador Machado Soares | Dino 's Bom Sucesso | 00:47:40 | 00:16:13 |
| 80º | 164 | Fausto Carvalho | arism - associação recreativa de s. miguel | 00:47:49 | 00:16:22 |
| 81º | 59 | Rui Ventura | Frutas Saleiro | 00:47:52 | 00:16:25 |
| 82º | 57 | Lúcio Ventura | Frutas Saleiro | 00:47:54 | 00:16:26 |

1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021
Atletismo Clube da Tocha



S. Silvestre - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-------------------------------------|------------------------------|----------|----------|
| 83º | 197 | Daniel Tomás | Individual | 00:47:58 | 00:16:30 |
| 84º | 187 | Eunice Da Conceição Magalhães | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 00:48:01 | 00:16:34 |
| 85º | 194 | António Pauseiro | Praia de Mira Runners | 00:48:11 | 00:16:44 |
| 86º | 145 | Helena Mourão | Acrs Desterro napo | 00:48:12 | 00:16:44 |
| 87º | 131 | Susana Domingues | | 00:48:13 | 00:16:45 |
| 88º | 191 | Filipe Craveiro | SIRL na linha da frente | 00:48:17 | 00:16:50 |
| 89º | 31 | Paula Oliveira | individual | 00:48:43 | 00:17:16 |
| 90º | 168 | José Tavares | Praia de Mira Runners | 00:48:44 | 00:17:16 |
| 91º | 163 | Rui Miguel Oliveira Canudo | Praia de Mira Runners | 00:48:44 | 00:17:16 |
| 92º | 30 | Jorge Da Costa Pedro | | 00:48:45 | 00:17:18 |
| 93º | 133 | Gonçalo Cardoso | | 00:48:51 | 00:17:24 |
| 94º | 81 | Daniela Santos | Individual | 00:48:55 | 00:17:28 |
| 95º | 109 | André Curto | Moinhos da Gândara Trail | 00:49:09 | 00:17:41 |
| 96º | 6 | Hugo Laranjeira | Supras | 00:49:19 | 00:17:51 |
| 97º | 71 | Daniela Guerra | Os Marialvas | 00:49:27 | 00:17:59 |
| 98º | 181 | José Francisco Pires Valadão | C. F. "Os Marialvas" | 00:49:27 | 00:17:59 |
| 99º | 61 | José Batata | individual | 00:49:43 | 00:18:15 |
| 100º | 60 | Ricardo Miguel Brasio Rodrigues | ClubePT | 00:49:54 | 00:18:26 |
| 101º | 44 | Telmo Craveiro | CPT Coimbra | 00:49:54 | 00:18:27 |
| 102º | 105 | Frederico Marques | | 00:50:04 | 00:18:36 |
| 103º | 22 | Odeta Cruz | João Silva CCR Praia de Mira | 00:50:07 | 00:18:40 |
| 104º | 104 | Filipe Abreu | | 00:50:24 | 00:18:56 |
| 105º | 147 | Luís Marques | AM Team | 00:51:12 | 00:19:45 |
| 106º | 85 | Vitor Ferreira Henriques Tomaz | Dino´s Bom Sucesso | 00:51:14 | 00:19:47 |
| 107º | 77 | Valter Figueiredo | Outsiders - Praia de Quiaios | 00:51:22 | 00:19:54 |
| 108º | 29 | Narciso Arromba | CluVe | 00:51:24 | 00:19:56 |
| 109º | 98 | Cláudia Manso | | 00:51:25 | 00:19:57 |
| 110º | 103 | Margarida Silva | | 00:51:34 | 00:20:07 |
| 111º | 210 | Eurico Cavaleiro | Gatões BTT | 00:51:36 | 00:20:08 |
| 112º | 175 | João Filipe | | 00:51:36 | 00:20:09 |
| 113º | 87 | Claudia Sofia Jorge Neto | Dino´s Bom Sucesso | 00:51:40 | 00:20:13 |
| 114º | 94 | António Fernando Rodrigues De Sousa | Dino´s Bom Sucesso | 00:51:41 | 00:20:13 |
| 115º | 165 | Carlos Alves | | 00:51:42 | 00:20:14 |
| 116º | 97 | Manuel Manso | | 00:51:54 | 00:20:26 |
| 117º | 117 | Rafael Morim | | 00:52:00 | 00:20:33 |
| 118º | 159 | Nuno Costa Fontes | IMPERRIA | 00:52:27 | 00:21:00 |
| 119º | 55 | Nuno Manco | Individual | 00:52:47 | 00:21:20 |
| 120º | 7 | Fábio Costa | Individual | 00:52:49 | 00:21:21 |
| 121º | 41 | Suzete Marco | Grecas | 00:52:50 | 00:21:23 |
| 122º | 79 | Adão José | Outsiders - Praia de Quiaios | 00:52:54 | 00:21:27 |
| 123º | 21 | Rui Oliveira | Atletismo Clube da Tocha | 00:52:55 | 00:21:28 |

