

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



Trail 12K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	691	José Santos	SCPovoense - Caracóis de Corrida	00:53:04	00:00:00
2º	527	Hélio Santos	Pascoalitos	00:54:29	00:01:25
3º	580	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	00:54:58	00:01:54
4º	682	José Manuel Cunha Tavares Sousa		00:56:46	00:03:42
5º	649	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:57:40	00:04:35
6º	508	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	00:58:03	00:04:59
7º	525	Vitor Emanuel	Gelcentro Team	00:59:53	00:06:48
8º	567	Gonçalo Santiago Ferreira	Saca Trilhos Anadia	01:02:17	00:09:12
9º	557	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:04:48	00:11:44
10º	537	João Ferreira	Inter da Mata	01:06:24	00:13:19
11º	519	João Marques		01:07:35	00:14:31
12º	582	Héber Pires	Pascoalitos	01:08:17	00:15:13
13º	614	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:09:44	00:16:40
14º	693	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:45	00:16:41
15º	526	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:10:05	00:17:01
16º	583	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:10:28	00:17:24
17º	722	Guida Fontes	Individual	01:10:35	00:17:31
18º	533	Carlos Gomes	Individual	01:10:42	00:17:38
19º	595	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	01:11:15	00:18:11
20º	593	Julia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:52	00:18:47
21º	585	Frederico Martins	Pascoalitos	01:12:09	00:19:05
22º	587	Avelino Rodrigues	Pascoalitos	01:12:16	00:19:12
23º	610	Rui Barros	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:12:36	00:19:31
24º	579	Paulo David Silva Cardoso	Adões Trail	01:12:57	00:19:53
25º	592	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:13:10	00:20:06
26º	633	Tiago Poiares	Roda Dianteira	01:13:32	00:20:27
27º	652	Miguel Gomes		01:13:45	00:20:41
28º	651	Marcos Silva		01:13:45	00:20:41
29º	503	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:14:15	00:21:10
30º	653	Bruno Marques	Formobike BTT & Trail Running	01:14:31	00:21:27
31º	591	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:15:17	00:22:13
32º	506	Diogo Bastos	Gelcentro Team	01:16:59	00:23:54
33º	613	Carla Dos Santos	Os Coxos	01:17:25	00:24:21
34º	541	Igor José Monteiro Caldeira	Botão Camp	01:18:25	00:25:21
35º	514	Mário Neves	TrailNadas	01:18:53	00:25:49
36º	717	Liliana Andreia Lourenço dos Santos Figueiras	Botão Camp	01:19:27	00:26:22
37º	636	João David Almeida Rodrigues	Sola Gasta PCV	01:19:28	00:26:23
38º	690	Neto		01:20:17	00:27:13
39º	521	Ana Marisa Fonseca Lopes		01:20:26	00:27:21
40º	522	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:20:26	00:27:22
41º	694	Marisa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:09	00:28:04

