

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	54	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:46:56	00:00:00
2º	240	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:46:56	00:00:00
3º	138	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	01:46:56	00:00:00
4º	78	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:48:30	00:01:34
5º	33	Ricardo Pereira	Feirense Trail	01:51:11	00:04:15
6º	102	Igor Santos	Juveforce Run Team	01:54:10	00:07:14
7º	32	Simão	Silveiro Sport Team	01:55:13	00:08:17
8º	230	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:55:42	00:08:46
9º	101	Alexis Martins	Juveforce Run Team	01:55:42	00:08:46
10º	123	David Cunha Da Silva	Farmácia Luciano e Matos	01:58:22	00:11:26
11º	80	Luis Martins	Pascoalitos	01:59:17	00:12:21
12º	4	Carlos Pimenta	Lusoteam	02:00:09	00:13:13
13º	132	Pedro Raposo	ACDRS QUINHENDROS	02:00:43	00:13:47
14º	177	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:01:47	00:14:51
15º	271	Jorge Simões	Gatões BTT	02:02:23	00:15:27
16º	137	David Madeira	Talentos Objetivos	02:02:26	00:15:30
17º	238	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	02:04:21	00:17:25
18º	187	Eduardo Costa	AGM Team Running	02:04:23	00:17:27
19º	133	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:05:23	00:18:27
20º	249	Diogo Oliveira	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	02:05:36	00:18:40
21º	160	Laurentino Martins	Caminhar ao Luar	02:05:39	00:18:43
22º	44	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lourenço	Farmácia Luciano e Matos	02:06:08	00:19:12
23º	202	Ricardo Moreira		02:06:31	00:19:35
24º	85	João Azeiteiro	Farmácia Luciano e Matos	02:07:27	00:20:31
25º	276	João Carvalho	Lobos da Serra	02:08:33	00:21:37
26º	49	Bruno José Martins Videira	Miro Trail	02:09:01	00:22:05
27º	256	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	02:09:04	00:22:08
28º	183	Gonçalo Filipe Lindo	Individual	02:09:44	00:22:48
29º	119	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:09:50	00:22:54
30º	233	Pedro Nunes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:03	00:23:07
31º	142	Vitor Cação	Gatões BTT	02:10:51	00:23:55
32º	303	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:10:51	00:23:55
33º	170	Fernando marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:13:14	00:26:18
34º	289	Ruben Novo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:42	00:26:46
35º	198	João Baptista	Formobike BTT & Trail Running	02:14:23	00:27:27
36º	42	André Paiva	Farmácia Luciano e Matos	02:15:20	00:28:24
37º	263	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:16:03	00:29:07
38º	52	Bruno Martins	Gelcentro Team	02:16:09	00:29:13
39º	168	Rui F.	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:16:15	00:29:19
40º	234	Eurico	Kick Runners	02:17:31	00:30:35
41º	83	Silvio Marques	AGM Team Running	02:17:37	00:30:41

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	127	Marco Ferreira	Roda Dianteira	02:17:54	00:30:58
43º	212	Luis Miguel Soares	Caminhar ao Luar	02:18:06	00:31:10
44º	302	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	02:18:16	00:31:20
45º	156	Nuno Costa	Botão Camp	02:18:25	00:31:29
46º	207	Rafael Custódio	Adões Trail	02:18:38	00:31:42