1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021
Atletismo Clube da Tocha



S. Silvestre - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|---------------------------------|--------------------------------|----------|----------|
| 124º | 45 | Luís Sousa | | 00:52:55 | 00:21:28 |
| 125º | 195 | Edite André | | 00:52:56 | 00:21:28 |
| 126º | 99 | Antonio Tafula | | 00:53:08 | 00:21:41 |
| 127º | 91 | Américo Grou | GRVilaverdense | 00:53:11 | 00:21:43 |
| 128º | 184 | Vitor Oliveira | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 00:53:19 | 00:21:51 |
| 129º | 185 | Paula Duarte | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 00:53:19 | 00:21:51 |
| 130º | 113 | Paulo Bento | | 00:53:53 | 00:22:25 |
| 131º | 9 | Sandra Assunção Alves Moreira | Praia de Mira Runners | 00:53:54 | 00:22:26 |
| 132º | 115 | Hélio Burega | Timor Bar | 00:54:11 | 00:22:44 |
| 133º | 157 | Pedro Marques | artsteel Team | 00:54:58 | 00:23:31 |
| 134º | 34 | Carlos Barroso | JANGA | 00:55:05 | 00:23:38 |
| 135º | 68 | João Graça | ACRM Silveirinha Grande Claras | 00:55:11 | 00:23:44 |
| 136º | 33 | Cláudio Loureiro | | 00:55:21 | 00:23:53 |
| 137º | 28 | Patrícia Neves | | 00:55:33 | 00:24:06 |
| 138º | 134 | Fátima Oliveira | GRVilaverdense | 00:55:34 | 00:24:07 |
| 139º | 141 | Ana Pinheiro | FHCoimbra | 00:55:49 | 00:24:22 |
| 140º | 111 | Nuno Lourenço | | 00:55:51 | 00:24:24 |
| 141º | 67 | Paulo Zananar | | 00:57:01 | 00:25:34 |
| 142º | 14 | Nelia Jesus | Gatões BTT | 00:57:33 | 00:26:06 |
| 143º | 38 | Carina Jordão | Moinhos da Gândara Trail | 00:57:34 | 00:26:06 |
| 144º | 119 | José Albino E Silva | Individual | 00:57:35 | 00:26:08 |
| 145º | 154 | José Carlos Rodrigues Marques | Medronho Team | 00:57:37 | 00:26:10 |
| 146º | 200 | Cristina Paredes | | 00:58:04 | 00:26:36 |
| 147º | 201 | Hugo Santos | | 00:58:05 | 00:26:38 |
| 148º | 76 | João Paulo Moitas Azevedo Maia | Outsiders - Praia de Quiaios | 00:58:14 | 00:26:47 |
| 149º | 153 | Diana Figueiredo | GRVilaverdense | 00:58:39 | 00:27:12 |
| 150º | 89 | Helena Sofia Fernandes Azul | Dino´s Bom Sucesso | 00:58:58 | 00:27:31 |
| 151º | 146 | Cláudia Azenha | AM Team | 00:59:03 | 00:27:35 |
| 152º | 62 | Dora Dourado | Grupo Desportivo Ferreirense | 00:59:07 | 00:27:40 |
| 153º | 102 | Ana Rebola | Escola de Atletismo de Coimbra | 00:59:08 | 00:27:40 |
| 154º | 101 | Joana Silva | Escola de Atletismo de Coimbra | 00:59:08 | 00:27:40 |
| 155º | 148 | Nuno Bandarra | Figueira Kayak Clube | 00:59:09 | 00:27:42 |
| 156º | 155 | Paulo Jorge Da Costa Coelho | Medronho Team | 00:59:13 | 00:27:45 |
| 157º | 149 | Luis Barosa | Individual | 00:59:20 | 00:27:52 |
| 158º | 199 | Helder Oliveira | Gaia Running | 00:59:48 | 00:28:20 |
| 159º | 80 | Raúl Jorge Matos | Run 4 Fun | 01:00:08 | 00:28:40 |
| 160º | 53 | Joao Carlos Assunção Dos Santos | Turbolentos | 01:00:13 | 00:28:45 |
| 161º | 188 | Márcio Perdiz | artsteel Team | 01:00:15 | 00:28:47 |
| 162º | 54 | Laura Loução Dos Santos | Turbolentos | 01:00:16 | 00:28:48 |
| 163º | 173 | Micael Tomaz | | 01:00:34 | 00:29:07 |
| 164º | 205 | Edgar Salvador | Sirl na linha da frente | 01:00:44 | 00:29:16 |
| 165º | 143 | Pedro Veríssimo | artsteel Team | 01:00:46 | 00:29:18 |