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



Trail 12K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	576	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:21:17	00:28:12
43º	581	Jose Antonio Fernandes Bugalho	individual	01:23:08	00:30:03
44º	573	Jorge Santos	AGM Team Running	01:24:12	00:31:08
45º	681	André Filipe Oliveira Gonçalves		01:24:13	00:31:09
46º	716	Carlos Morais	Botão Camp	01:24:24	00:31:20
47º	654	Paulo Marques	Formobike BTT & Trail Running	01:24:35	00:31:31
48º	542	Raquel Da Silva Simões Nunes	Botão Camp	01:24:36	00:31:32
49º	511	Humberto Lobo	HomeWorkOut&ActiFisio Running Team	01:26:03	00:32:58
50º	618	Zeferino Fernandes	#correrpracomer	01:27:04	00:34:00
51º	617	Catarina Alves	#correrpracomer	01:27:04	00:34:00
52º	517	Nícia Daniela Martins Jorge	Caminhar ao Luar	01:27:44	00:34:40
53º	668	Mário Silva	Run 4 a Pig	01:28:46	00:35:42
54º	664	Duarte Ferreira	Run 4 a Pig	01:29:34	00:36:30
55º	686	Victor Silva	Miro Trail	01:30:44	00:37:40
56º	703	Ana Isabel Lemos	Patrulha Pata	01:31:32	00:38:28
57º	637	Emanuel Pereira		01:32:18	00:39:14
58º	502	Gisela Curto	Gelcentro Team	01:32:21	00:39:17
59º	504	Mário Dos Santos Nunes	Gelcentro Team	01:32:22	00:39:18
60º	512	Sónia Conceição	HomeWorkOut&ActiFisio Running Team	01:32:28	00:39:24
61º	667	Filipe	Adões Trail	01:33:19	00:40:15
62º	535	Tomás Murta	Caminhar ao Luar	01:34:43	00:41:39
63º	685	Jorge Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:34:55	00:41:51
64º	625	Liliana Sousa	#correrpracomer	01:35:01	00:41:57
65º	505	Rui Daniel Neves Veiga Santos	Gelcentro Team	01:36:09	00:43:05
66º	520	Paulo Andrade		01:36:28	00:43:24
67º	612	Patrícia Duarte	Os Coxos	01:36:33	00:43:29
68º	584	Natércia Marques	Caminhar ao Luar	01:36:33	00:43:29
69º	698	David Jesus	Pascoalitos	01:36:58	00:43:54
70º	586	Mariana Mendonça	Miro Trail	01:37:24	00:44:19
71º	672	Isabel Ventura	Tribo NR	01:37:24	00:44:20
72º	718	Paulo Madeira		01:38:04	00:44:59
73º	601	Tiago Miguel Santos Neves Costa Ângelo	Cross Company Anadia/Mealhada	01:41:15	00:48:11
74º	695	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:42:19	00:49:14
75º	572	Rodrigo Miguel Simões Martins	Caminhar ao Luar	01:44:46	00:51:42
76º	648	Samuel Santos	Caminhar ao Luar	01:44:54	00:51:50
77º	620	João Almeida	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:52	00:52:48
78º	607	Alípio Estima	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:56	00:52:51
79º	609	João Abreu	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:46:25	00:53:21
80º	621	Anthony Tavares	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:46:38	00:53:34
81º	619	Sandra Ferreira	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:46:53	00:53:49
82º	570	Bruno Gomes Bernardo Vintém	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	01:47:05	00:54:00

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



Trail 12K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	569	Daniel Lopes		01:47:06	00:54:01
84º	571	Filipe Vintém		01:47:07	00:54:03
85º	546	Ana Rita Gonçalves Trindade	Botão Camp	01:47:10	00:54:05
86º	639	João Rolim		01:47:10	00:54:06
87º	547	Fernando António Batista Da Silva	Botão Camp	01:47:31	00:54:27
88º	513	Bruno Craveiro	individual	01:49:33	00:56:29
89º	501	Ana Correia	Gelcentro Team	01:49:33	00:56:29
90º	647	André Lopes		01:51:03	00:57:59
91º	558	Valdemar	Caminhar ao Luar	01:53:25	01:00:21
92º	559	Cidália	Caminhar ao Luar	01:53:26	01:00:21
93º	713	Susana Andrade	Botão Camp	01:54:07	01:01:03
94º	659	Fausto Reis	Miro Trail	01:54:39	01:01:34
95º	650	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:52	01:02:48
96º	594	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:52	01:02:48
97º	679	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	01:56:06	01:03:02
98º	509	Joana Lopes	Gelcentro Team	01:56:30	01:03:26
99º	660	Maria De Lurdes Caridade Gaspar	Run 4 a Pig	01:57:36	01:04:32
100º	534	Flávia Lopes	Caminhar ao Luar	01:57:37	01:04:32
101º	606	Marta Cristina Almeida Gomes	Individual	01:57:42	01:04:37
102º	697	Sérgio Teixeira	Arouca	01:57:43	01:04:38
103º	684	Michel Pestana	Diabinhos de Samuel	01:57:44	01:04:40
104º	665	Marco Gomes	Run 4 a Pig	01:59:35	01:06:30
105º	656	Inês Vasco	Run 4 a Pig	01:59:47	01:06:43
106º	549	Liliana Bizarro	Botão Camp	02:02:25	01:09:21
107º	560	Ismael Lopes	Botão Camp	02:02:27	01:09:23
108º	661	Joaquim Gaspar	Run 4 a Pig	02:02:38	01:09:33
109º	588	Olga Rasteiro	Pascoalitos	02:04:54	01:11:50
110º	711	Marisa Cação	Pascoalitos	02:04:55	01:11:51
111º	692	Mylene Henriques	Miro Trail	02:05:09	01:12:05
112º	674	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:05:28	01:12:24
113º	597	Eduardo Rodrigues	Pascoalitos	02:05:31	01:12:27
114º	598	Artur	Pascoalitos	02:05:42	01:12:38
115º	574	Francisco Gonçalves Malva	Caracóis & Caracoletas	02:08:37	01:15:33
116º	705	Sofia Cerasoli	Run 4 a Pig	02:08:38	01:15:34
117º	706	Rui Almeida	Run 4 a Pig	02:08:40	01:15:35
118º	638	Manuel Santos	Botão Camp	02:08:52	01:15:48
119º	635	Cláudio Relvas	Adões Trail	02:10:22	01:17:18
120º	599	Frederico André Nogueira Cabrita	Amigos da mini	02:10:26	01:17:22
121º	590	Márcia Filipa Ribeiro Antunes	Amigos da mini	02:10:28	01:17:23
122º	657	Raquel Onofre	Run 4 a Pig	02:10:52	01:17:48
123º	712	Carolina Miranda	Caminhar ao Luar	02:11:21	01:18:17