47º	225	Andreia Pita	ARCD Venda da Luisa	02:19:02	00:32:06
48º	246	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:19:23	00:32:27
49º	178	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:19:31	00:32:35
50º	22	Hugo Gandarez	Adões Trail	02:19:54	00:32:58
51º	135	Mário Neves	GRVilaverdense	02:20:06	00:33:10
52º	73	Pedro Jordão Ribeiro	Machines	02:20:29	00:33:33
53º	115	Tiago Oliveira	Machines	02:20:43	00:33:47
54º	100	Bruno	Juveforce Run Team	02:20:45	00:33:49
55º	9	Luís Gomes	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:21:35	00:34:39
56º	11	José Nunes	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:22:14	00:35:18
57º	6	Rogério Silva	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:22:26	00:35:30
58º	150	Paulo Dias	INADAPTADOS	02:22:44	00:35:48
59º	182	Paulo Batista	GRVilaverdense	02:24:30	00:37:34
60º	131	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	02:24:40	00:37:44
61º	254	Tatiana Filipa Matos Marques	Atletismo Clube da Tocha	02:24:42	00:37:46
62º	321	Joana Azedo		02:26:02	00:39:06
63º	143	Sérgio Filipe Frias Forte	Aventuras Forte(s)	02:26:06	00:39:10
64º	214	Nuno Jorge Simões Gonçalves	Individual	02:26:07	00:39:11
65º	236	Sofia Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:26:35	00:39:39
66º	99	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	02:26:46	00:39:50
67º	175	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:27:03	00:40:07
68º	199	Silvino Da Silva Pais	Saca Trilhos Anadia	02:27:19	00:40:23
69º	46	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	02:27:56	00:41:00
70º	21	Tiago Fonseca	Adões Trail	02:28:01	00:41:05
71º	48	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:24	00:41:28
72º	25	Hugo Guedes	Adões Trail	02:28:51	00:41:55
73º	2	João Simões	INADAPTADOS	02:29:21	00:42:25
74º	90	Paulo Rocha	Individual	02:29:56	00:43:00
75º	103	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	02:31:31	00:44:35
76º	165	Armenio Nogueira	Miro Trail	02:31:34	00:44:38
77º	172	Bruno Pedro Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:31:39	00:44:43
78º	29	Paulo Costa	Diabinhos de Samuel	02:32:10	00:45:14
79º	248	Messias Manuel Oliveira Vagueiro	INADAPTADOS	02:32:11	00:45:15
80º	107	Cristiano Faneca		02:32:41	00:45:45
81º	97	João Nunes	CF Os Marialvas	02:33:09	00:46:13

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
82º	223	Nelson Pinto	Adões Trail	02:33:44	00:46:48
83º	222	Zé-Tó Marques	Running4Fun Team Viseu	02:34:04	00:47:08
84º	151	Paulo Marques	Talentos Objetivos	02:34:11	00:47:15
85º	136	Carlos Alberto Da Silva Pires	Saca Trilhos Anadia	02:34:18	00:47:22
86º	84	Mariana Girão	Farmácia Luciano e Matos	02:34:21	00:47:25
87º	37	Ricky	#INSIGNIAMOBILIARIO	02:34:55	00:47:59
88º	145	Cristóvão André Amaral Da Rocha		02:35:36	00:48:40
89º	56	Ricardo José Da Silva Costa		02:35:40	00:48:44
90º	213	Pedro Longuinho	Adões Trail	02:36:12	00:49:16
91º	126	João Afonso	Caminhar ao Luar	02:36:35	00:49:39
92º	258	Paulo Fernandes	Gatões BTT	02:36:37	00:49:41
93º	239	João Ferreira		02:36:43	00:49:47
94º	226	Nuno Costa	BlackBulls	02:37:04	00:50:08
95º	108	Floriano Faneca		02:37:25	00:50:29
96º	274	João Carlos Pereira	Miro Trail	02:37:32	00:50:36
97º	277	Esmeralda Fiuza	Lobos da Serra	02:37:41	00:50:45