1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021
Atletismo Clube da Tocha



S. Silvestre - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|--------------------------------------|----------------------------------|----------|----------|
| 166º | 151 | Tânia Rodrigues | | 01:01:31 | 00:30:04 |
| 167º | 150 | André Acúrcio | | 01:01:31 | 00:30:04 |
| 168º | 46 | Sónia Oliveira | | 01:01:54 | 00:30:27 |
| 169º | 20 | Raquel Mendes Cruz | | 01:01:59 | 00:30:32 |
| 170º | 166 | João Ricardo Canudo | Praia de Mira Runners | 01:02:05 | 00:30:38 |
| 171º | 82 | Carla Felamino | Moinhos da Gândara Trail | 01:02:43 | 00:31:15 |
| 172º | 127 | Orlando Neto | Atletismo Clube da Tocha | 01:02:50 | 00:31:22 |
| 173º | 52 | Carla Simões | | 01:03:00 | 00:31:32 |
| 174º | 137 | Filipe Cunha | Timor bar | 01:03:26 | 00:31:59 |
| 175º | 121 | David Mendes | | 01:03:31 | 00:32:03 |
| 176º | 130 | Telmo | Timor Bar | 01:03:44 | 00:32:16 |
| 177º | 43 | Olga Felamino | Moinhos da Gândara Trail | 01:03:47 | 00:32:20 |
| 178º | 96 | Paulo | | 01:06:14 | 00:34:46 |
| DNF | 11 | Catarina Silva | Individual | DNF | -- |
| DNF | 10 | Pedro Sancho | Individual | DNF | -- |
| DNF | 3 | Diogo Jorge | | DNF | -- |
| DNF | 4 | Adriana Almeida | Gatões BTT | DNF | -- |
| DNF | 5 | Filipe Oliveira | | DNF | -- |
| DNF | 12 | Jennifer Maia | | DNF | -- |
| DNF | 17 | Messias Dias | guilhovai | DNF | -- |
| DNF | 16 | Jorge Costa | | DNF | -- |
| DNF | 23 | João Simões | | DNF | -- |
| DNF | 19 | Nuno Rodrigues | | DNF | -- |
| DNF | 36 | João Antonio Dinis Maricato | Moinhos da Gândara Trail | DNF | -- |
| DNF | 50 | Andre Reis | GAC | DNF | -- |
| DNF | 58 | Fábio Almeida | | DNF | -- |
| DNF | 64 | Laura Cabete | Moinhos da Gândara Trail | DNF | -- |
| DNF | 65 | Manuel Cabete | Moinhos da Gândara Trail | DNF | -- |
| DNF | 70 | Ricardo Guedes | | DNF | -- |
| DNF | 84 | Duarte Domingues | CCRDliceia | DNF | -- |
| DNF | 92 | Henrique Manuel Nascimento Fernandes | Dino 's Bom Sucesso | DNF | -- |
| DNF | 95 | Pedro Bruno Monteiro De Jesus | Dino 's Bom Sucesso | DNF | -- |
| DNF | 107 | João Jorge | El Comandante Team | DNF | -- |
| DNF | 106 | Dora Dinis | | DNF | -- |
| DNF | 125 | Diogo Pagaimo | Suovais | DNF | -- |
| DNF | 114 | José António Pires Alhadas | | DNF | -- |
| DNF | 129 | Fábio Acúrcio | Timor bar | DNF | -- |
| DNF | 138 | Vitor José Rainho Dinis | Grupo Atletismo de Caranguejeira | DNF | -- |
| DNF | 139 | Nuno Ribeiro Casalinho | Grupo Atletismo de Caranguejeira | DNF | -- |
| DNF | 140 | Ricardo Gaspar | Escola de Atletismo de Coimbra | DNF | -- |
| DNF | 167 | Fernando Rosa | AirLux - Nda | DNF | -- |

1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021
Atletismo Clube da Tocha



S. Silvestre - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|--------------------------|---------------|-------|---------|
| DNF | 160 | Filipe Dos Santos Fontes | IMPERRIA | DNF | -- |
| DNF | 182 | Manuel Pinto | T | DNF | -- |
| DNF | 211 | Claudio Pedreiro | artsteel Team | DNF | -- |
| DNF | 212 | Piedade Gonçalves | artsteel Team | DNF | -- |