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



Trail 12K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
124º	515	Maryline Ducruet Pereira	Caminhar ao Luar	02:11:29	01:18:24
125º	596	Daniel Azêdo Madeira	Botão Camp	02:11:33	01:18:29
126º	544	Ana Azedo	Botão Camp	02:15:34	01:22:29
127º	707	Cecília Lopes	Botão Camp	02:16:59	01:23:55
128º	699	Fidel Conde	Individual	02:17:56	01:24:52
129º	700	Maria Luisa	Individual	02:17:57	01:24:53
130º	563	Gisela Margarida Alves Jorge		02:18:50	01:25:45
131º	608	Adriana Azêdo Dias	Botão Camp	02:19:46	01:26:42
132º	696	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:19:49	01:26:45
133º	524	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	02:22:00	01:28:55
134º	523	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	02:22:01	01:28:57
135º	552	Amélia Jordão		02:22:03	01:28:58
136º	551	Hugo Silva		02:22:04	01:29:00
137º	680	João Ferreira	#correrpracomer	02:23:28	01:30:24
138º	709	Diana Margarida Mendes Duarte	Escola de condução Saturno	02:24:15	01:31:10
139º	662	Fernando Varelas	Botão Camp	02:24:55	01:31:50
140º	643	Márcia Teresa Santos Macedo	Botão Camp	02:27:59	01:34:54
141º	566	Teresa Sofia Dos Santos Oliveira	Botão Camp	02:29:28	01:36:24
142º	631	Sónia Ribeiro	Botão Camp	02:29:28	01:36:24
143º	538	Liliana Ferreira Da Silva Simões Nunes	Botão Camp	02:29:29	01:36:24
144º	687	Tiago João Martins Simões	ESPINHEIRA	02:29:51	01:36:47
145º	676	Sandra Nunes	Novatas dos trilhos	02:30:32	01:37:28
146º	715	Maria Morais	Botão Camp	02:31:13	01:38:08
147º	669	Tânia Fernande Fernandes	Talentos Objetivos	02:32:26	01:39:22
148º	683	Lisandra Matias	Novatas dos trilhos	02:34:31	01:41:27
149º	670	Ana Costa	Novatas dos trilhos	02:35:13	01:42:09
150º	658	Lídia Chouco	Novatas dos trilhos	02:35:17	01:42:12
151º	673	Patricia Simões	Talentos Objetivos	02:35:17	01:42:13
152º	589	Cristiana Pedro Lameira	Amigos da mini	02:36:13	01:43:09
153º	553	Odete Freitas		02:36:28	01:43:24
154º	577	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:36:29	01:43:24
155º	565	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:36:30	01:43:25
156º	622	Carlos Alberto De Arede Ramos		02:37:13	01:44:09
157º	529	Maria Gabriela Lopes Rodrigues	ARCD Venda da Luisa	02:37:29	01:44:25
158º	708	Susana Aleixo	Botão Camp	02:43:08	01:50:03
159º	627	Sonia Ferreira	#correrpracomer	02:43:12	01:50:08
160º	663	Vera Silva	#correrpracomer	02:43:13	01:50:09
161º	629	Rui Ferrão	#correrpracomer	02:43:16	01:50:12
162º	556	Alda Gonçalves	Caracóis & Caracoletas	02:44:27	01:51:23
163º	611	José Amado		02:45:35	01:52:31
164º	543	Maria Soares	Adões Trail	02:45:36	01:52:31