98º	304	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:37:43	00:50:47
99º	174	Catarina Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:51	00:50:55
100º	173	Marco Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:52	00:50:56
101º	241	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	02:37:57	00:51:01
102º	243	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:37:57	00:51:01
103º	158	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:38:24	00:51:28
104º	290	Telmo Góis		02:39:04	00:52:08
105º	125	Eugénio Santos	Miro Trail	02:40:19	00:53:23
106º	194	Joselito Pereira	Miro Trail	02:40:20	00:53:24
107º	82	Bruno Abrantes	Roda Dianteira	02:40:26	00:53:30
108º	91	Sandro Peixoto	ARCD Venda da Luisa	02:40:43	00:53:47
109º	98	Ricardo	Primaços	02:41:38	00:54:42
110º	120	Rui Manuel Colaço		02:41:49	00:54:53
111º	157	Paula Oliveira	individual	02:42:04	00:55:08
112º	43	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	02:42:13	00:55:17
113º	7	Filipe Esteves	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:42:18	00:55:22
114º	27	Luís	Diabinhos de Samuel	02:42:25	00:55:29
115º	113	Nuno Costa		02:42:29	00:55:33
116º	287	Vitor Rodrigues		02:42:38	00:55:42
117º	275	Rui Varanda		02:43:30	00:56:34
118º	141	António Pedro Santos Oliveira	Farmácia Luciano e Matos	02:43:56	00:57:00
119º	176	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:44:02	00:57:06
120º	57	Miguel Midões	Os Coxos	02:44:28	00:57:32
121º	128	Sónia Fernandes	Miro	02:44:57	00:58:01
122º	247	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:45:53	00:58:57

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
123º	163	Jorge Laranjeiro	Orange Team	02:46:34	00:59:38
124º	26	João Santos		02:47:34	01:00:38
125º	92	Jody Fernandes Rato	ARCD Venda da Luisa	02:47:35	01:00:39
126º	227	António Melo	Adões Trail	02:48:23	01:01:27
127º	191	Carlos Carneiro	HERE4BEER	02:48:24	01:01:28
128º	206	Rute Bastos		02:48:40	01:01:44
129º	70	Sãozita Ferreira	Aztrail Mercentro	02:49:15	01:02:19
130º	62	Daniela	AZTrail	02:49:16	01:02:20
131º	299	Lucídio Neves		02:49:40	01:02:44
132º	204	Fábio Silva	Korpoactivo	02:49:47	01:02:51
133º	185	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:49:59	01:03:03
134º	93	José Manuel Castanheiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	02:51:41	01:04:45
135º	286	Liliana Carvalho		02:51:51	01:04:55
136º	250	Alfredo Rodrigues Guedes	Inter da Mata	02:52:51	01:05:55
137º	200	Francisco Neves Branco	Ultramarinos Running Team	02:54:07	01:07:11
138º	201	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	02:54:08	01:07:12
139º	283	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:54:15	01:07:19
140º	221	Ricardo Matos Abreu		02:55:03	01:08:07
141º	116	Marco Xavier		02:56:50	01:09:54
142º	114	Alexandre Pessoa	CF Os Marialvas	02:57:06	01:10:10
143º	259	Nuno Lourenço	Run 4 a Pig	02:58:06	01:11:10
144º	146	Bernardo	Caminhar ao Luar	02:58:55	01:11:59
145º	237	Rui Florindo		02:59:09	01:12:13
146º	260	Bruno Vieira	AZTrail	02:59:10	01:12:14
147º	61	Ricardo Martins Ascensão		02:59:12	01:12:16
148º	251	Alda Cordeiro	Ladecasa	02:59:37	01:12:41
149º	50	João Martelo		02:59:37	01:12:41
150º	224	Pedro Franco		02:59:39	01:12:43
151º	105	Alexandre Simoes	Juveforce Run Team	03:00:07	01:13:11
