

# 1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021  
Atletismo Clube da Tocha



## S. Silvestre - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	47	José Sousa	João Silva CCR Praia de Mira	00:31:27	00:00:00
2º	75	Vítor Manuel Dos Santos Oliveira	GDC Guilhovai	00:31:36	00:00:08
3º	48	Pedro Venâncio	João Silva CCR Praia de Mira	00:33:11	00:01:43
4º	49	Hugo Fontes	João Silva CCR Praia de Mira	00:33:12	00:01:45
5º	35	José Miguel Ribeiro Neves	ARC-EAC	00:35:05	00:03:38
6º	172	André Pais	Centro de Atletismo de Tondela	00:35:14	00:03:46
7º	136	Ricardo Santos	Recreio Desportivo de Águeda	00:35:26	00:03:59
8º	170	Luis Martins	Centro de Atletismo de Tondela	00:35:32	00:04:04
9º	69	Fernando Almeida	Gira Sol	00:35:49	00:04:21
10º	171	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	00:36:15	00:04:47
11º	144	Mário Silva	Acrs Desterro napo	00:36:37	00:05:10
12º	158	Rui Joaquim Pastor Rodrigues	Associação Académica de Coimbra	00:36:40	00:05:13
13º	203	Ruben Pinto		00:36:41	00:05:14
14º	135	Perro Graca	Moinhos da Gândara Trail	00:37:22	00:05:54
15º	169	Carlos Ribeiro	Centro de Atletismo de Tondela	00:37:35	00:06:08
16º	156	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:37:41	00:06:14
17º	112	André Cordeiro		00:38:01	00:06:33
18º	174	Nuno Miguel Pires Silva		00:38:02	00:06:34
19º	213	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:38:09	00:06:41
20º	202	Bruno	Saca trilhos de Anadia	00:38:12	00:06:44
21º	204	Vítor Martins	Juveforce Run Team	00:38:18	00:06:50
22º	51	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	00:38:38	00:07:11
23º	186	João Paulo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:38:40	00:07:12
24º	126	Carlos Pagaimo	Suovais	00:39:02	00:07:35
25º	152	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:39:15	00:07:48
26º	26	André Miguel Lameiro Monteiro		00:40:27	00:08:59
27º	2	Miguel Gomes		00:40:47	00:09:19
28º	193	Paulo Alexandre Ferreira Pereira	Associação Académica de Coimbra	00:40:59	00:09:32
29º	1	Fernando Marinheiro		00:41:12	00:09:45
30º	110	Paulo António	Grecas	00:41:49	00:10:22
31º	177	Pedro Manuel Pires Gerardo	Associação Académica de Coimbra	00:41:55	00:10:27
32º	8	Ricardo Jorge Lopes Cardoso		00:42:23	00:10:55
33º	128	Marco Ferraz		00:42:28	00:11:00
34º	56	Rodrigo		00:42:33	00:11:05
35º	27	Rui Costa	Supras	00:42:33	00:11:06
36º	208	Américo José Jesus Martins		00:42:35	00:11:07
37º	196	José Miguel Torres	Praia de Mira Runners	00:43:04	00:11:37
38º	66	Bruno	Gelcentro	00:43:16	00:11:48
39º	88	Diogo Santos	AJT	00:43:30	00:12:03
40º	100	Jorge Alves	Escola de Atletismo de Coimbra	00:43:41	00:12:14
41º	40	João Amaral		00:43:56	00:12:28
42º	207	Vítor Manuel Rodrigues Cação	Gatões BTT	00:43:56	00:12:29