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



Trail 12K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
165º	616	Joana Coelho	Adões Trail	02:45:53	01:52:49
166º	539	Dulcinea Sousa	Botão Camp	02:50:13	01:57:09
167º	562	Diana Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:53:11	02:00:06
168º	630	Susana Alves	#correrpracomer	03:01:09	02:08:05
169º	640	Patrícia Cunha	Lobos da Serra - Loureiro	03:02:23	02:09:18
170º	641	Cristiana Silva	Lobos da Serra - Loureiro	03:02:24	02:09:19
171º	642	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	03:02:27	02:09:22
172º	575	Gonçalo Costa	Lobos da Serra - Loureiro	03:02:32	02:09:27
173º	531	Sérgio Miguel Trindade Almeida	ARCD Venda da Luisa	03:11:38	02:18:34
174º	530	Raquel Conceição Branco Oliveira	ARCD Venda da Luisa	03:11:40	02:18:36
175º	628	Sandra Pereira	#correrpracomer	03:13:57	02:20:53
176º	626	Liliana Ribeiro	#correrpracomer	03:13:57	02:20:53
177º	678	Maria De Fátima Pinheiro	#correrpracomer	03:13:58	02:20:54
178º	677	Anabela Barros	#correrpracomer	03:14:25	02:21:21
179º	714	Catarina Salgado	Run4Drink	03:21:34	02:28:30
180º	702	Rafaela Guisantes	Clube Fluvial de Coimbra	03:31:37	02:38:33
181º	701	Bruno Fernandes	Clube Fluvial de Coimbra	03:31:39	02:38:34
182º	540	Ricardo Filipe Marques Da Cruz Firmino	Botão Camp	03:36:52	02:43:47
183º	675	Bruno Miguel Moreira Azevedo		03:54:51	03:01:47
184º	554	Cláudia Gonçalves	Botão Camp	03:54:53	03:01:49
185º	602	Vera Lúcia Vasconcelos Da Silva	Botão Camp	03:55:13	03:02:09
186º	623	Ricardo Jorge Correia Maia		03:55:15	03:02:11
DNF	689	Ana Carolina Barros	#correrpracomer	DNF	--
DNF	671	Ana Paula Lopes		DNF	--
DNF	510	Daniela Rodrigues	Adões Trail	DNF	--
DNF	507	Cátia Farinha	Gelcentro Team	DNF	--
DNF	516	Raúl Jorge Matos	Run 4 Fun	DNF	--
DNF	518	Margarida Tavares	TrailNadas	DNF	--
DNF	532	Nuno Cortesão	SS CGD	DNF	--
DNF	536	Helena Santos		DNF	--
DNF	564	José Guerra	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	548	Margarida Gante	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	550	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	561	João Santos	Caracóis & Caracoletas	DNF	--
DNF	578	Jorge Miguel Dos Santos	Escola de atletismo de Coimbra Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	615	Paulo Barreirinhas	Lobos da Serra - Loureiro	DNF	--
DNF	600	Sofia Lemos	Patrulha Pata	DNF	--
DNF	604	Paulo César Portas Salgado Simões	Clube Fluvial de Coimbra	DNF	--
DNF	603	Francisco Carlos Gaspar Branco Caridade	Clube Fluvial de Coimbra	DNF	--

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



Trail 12K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	605	Marco Alexandre Agostinho Henriques	Clube Fluvial de Coimbra	DNF	--
DNF	624	João Carvalho	#correrpracomer	DNF	--
DNF	632	Adriana Cruz	#correrpracomer	DNF	--
DNF	634	Catarina		DNF	--
DNF	645	José Carlos Simões Dias	JJFP	DNF	--
DNF	644	Paulo Jorge Ribeiro Vilão	JJFP	DNF	--
DNF	646	José Manuel Lemos Alves	JJFP	DNF	--
DNF	655	Ricardo Lucas	#correrpracomer	DNF	--
DNF	688	José Fernandes Sousa	Adões Trail	DNF	--
DNF	710	Beto Rodriguez	Pascoalitos	DNF	--
DNF	719	António Salgado	Adões Trail	DNF	--
DNF	721	Telma Costa	Adões Trail	DNF	--