152º	167	Fernando Gonçalves	Running4Fun Team Viseu	03:00:34	01:13:38
153º	71	Humberto Dias	Running4Fun Team Viseu	03:00:38	01:13:42
154º	205	Luísa Mesquita	Mondego Runners	03:01:00	01:14:04
155º	197	Ana Marques	Mondego Runners	03:01:03	01:14:07
156º	262	Março Cruz	Caminhar ao Luar	03:01:42	01:14:46
157º	112	Luís Soares	Adões Trail	03:01:45	01:14:49
158º	190	André Matos	HERE4BEER	03:01:51	01:14:55
159º	217	Telmo André	Mondego Runners	03:03:37	01:16:41
160º	264	Isabel Baptista	Novatas dos trilhos	03:05:08	01:18:12
161º	118	Artur Salvador	#sangalhosrunners	03:05:24	01:18:28
162º	192	Nelson Ferreira	Adões Trail	03:05:24	01:18:28
163º	89	Liliana Mendes	GRVilaverdense	03:05:29	01:18:33

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
164º	193	Daniela Ferreira	Running4Fun Team Viseu	03:06:52	01:19:56
165º	159	Benedito Ferreira De Lemos	Running4Fun Team Viseu	03:06:52	01:19:56
166º	184	João Pedro Leite Gomes De Pinho		03:08:36	01:21:40
167º	13	Marco Mesquita		03:10:20	01:23:24
168º	94	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	03:10:28	01:23:32
169º	273	Carla Gapo	Mondego Runners	03:10:31	01:23:35
170º	280	Daniel Henrique Dias Alves	Miro Trail	03:10:37	01:23:41
171º	23	Raul Leite	Os Alminhas	03:11:15	01:24:19
172º	63	Ricardo Manuel Silva	TrailNadas	03:11:15	01:24:19
173º	162	Diogo Carvalho		03:12:20	01:25:24
174º	72	Celina Dias	Running4Fun Team Viseu	03:13:00	01:26:04
175º	196	Suzete Marco	GRECAS	03:13:33	01:26:37
176º	155	Ricardo André Simões Breda		03:14:09	01:27:13
177º	15	Pedro Lopes	Os Alminhas	03:14:42	01:27:46
178º	14	Nuno Bastos	Os Alminhas	03:14:43	01:27:47
179º	186	António José Alves De Carvalho	Reumático Trail Team	03:14:50	01:27:54
180º	148	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:14:57	01:28:01
181º	189	Rui Edgar Maia Batista	INADAPTADOS	03:18:31	01:31:35
182º	282	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:19:08	01:32:12
183º	171	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:19:09	01:32:13
184º	257	Carlos Simões	Adões Trail	03:19:20	01:32:24
185º	267	Catarina Baptista	Novatas dos trilhos	03:19:21	01:32:25
186º	19	Nuno Fernandes		03:19:21	01:32:25
187º	272	Andrea Salgueiro	Mondego Runners	03:19:22	01:32:26
188º	180	Mário Bandeira		03:19:44	01:32:48
189º	95	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:20:26	01:33:30
190º	325	Rui Silva	Os Papa Milhas	03:20:39	01:33:43
191º	147	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:20:44	01:33:48
192º	17	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	03:20:45	01:33:49
193º	211	Maria Jacinta Almeida	Miro Trail	03:20:46	01:33:50
194º	5	Carlos Coelho	Miro Trail	03:20:47	01:33:51
195º	195	Isabel Jesus	Miro Trail	03:20:47	01:33:51
196º	134	Pedro Lopes	GRVilaverdense	03:20:48	01:33:52
197º	215	Pedro De Paula		03:20:49	01:33:53
198º	179	Sérgio Rodrigues	Running4Fun Team Viseu	03:20:55	01:33:59
199º	1	Paulo Rama	Adões Trail	03:20:57	01:34:01
200º	30	Nuno	Correr Lisboa	03:22:39	01:35:43
201º	45	Mónica Cunha	Farmácia Luciano e Matos	03:24:09	01:37:13
202º	164	Ivete Gaspar Neto	Farmácia Luciano e Matos	03:24:12	01:37:16
203º	324	Filipa Barreira	STUDIO Running Team	03:24:35	01:37:39
204º	322	Vanda Graça	STUDIO Running Team	03:24:48	01:37:52
