

# Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	85	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:05:08	00:00:00
2º	1	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:05:17	00:00:09
3º	67	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:13:42	00:08:33
4º	6	José Alves	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:16:28	00:11:19
5º	40	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:17:53	00:12:45
6º	74	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	02:21:25	00:16:17
7º	36	Tiago Silva	Gatões BTT	02:24:37	00:19:29
8º	88	Edgar Gomes		02:25:33	00:20:25
9º	68	José Santos	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	02:25:53	00:20:45
10º	87	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	02:26:33	00:21:24
11º	62	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:27:10	00:22:02
12º	82	Diogo Maia Marques	Talentos Objetivos	02:28:59	00:23:50
13º	33	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:31:17	00:26:08
14º	18	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	02:31:34	00:26:25
15º	72	Diogo	Atletismo Clube da Tocha	02:32:11	00:27:03
16º	58	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	02:32:52	00:27:44
17º	83	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:34:46	00:29:38
18º	75	Ruben Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:35:33	00:30:25
19º	53	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	02:35:38	00:30:30
20º	77	José Julio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	02:39:55	00:34:46
21º	24	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues	Talentos Objetivos	02:40:34	00:35:26
22º	4	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail running	02:42:29	00:37:21
23º	81	Vitor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:43:37	00:38:28
24º	80	Duarte Domingues	Individual	02:44:33	00:39:24
25º	47	Lão	Figueira Kayak Clube	02:44:50	00:39:41
26º	13	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	02:44:50	00:39:42
27º	59	Mário Henriques	CAOH	02:47:03	00:41:55
28º	71	Pedro	Talentos Objetivos	02:49:02	00:43:53
29º	23	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:49:03	00:43:54
30º	55	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:49:05	00:43:57
31º	50	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:49:50	00:44:41
32º	8	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:49:53	00:44:44
33º	41	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	02:50:13	00:45:04
34º	14	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:51:36	00:46:28
35º	11	José Baptista		02:53:14	00:48:05
36º	31	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:54:12	00:49:03

# Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	69	Vitor Cação	Gatões BTT	02:54:13	00:49:05
38º	35	João Loureiro	GRVilaverdense	02:54:45	00:49:37
39º	61	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:55:18	00:50:09
40º	84	Daniela	C.F. Os Marialvas	02:56:09	00:51:01
41º	64	Dany Grilo	Grupo Alegre e Unido Bajouca	02:58:32	00:53:24
42º	44	Filipe José Ramos Saltão	ARCD Venda da Luisa	02:58:57	00:53:49
43º	2	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:59:07	00:53:58
44º	66	Isabel Batista	Talentos Objetivos	03:02:11	00:57:02
45º	54	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	03:02:12	00:57:03
46º	73	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:03:12	00:58:04
47º	70	Tatiana Filipa Matos Marques	Atletismo Clube da Tocha	03:04:11	00:59:02
48º	63	Luis Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	03:05:58	01:00:49
49º	34	João Manuel Simões Matos	miro trail	03:07:34	01:02:26
50º	57	Acílio Noro	Soure Mov	03:07:35	01:02:27
51º	52	Pedro Samuel Tinoco Raposo	ACDRS QUINHENDROS	03:09:56	01:04:47
52º	78	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:10:38	01:05:29
53º	15	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:18:59	01:13:51
54º	20	Rui Santos	GRVilaverdense	03:20:22	01:15:14
55º	56	Andreia Brás	Soure Mov	03:21:40	01:16:32
56º	42	André Gonçalo Martins Santos (Tokomo)	ARCD Venda da Luisa	03:24:32	01:19:24
57º	26	Isaías Reis	100GPS	03:26:04	01:20:55
58º	48	Joel Vicente Jacinto	Talentos Objetivos	03:26:19	01:21:11
59º	12	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	03:28:14	01:23:05
60º	60	João Vaz	Figueira Kayak Clube	03:28:22	01:23:13
61º	49	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:29:02	01:23:53
62º	32	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	03:29:59	01:24:51
63º	86	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	03:30:41	01:25:32
64º	76	Ana Salomé Oliveira	Vikings Trail Runners	03:30:44	01:25:36
65º	29	Teresa Rosa	GRVilaverdense	03:32:13	01:27:05
66º	65	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	03:34:14	01:29:06
67º	43	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	03:38:37	01:33:28
68º	16	António	Vikings Trail Runners	03:38:51	01:33:43
69º	51	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:44:36	01:39:28
70º	38	Maria João Simões	GRVilaverdense	03:48:28	01:43:20
71º	30	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	04:11:00	02:05:51
72º	39	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	04:11:01	02:05:53
73º	10	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:12:45	02:07:37

# Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022  
ACDRS QUINHENDROS



## Classificações Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	19	Ana Oliveirw	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	04:13:56	02:08:48
75º	22	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	04:13:58	02:08:49
76º	21	Nélia Jesus	Gatões BTT	04:13:58	02:08:50
77º	3	Fátima Malta	MIRO TRAIL	04:25:57	02:20:49
78º	37	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	04:35:46	02:30:38
79º	28	Isabel Gomes	GRVilaverdense	04:38:03	02:32:55
80º	7	Raul Jorge Matos	Run 4 Fun	05:05:16	03:00:07
81º	25	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	05:05:52	03:00:43
DNF	17	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	46	Pedro Miguel Bernardes Ferreira	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	45	Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	79	Pedro Tavares	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	DNF	--
DNF	5	Adriana Almeida	Gatões BTT	DNF	--
DNF	9	Jose Eufrazio	Individual	DNF	--
DNF	27	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	89	Tiago Carvalho	SOURE MOV	DNF	--