

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	1003	Pedro Venâncio	Clube Atletismo Praia de Mira	01:11:30.062	00:00:00.000
2º	1002	Ricardo Pereira	ACD Jardim da Serra	01:11:30.318	00:00:00.256
3º	1063	David Carvalheiro	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:11:45.175	00:00:15.113
4º	1204	Hugo Fontes	Atletismo Clube Praia de Mira	01:13:51.164	00:02:21.102
5º	1163	Márcio Pereira	A.R.Casaence - Escola Atletismo Coimbra/ Intermache Condeixa	01:13:59.853	00:02:29.791
6º	1094	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:14:19.965	00:02:49.903
7º	1133	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:14:21.165	00:02:51.103
8º	1066	Sérgio Manito		01:16:11.128	00:04:41.066
9º	1001	Licínio	Sporting Clube Portugal	01:16:12.503	00:04:42.441
10º	1092	Manuel Jorge Santos	Girasol	01:16:29.578	00:04:59.516
11º	1076	Jorge Simões	Gatões BTT	01:16:59.410	00:05:29.348
12º	1181	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:17:14.151	00:05:44.089
13º	1135	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:17:55.934	00:06:25.872
14º	1146	José Pedro De Almeida Galvão	ADCRPereira	01:18:28.507	00:06:58.445
15º	1140	Pedro Samuel Tinoco Raposo	ACDRS QUINHENDROS	01:18:33.275	00:07:03.213
16º	1150	Luís Couto	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:18:51.035	00:07:20.973
17º	1121	José Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:20:17.555	00:08:47.493
18º	1128	Sérgio Escada	Miro Trail	01:20:32.945	00:09:02.883
19º	1015	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:22:25.095	00:10:55.033
20º	1173	Cristiano Brandão		01:24:18.134	00:12:48.072
21º	1035	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & TRail Running	01:24:24.989	00:12:54.927
22º	1054	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:24:35.334	00:13:05.272
23º	1048	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:24:43.005	00:13:12.943
24º	1110	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:25:49.565	00:14:19.503
25º	1052	António Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:25:55.583	00:14:25.521
26º	1137	Cochefert Nicolas		01:27:09.026	00:15:38.964
27º	1154	João Marques	Botafogo Team	01:27:43.334	00:16:13.272
28º	1013	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:28:03.674	00:16:33.612
29º	1117	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:28:12.214	00:16:42.152
30º	1095	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:28:44.454	00:17:14.392
31º	1194	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:28:45.864	00:17:15.802
32º	1132	Bruno Alexandre Silva Rama	KorpoActivo/Penacova	01:29:06.887	00:17:36.825
33º	1074	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:29:21.842	00:17:51.780
34º	1190	Vasco Correia	Gatões BTT	01:29:26.762	00:17:56.700
35º	1134	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:47.565	00:18:17.503
36º	1059	José Guilherme Henriques De C. Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:29:54.654	00:18:24.592
37º	1179	António Gaspar		01:29:56.002	00:18:25.940
38º	1116	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:04.942	00:18:34.880

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	1147	Jorge Albuquerque	Adões trail	01:30:13.713	00:18:43.651
40º	1044	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:30:18.444	00:18:48.382
41º	1200	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:27.342	00:18:57.280
42º	1120	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:30:58.245	00:19:28.183
43º	1156	Mário Neves	GRVilaverdense	01:31:38.884	00:20:08.822
44º	1199	Beatriz Borges Alves	Furfor Running Project	01:31:44.852	00:20:14.790
45º	1105	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:31:46.861	00:20:16.799
46º	1159	Joel Lopes	ADCRPereira	01:33:07.970	00:21:37.908
47º	1108	Nuno Miguel Gouveia Ladeiras		01:33:20.636	00:21:50.574
48º	1153	Paulo António		01:33:24.552	00:21:54.490
49º	1145	Francisco Victorino		01:34:10.009	00:22:39.947
50º	1083	Guida Fontes		01:34:10.475	00:22:40.413
51º	1187	Paulo Ferreira	Outraluz	01:34:40.442	00:23:10.380
52º	1129	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:35:07.312	00:23:37.250
53º	1126	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:35:07.702	00:23:37.640
54º	1051	Silvio Marques	AGM Team Running	01:35:08.252	00:23:38.190
55º	1182	Juan Martins	Outraluz	01:35:27.832	00:23:57.770
56º	1149	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:35:29.752	00:23:59.690
57º	1089	Sebastião Görne	Flashover	01:36:16.366	00:24:46.304
58º	1065	Raquel Coelho Alves Cantante	Grupo Recreativo Eirense	01:36:36.125	00:25:06.063
59º	1141	Luís Filipe Silva		01:37:16.562	00:25:46.500
60º	1158	Nuno Ribeiro		01:37:43.725	00:26:13.663
61º	1119	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:19.331	00:26:49.269
62º	1071	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:38:30.382	00:27:00.320
63º	1016	Henrique Amador	SS CGD	01:39:00.716	00:27:30.654
64º	1142	Rui Sá		01:39:55.102	00:28:25.040
65º	1080	João Capela	Grecas	01:39:56.267	00:28:26.205
66º	1166	Pedro Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:40:04.240	00:28:34.178
67º	1056	Pedro Miguel De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	01:41:10.097	00:29:40.035
68º	1069	Carlos Gomes	Individual	01:41:29.911	00:29:59.849
69º	1136	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:36.971	00:30:06.909
70º	1210	Márcio Carvela		01:42:10.295	00:30:40.233
71º	1124	Clara Sofia Da Costa Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:42:12.097	00:30:42.035
72º	1027	Nuno Manco	Individual	01:42:36.571	00:31:06.509
73º	1167	Joana Dionísio	Soure Mov	01:42:40.261	00:31:10.199
74º	1112	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	01:43:28.811	00:31:58.749
75º	1067	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:43:57.519	00:32:27.457
76º	1180	Joao Pedro Vicente Pandeirada	Tainadas Run Team	01:43:58.345	00:32:28.283
77º	1202	Fernando Silva		01:44:47.162	00:33:17.100