205º	323	Catarina Sousa	STUDIO Running Team	03:24:50	01:37:54

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
206º	111	Maria Gabriela Reis Da Silva Pelicano	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	03:25:07	01:38:11
207º	110	Jorge Humberto Da Silva Costa	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	03:25:07	01:38:11
208º	300	Luis Manuel Melo Dos Santos		03:25:19	01:38:23
209º	295	Orlando Rodrigues		03:27:16	01:40:20
210º	88	Paula Cristina Simões Monteiro	GRVilaverdense	03:27:34	01:40:38
211º	327	Pedro Roque	Os Papa Milhas	03:27:38	01:40:42
212º	313	João Santos		03:27:56	01:41:00
213º	31	Pedro Lemos	Tiba running team	03:28:08	01:41:12
214º	79	Telmo Pereira	Miro Trail	03:28:16	01:41:20
215º	318	Alda Leça		03:28:34	01:41:38
216º	320	Arsénio Santos		03:28:35	01:41:39
217º	305	José Costa Prior De Almeida		03:28:48	01:41:52
218º	59	Jaime Azevedo	TrailNadas	03:28:57	01:42:01
219º	60	Adriana Almeida	Gatões BTT	03:29:24	01:42:28
220º	261	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	03:29:25	01:42:29
221º	208	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:29:26	01:42:30
222º	307	Sónia Carla Rodrigues Esteves		03:29:36	01:42:40
223º	308	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:30:18	01:43:22
224º	40	Ana Maria Santos	INADAPTADOS	03:30:38	01:43:42
225º	228	Pedro Longuinho	Miro Trail	03:35:38	01:48:42
226º	55	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	03:38:04	01:51:08
227º	281	Maria Neves		03:39:06	01:52:10
228º	154	Adriana Filipa Rodrigues Carpinteiro		03:39:26	01:52:30
229º	279	Raul Filipe Gonçalves Pimenta Patrício	Mafarrico	03:39:47	01:52:51
230º	278	Patrick Filipe Simões Pereira		03:39:47	01:52:51
231º	169	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:40:45	01:53:49
232º	309	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:40:46	01:53:50
233º	76	Celia Oliveira		03:42:13	01:55:17
234º	129	Mónica Martins	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	03:42:33	01:55:37
235º	284	Diogo Miguel Castanheiras Dias	Caminhar ao Luar	03:42:43	01:55:47
236º	20	José Manuel Gonçalves	Individual	03:44:05	01:57:09
237º	326	António Sousa	Os Papa Milhas	03:45:11	01:58:15
238º	58	Helena Sarges	Individual	03:47:21	02:00:25
239º	96	Francisco Valadão	CF Os Marialvas	03:47:22	02:00:26
240º	245	Daniela Geitoeira	CF Os Marialvas	03:47:30	02:00:34
241º	242	Paulo Oliveira		03:47:42	02:00:46
242º	209	José Santos	Miro Trail	03:52:11	02:05:15
243º	268	Ana Carina Silva	Miro Trail	03:52:11	02:05:15
244º	297	Ana Filipa Sequeira Marques		03:53:22	02:06:26

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
245º	294	Andreia Filipa Do Espirito Santo		03:53:23	02:06:27
246º	130	Diogo Correia		03:54:29	02:07:33
247º	312	Nathalia Veraldi		04:00:39	02:13:43
248º	121	Teresa Simões	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	04:08:35	02:21:39
249º	219	Paulo Craveiro	Inter da Mata	04:08:36	02:21:40
250º	270	Maria Do Céu Moreira Rodrigues		04:10:33	02:23:37
251º	269	Hugo Moreira Rodrigues		04:11:00	02:24:04
252º	153	Paulo Pereira	GRVilaverdense	04:11:31	02:24:35
253º	140	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	04:11:33	02:24:37
254º	139	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	04:11:33	02:24:37