# 1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021  
Atletismo Clube da Tocha



## S. Silvestre - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	161	Luís Miguel Miranda Vasco	GRVilaverdense	00:44:05	00:12:37
44º	132	Tiago Luís Carreira Martins		00:44:11	00:12:43
45º	74	Sérgio Fernandes		00:44:12	00:12:44
46º	13	Miguel Carlos	Supras	00:44:25	00:12:57
47º	192	Paulo Jorge Alexandre Antunes	Associação Académica de Coimbra	00:44:34	00:13:06
48º	178	José Carlos Machado Simões	Associação Académica de Coimbra	00:44:37	00:13:10
49º	183	Francisco Pais		00:44:42	00:13:15
50º	24	Vasco		00:44:48	00:13:20
51º	142	Joaquim Ribeiro	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:44:52	00:13:25
52º	39	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	00:44:54	00:13:27
53º	118	Rafael		00:45:01	00:13:33
54º	78	Paulo Caetano	Outsiders - Praia de Quiaios	00:45:04	00:13:36
55º	190	João Simões		00:45:07	00:13:40
56º	25	Joao Esteves	Supras	00:45:10	00:13:43
57º	42	Luís Gaspar	Moinhos da Gândara Trail	00:45:32	00:14:04
58º	179	Fernando Manuel Rodrigues Agante	Associação Académica de Coimbra	00:45:39	00:14:12
59º	32	Rui Abreu	AirLux - Nda	00:45:46	00:14:18
60º	176	Bruno Marques	Cooperativa Agrícola da Tocha	00:45:49	00:14:22
61º	189	Paulo Cardoso	Adões Trail	00:45:56	00:14:29
62º	116	Hélder Morim		00:46:21	00:14:53
63º	209	Humberto Manuel Colaço De Almeida		00:46:26	00:14:59
64º	90	Francisco José	AJT	00:46:51	00:15:23
65º	63	Henrique Pinho		00:47:14	00:15:47
66º	72	Eugénio Paulo Briga Claro	Grecas	00:47:26	00:15:58
67º	93	António José Ferreira Gaspar	Dino 's Bom Sucesso	00:47:28	00:16:00
68º	120	Vasco Gamboa	Soure Mov	00:47:34	00:16:06
69º	162	João Batata		00:47:35	00:16:08
70º	86	Julio Salvador Machado Soares	Dino 's Bom Sucesso	00:47:40	00:16:13
71º	164	Fausto Carvalho	arasm - associação recreativa de s. miguel	00:47:49	00:16:22
72º	59	Rui Ventura	Frutas Saleiro	00:47:52	00:16:25
73º	57	Lúcio Ventura	Frutas Saleiro	00:47:54	00:16:26
74º	197	Daniel Tomás	Individual	00:47:58	00:16:30
75º	194	António Pauseiro	Praia de Mira Runners	00:48:11	00:16:44
76º	191	Filipe Craveiro	SIRL na linha da frente	00:48:17	00:16:50
77º	168	José Tavares	Praia de Mira Runners	00:48:44	00:17:16
78º	163	Rui Miguel Oliveira Canudo	Praia de Mira Runners	00:48:44	00:17:16
79º	30	Jorge Da Costa Pedro		00:48:45	00:17:18
80º	133	Gonçalo Cardoso		00:48:51	00:17:24
81º	109	André Curto	Moinhos da Gândara Trail	00:49:09	00:17:41
82º	6	Hugo Laranjeira	Supras	00:49:19	00:17:51

# 1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021  
Atletismo Clube da Tocha



## S. Silvestre - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	181	José Francisco Pires Valadão	C. F. "Os Marialvas"	00:49:27	00:17:59
84º	61	José Batata	individual	00:49:43	00:18:15
85º	60	Ricardo Miguel Brasio Rodrigues	ClubePT	00:49:54	00:18:26
86º	44	Telmo Craveiro	CPT Coimbra	00:49:54	00:18:27
87º	105	Frederico Marques		00:50:04	00:18:36
88º	104	Filipe Abreu		00:50:24	00:18:56
89º	147	Luís Marques	AM Team	00:51:12	00:19:45
90º	85	Vitor Ferreira Henriques Tomaz	Dino´s Bom Sucesso	00:51:14	00:19:47
91º	77	Valter Figueiredo	Outsiders - Praia de Quiaios	00:51:22	00:19:54
92º	29	Narciso Arromba	CluVe	00:51:24	00:19:56
93º	210	Eurico Cavaleiro	Gatões BTT	00:51:36	00:20:08
94º	175	João Filipe		00:51:36	00:20:09
95º	94	António Fernando Rodrigues De Sousa	Dino´s Bom Sucesso	00:51:41	00:20:13
96º	165	Carlos Alves		00:51:42	00:20:14
97º	97	Manuel Manso		00:51:54	00:20:26
98º	117	Rafael Morim		00:52:00	00:20:33
99º	159	Nuno Costa Fontes	IMPERRIA	00:52:27	00:21:00
100º	55	Nuno Manco	Individual	00:52:47	00:21:20
101º	7	Fábio Costa	Individual	00:52:49	00:21:21
102º	79	Adão José	Outsiders - Praia de Quiaios	00:52:54	00:21:27
103º	21	Rui Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:52:55	00:21:28
104º	45	Luís Sousa		00:52:55	00:21:28
105º	99	Antonio Tafula		00:53:08	00:21:41
106º	91	Américo Grou	GRVilaverdense	00:53:11	00:21:43
107º	184	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:53:19	00:21:51
108º	113	Paulo Bento		00:53:53	00:22:25
109º	115	Hélio Burega	Timor Bar	00:54:11	00:22:44
110º	157	Pedro Marques	artsteel Team	00:54:58	00:23:31
111º	34	Carlos Barroso	JANGA	00:55:05	00:23:38
112º	68	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	00:55:11	00:23:44
113º	33	Cláudio Loureiro		00:55:21	00:23:53
114º	111	Nuno Lourenço		00:55:51	00:24:24
115º	67	Paulo Zananar		00:57:01	00:25:34
116º	119	José Albino E Silva	Individual	00:57:35	00:26:08
117º	154	José Carlos Rodrigues Marques	Medronho Team	00:57:37	00:26:10
118º	201	Hugo Santos		00:58:05	00:26:38
119º	76	João Paulo Moitas Azevedo Maia	Outsiders - Praia de Quiaios	00:58:14	00:26:47
120º	148	Nuno Bandarra	Figueira Kayak Clube	00:59:09	00:27:42
121º	155	Paulo Jorge Da Costa Coelho	Medronho Team	00:59:13	00:27:45
122º	149	Luis Barosa	Individual	00:59:20	00:27:52
123º	199	Helder Oliveira	Gaia Running	00:59:48	00:28:20