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
78º	1018	Filipe Abreu		01:44:49.972	00:33:19.910
79º	1079	Vânia Paixão	ACDRS QUINHENDROS	01:45:01.516	00:33:31.454
80º	1189	Bruno Ferreira	ITEDOENG	01:45:54.098	00:34:24.036
81º	1055	João Petronilho	ACR Seixo	01:47:15.268	00:35:45.206
82º	1176	Marco Catarino	CF Os Marialvas	01:47:38.438	00:36:08.376
83º	1025	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:02.501	00:36:32.439
84º	1103	Tiago Manuel Dias Ribeiro	Dias	01:48:45.542	00:37:15.480
85º	1039	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:50.927	00:37:20.865
86º	1041	Vera Lúcia Guedes Tomé	Academia de Desportos de Condeixa	01:48:52.635	00:37:22.573
87º	1151	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:49:23.658	00:37:53.596
88º	1097	José Batata		01:49:37.838	00:38:07.776
89º	1037	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:49:42.938	00:38:12.876
90º	1061	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:59.936	00:38:29.874
91º	1127	Hélder Cunhã	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:50:01.880	00:38:31.818
92º	1143	Ana Salomé Oliveira	Vikings	01:50:38.931	00:39:08.869
93º	1188	Narciso Martins Cordeiro	C C R D ARRIMAL	01:51:34.748	00:40:04.686
94º	1201	Rui De Matos		01:52:01.621	00:40:31.559
95º	1057	Joni Pandeirada Rocha	Tainadas Run Team	01:53:06.469	00:41:36.407
96º	1064	Paula Maria Cabete Oliveira	individual	01:53:09.830	00:41:39.768
97º	1123	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:21.447	00:41:51.385
98º	1197	Lúcia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:21.747	00:41:51.685
99º	1196	Amilcar Raimundo	Individual	01:53:30.503	00:42:00.441
100º	1208	Filipe Bucu		01:53:48.569	00:42:18.507
101º	1138	Luís Ferreira	Correr por Castelo Branco	01:55:17.341	00:43:47.279
102º	1122	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:55:37.639	00:44:07.577
103º	1130	Manuel Carvalho Fernandes	Individual	01:55:50.474	00:44:20.412
104º	1178	João Cavadas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:52.155	00:44:22.093
105º	1047	Jose Simao	ACDRS QUINHENDROS	01:56:07.671	00:44:37.609
106º	1093	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:56:32.759	00:45:02.697
107º	1053	Sara Alves	Grupo Alegre e Unido da BAJOUCA	01:56:34.787	00:45:04.725
108º	1185	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	01:56:46.032	00:45:15.970
109º	1125	Ligia Dos Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:57:44.447	00:46:14.385
110º	1160	Bruno Matias		01:59:11.479	00:47:41.417
111º	1113	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	01:59:14.934	00:47:44.872
112º	1191	Joel Baptista	Soure Mov	01:59:38.879	00:48:08.817
113º	1050	Manuel Manso		01:59:47.617	00:48:17.555
114º	1049	Cláudia Manso		02:00:02.739	00:48:32.677
115º	1028	Helena Oliveira	Sarzedo Runners	02:00:20.289	00:48:50.227
116º	1106	Jorge Saleiro	Escola do Rio Trail Team	02:00:27.177	00:48:57.115