255º	161	Tiago Madeira	Caminhar ao Luar	04:11:38	02:24:42
256º	310	Ana Paula Santos		04:17:08	02:30:12
257º	311	Cláudia Colaço		04:17:09	02:30:13
258º	87	Susana Simões	individual	04:21:15	02:34:19
259º	117	Filomena Dias	Cluve-Coimbra	04:26:48	02:39:52
260º	210	Cristina Santos	Miro Trail	04:26:48	02:39:52
261º	216	Sergio Nuno Duarte Almeida Marques	Caminhar ao Luar	04:26:48	02:39:52
262º	16	Rosa Matos	Miro Trail	04:26:49	02:39:53
263º	109	João Paulo Colaço Reganha		04:52:08	03:05:12
264º	316	Joana Almeida	Adões Trail	05:08:32	03:21:36
265º	235	Tânia Ribeiro	Adões Trail	05:57:44	04:10:48
266º	229	Óscar Cardoso	Adões Trail	05:57:47	04:10:51
267º	317	Marta Costa	Adões Trail	06:04:00	04:17:04
DNF	265	Miguel Viegas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	292	Ana Pilar Lança Cardoso		DNF	--
DNF	296	Rafael Antonio Marques Pereira		DNF	--
DNF	252	João Cardoso	Adões Trail	DNF	--
DNF	74	João Melanda	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	301	Diamantino Jose Melo Santos		DNF	--
DNF	35	Joaquim Baptista	Esperempomim Trail Team	DNF	--
DNF	166	Maria Correia	Adões Trail	DNF	--
DNF	291	Rogério Domingues	Lobos da Serra - Loureiro	DNF	--
DNF	306	Graça Maria Leite Parente De Almeida		DNF	--
DNF	69	Ricardo Silva		DNF	--
DNF	8	Bruno Barge	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	DNF	--
DNF	24	Rui Ferreira	Adões Trail	DNF	--
DNF	36	Júlio	100 Gás Trail Team	DNF	--
DNF	34	Sandra Rito	Adões Trail	DNF	--
DNF	28	Jorge Mamede Abrantes	Individual	DNF	--
DNF	41	António Pedro Rola Nogueira	INADAPTADOS	DNF	--

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 19K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	39	Fábio Rodrigues	Adões Trail	DNF	--
DNF	47	Sérgio Escada	Miro Trail	DNF	--
DNF	51	Isabel Santos	Vikings Trail Runners	DNF	--
DNF	86	Catarina Romualdo	Individual	DNF	--
DNF	64	Jose Nelson De Sousa Baptista		DNF	--
DNF	106	Alexandra André	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	DNF	--
DNF	75	Luis Miguel Reis	Running4Fun Team Viseu	DNF	--
DNF	77	Humberto Fernandes		DNF	--
DNF	81	André Gonçalo Martins Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	104	Ricardo Escada	Caminhar ao Luar	DNF	--
DNF	319	Sónia Barradas		DNF	--
DNF	122	Tiago Marques	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	DNF	--
DNF	124	Américo Grou	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	181	Mike Soares	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	218	Rui Silva	Adões Trail	DNF	--
DNF	144	Nelia Jesus	Gatões BTT	DNF	--
DNF	149	Fátima Fernandes	Aventuras Forte(s)	DNF	--
DNF	152	Jose Carlos Pereira Ferreira	Individual	DNF	--
DNF	203	Paulo Pinheiro	Running4Fun Team Viseu	DNF	--
DNF	188	Pedro Nunes	Patrulha Pata	DNF	--
DNF	231	Alcides Marques	ADSouselas	DNF	--
DNF	232	Patrik	PE Santa Margarida	DNF	--
DNF	244	Carlos	Running4Fun Team Viseu	DNF	--
DNF	253	Bernardo Neves	Adões Trail	DNF	--
DNF	255	Antonio Silva	STORYBUGGIES - TRAIL DO SERROTE	DNF	--
DNF	266	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	285	Pedro Monteiro		DNF	--
DNF	293	Alexandre Bruno Balteiro		DNF	--
DNF	298	Alexandre Lopes		DNF	--
DNF	315	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	314	Nadina Rodrigues		DNF	--