# 1ª SÃO SILVESTRE PRAIA DA TOCHA

Tocha - 11.12.2021  
Atletismo Clube da Tocha



## S. Silvestre - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
124º	80	Raúl Jorge Matos	Run 4 Fun	01:00:08	00:28:40
125º	53	Joao Carlos Assunção Dos Santos	Turbolentos	01:00:13	00:28:45
126º	188	Márcio Perdiz	artsteel Team	01:00:15	00:28:47
127º	173	Micael Tomaz		01:00:34	00:29:07
128º	205	Edgar Salvador	Sirl na linha da frente	01:00:44	00:29:16
129º	143	Pedro Veríssimo	artsteel Team	01:00:46	00:29:18
130º	150	André Acúrcio		01:01:31	00:30:04
131º	166	João Ricardo Canudo	Praia de Mira Runners	01:02:05	00:30:38
132º	127	Orlando Neto	Atletismo Clube da Tocha	01:02:50	00:31:22
133º	137	Filipe Cunha	Timor bar	01:03:26	00:31:59
134º	121	David Mendes		01:03:31	00:32:03
135º	130	Telmo	Timor Bar	01:03:44	00:32:16
136º	96	Paulo		01:06:14	00:34:46
DNF	10	Pedro Sancho	Individual	DNF	--
DNF	3	Diogo Jorge		DNF	--
DNF	5	Filipe Oliveira		DNF	--
DNF	17	Messias Dias	guilhovai	DNF	--
DNF	16	Jorge Costa		DNF	--
DNF	23	João Simões		DNF	--
DNF	19	Nuno Rodrigues		DNF	--
DNF	36	João Antonio Dinis Maricato	Moinhos da Gândara Trail	DNF	--
DNF	50	Andre Reis	GAC	DNF	--
DNF	58	Fábio Almeida		DNF	--
DNF	65	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	DNF	--
DNF	70	Ricardo Guedes		DNF	--
DNF	84	Duarte Domingues	CCRDliceia	DNF	--
DNF	92	Henrique Manuel Nascimento Fernandes	Dino 's Bom Sucesso	DNF	--
DNF	95	Pedro Bruno Monteiro De Jesus	Dino 's Bom Sucesso	DNF	--
DNF	107	João Jorge	El Comandante Team	DNF	--
DNF	125	Diogo Pagaimo	Suovais	DNF	--
DNF	114	José António Pires Alhadas		DNF	--
DNF	129	Fábio Acúrcio	Timor bar	DNF	--
DNF	138	Vitor José Rainho Dinis	Grupo Atletismo de Caranguejeira	DNF	--
DNF	139	Nuno Ribeiro Casalinho	Grupo Atletismo de Caranguejeira	DNF	--
DNF	140	Ricardo Gaspar	Escola de Atletismo de Coimbra	DNF	--
DNF	167	Fernando Rosa	AirLux - Nda	DNF	--
DNF	160	Filipe Dos Santos Fontes	IMPERRIA	DNF	--
DNF	182	Manuel Pinto	T	DNF	--
DNF	211	Claudio Pedreiro	artsteel Team	DNF	--