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
117º	1164	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:00:45.827	00:49:15.765
118º	1032	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	02:01:04.519	00:49:34.457
119º	1084	Stefany Naiara Silva Oliveira		02:01:48.366	00:50:18.304
120º	1090	Carina Jordão		02:01:52.200	00:50:22.138
121º	1177	Nelia		02:02:35.976	00:51:05.914
122º	1109	Renato Amílcar Marques Lopes	Juventude Ouriense	02:03:04.978	00:51:34.916
123º	1184	José Santos	Outraluz	02:03:46.612	00:52:16.550
124º	1046	Filipa Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:04:38.516	00:53:08.454
125º	1075	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:05:30.037	00:53:59.975
126º	1058	Rafael Cardoso	ACR Seixo	02:06:05.547	00:54:35.485
127º	1081	Gaspar Oliveira	PCRunners	02:06:27.966	00:54:57.904
128º	1068	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:07:08.469	00:55:38.407
129º	1155	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:07:39.141	00:56:09.079
130º	1168	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	02:08:32.116	00:57:02.054
131º	1096	Ana Marques	Clube Efacec	02:08:55.549	00:57:25.487
132º	1072	João Dias	Individual	02:09:09.172	00:57:39.110
133º	1195	Josina Lopes	Dão Nelas Runners	02:10:15.720	00:58:45.658
134º	1172	Nuno Dias		02:10:36.306	00:59:06.244
135º	1171	Raquel Quinteiro		02:10:36.626	00:59:06.564
136º	1042	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:11:10.986	00:59:40.924
137º	1031	Helena	CF Os Marialvas	02:11:33.746	01:00:03.684
138º	1203	Teresa Grade	Caravela Seguros	02:11:52.536	01:00:22.474
139º	1062	José Castro	Individual	02:11:59.006	01:00:28.944
140º	1107	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:12:17.756	01:00:47.694
141º	1170	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:12:35.376	01:01:05.314
142º	1162	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:13:37.000	01:02:06.938
143º	1023	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:14:09.942	01:02:39.880
144º	1192	Fernando Sousa		02:15:24.524	01:03:54.462
145º	1131	Jorge Manuel Ramos	Individual	02:18:19.903	01:06:49.841
146º	1020	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:18:31.823	01:07:01.761
147º	1014	Ana Domingues	As 4 em linha	02:19:18.056	01:07:47.994
148º	1011	Paulo Jorge Domingues		02:19:22.588	01:07:52.526
149º	1148	Antonio Tafula		02:20:02.798	01:08:32.736
150º	1070	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:20:59.940	01:09:29.878
151º	1038	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:21:46.722	01:10:16.660
152º	1102	Carina Lopes	Cabritas do Monte	02:22:24.433	01:10:54.371
153º	1091	Helder Oliveira	Gaia Running	02:22:44.115	01:11:14.053
154º	1073	Nélia Jesus	Gatões BTT	02:23:24.123	01:11:54.061
155º	1152	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:23:52.673	01:12:22.611
156º	1017	Susana Jesus	SS CGD	02:28:29.011	01:16:58.949
157º	1021	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos	Run 4 Fun	02:29:46.522	01:18:16.460

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
158º	1115	Agostino Li Calzi		02:31:21.077	01:19:51.015
159º	1085	Mariana Freitas	Cabritas do Monte	02:31:49.087	01:20:19.025
160º	1086	Luís António	Cabritas do Monte	02:31:49.583	01:20:19.521
161º	1034	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	02:37:01.978	01:25:31.916
162º	1198	Fátima Nunes		02:37:46.756	01:26:16.694
163º	1036	Daniela Geitoeira	CF Os Marialvas	02:47:49.153	01:36:19.091
164º	1209	Paulo Oliveira		02:47:49.958	01:36:19.896
165º	1104	Sara Oliveira	CF Os Marialvas	02:47:50.211	01:36:20.149
166º	1100	André Rocha	Dias	02:55:08.453	01:43:38.391
DNF	1101	Carla Silva	PCRunners	DNF	--
DNF	1019	Nuno Laím	Trail da Ladeia Running Team	DNF	--
DNF	1022	Brian Salvador	AGM Team Running	DNF	--
DNF	1024	Tatiana Marques	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	1029	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	1165	Tânia Simões	SC Povoense - Caracóis de Corrida	DNF	--
DNF	1030	Carlos Humberto Madeira Coelho Coelho	MIRO TRAIL	DNF	--
DNF	1045	Jorge Santos	AGM Team Running	DNF	--
DNF	1033	Pedro Machado	Besouros.Com	DNF	--
DNF	1207	Vasco Simoes		DNF	--
DNF	1040	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	DNF	--
DNF	1043	Diogo Jorge	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	1060	Clara Matias Barreira		DNF	--
DNF	1077	Ruben Daniel Da Silva Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	1078	Colin Lusk		DNF	--
DNF	1111	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	1114	Rui Manuel Paiva Monteiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	1082	Sandra Oliveira		DNF	--
DNF	1088	Olga Felamino	Moinhos da Gândara Trail	DNF	--
DNF	1087	Luís Gaspar	Moinhos da Gândara Trail	DNF	--
DNF	1118	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	1098	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	1099	Frederico	A R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	1144	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	DNF	--
DNF	1139	Nuno Alexandre Silva	SC Povoense - Caracóis de Corrida	DNF	--
DNF	1174	Dina Gonçalves	JuveForce Team Run	DNF	--
DNF	1175	Francisco Valadão	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	1157	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	1161	Suzete Marco	Grecas	DNF	--
DNF	1183	Mónica Lopes	Vila verde a correr	DNF	--

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	1186	Alcídio Fernando Da Costa Da Silva Figueiredo		DNF	--
DNF	1193	Diogo Figueiredo		DNF	--