

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	631	Manito		01:06:06.485	00:00:00.000
2º	607	António Sérgio Sequeira Lúcio		01:06:08.802	00:00:02.317
3º	521	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:06:24.958	00:00:18.473
4º	547	Vítor Ferreira	Individual	01:06:43.145	00:00:36.660
5º	689	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:07:19.846	00:01:13.361
6º	694	Luis Ferreira	ACD Os Ílhavos	01:08:05.086	00:01:58.601
7º	633	Pedro Capela	Vergabikes	01:08:06.195	00:01:59.710
8º	570	Arcides Simões	Viriathvs Runners Viseu	01:09:34.096	00:03:27.611
9º	678	Kevin Regalado	Tainadas Run Team	01:09:35.583	00:03:29.098
10º	578	Paulo Jorge Fernandes Pereira		01:12:26.687	00:06:20.202
11º	688	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:38.338	00:06:31.853
12º	664	Telmo Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:12:50.929	00:06:44.444
13º	628	Domingos Antonio Castro Tavares	Bustos Runners	01:12:54.151	00:06:47.666
14º	668	Nuno Mesquita	ACSCD Outil	01:13:14.194	00:07:07.709
15º	707	Davide Mendes		01:13:22.415	00:07:15.930
16º	599	Mario Cardoso	Pavigrés	01:13:23.231	00:07:16.746
17º	591	Tiberio Almeida Santos	Sosense trail team Braga Fernandes	01:13:35.042	00:07:28.557
18º	625	Bruno Ferreira	Bustos Runners	01:13:38.775	00:07:32.290
19º	661	Pedro Ferreira		01:13:42.372	00:07:35.887
20º	622	Rui Pereira	Bustos Runners	01:14:04.627	00:07:58.142
21º	555	José Loureiro	#paneladebarro	01:14:54.210	00:08:47.725
22º	674	Manuel Pinto	TRIBO NR	01:15:11.792	00:09:05.307
23º	526	Nuno Almeida	Individual	01:15:25.897	00:09:19.412
24º	515	José Campar	Saca Trilhos Anadia	01:15:29.495	00:09:23.010
25º	616	Pedro Nuno Ribeiro		01:16:10.952	00:10:04.467
26º	608	Helio Santos		01:16:26.084	00:10:19.599
27º	518	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:17:06.835	00:11:00.350
28º	525	Artur Rocha		01:17:34.037	00:11:27.552
29º	641	Tomaz Jorge Monteiro Da Fonseca	Viriathvs Runners Viseu	01:17:35.449	00:11:28.964
30º	647	Luciano Fonte	Homeworkout & ActiFisio Running Team	01:17:39.925	00:11:33.440
31º	699	João Barradas	Pedralva	01:17:42.795	00:11:36.310
32º	610	Mário Gabriel Mendes Ferreira		01:17:43.884	00:11:37.399
33º	533	Paulo David Da Silva Cardoso	Adões Trail	01:18:08.017	00:12:01.532
34º	679	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:29.804	00:12:23.319
35º	681	João Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:33.255	00:12:26.770
36º	703	Luis Lima	Glassdrive	01:19:04.854	00:12:58.369
37º	594	José Miguel Moreira Dos Reis Silvestre		01:19:28.056	00:13:21.571
38º	605	Mário Silva Cardoso	Pavigrés	01:19:29.515	00:13:23.030
39º	643	Xavier Lopes Gonçalves	Miro Trail	01:19:44.061	00:13:37.576
40º	612	Filipe		01:20:04.112	00:13:57.627
41º	569	Amélia Loureiro	Viriathvs Runners Viseu	01:20:08.154	00:14:01.669

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	649	João		01:20:10.247	00:14:03.762
43º	704	Marco	CF Os Marialvas	01:20:22.464	00:14:15.979
44º	687	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:00.045	00:14:53.560
45º	576	Adriano	ACT	01:21:20.842	00:15:14.357
46º	675	André Dias	TRIBO NR	01:21:36.758	00:15:30.273
47º	651	Ana Marisa Fonseca Lopes		01:21:52.754	00:15:46.269
48º	650	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:21:54.414	00:15:47.929
49º	541	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	01:22:08.755	00:16:02.270
50º	627	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:22:09.727	00:16:03.242
51º	657	Narciso Arroomba	CluVe	01:22:53.711	00:16:47.226
52º	585	Nuno	Individual	01:23:06.386	00:16:59.901
53º	644	João Marques	ADCRPereira	01:23:13.472	00:17:06.987
54º	669	Carlos Couceiro	ACSCD Outil	01:23:14.554	00:17:08.069
55º	567	Paulo Providência	RG Levanta Poeira	01:23:18.359	00:17:11.874
56º	626	Gustavo João Rodrigues Catarino		01:23:28.665	00:17:22.180
57º	613	Mário Carvalho	Individual	01:24:02.383	00:17:55.898
58º	620	Luis Francisco Duarte	Bustos Runners	01:24:05.365	00:17:58.880
59º	538	António Machado	GDCTINCM	01:24:11.013	00:18:04.528
60º	636	António Lourenço Fernandes		01:24:19.885	00:18:13.400
61º	692	Fernando Sousa	ND	01:24:37.123	00:18:30.638
62º	572	Cláudio Cabral	Trilho do castelejo	01:24:52.157	00:18:45.672
63º	708	José Miguel Paiva Jacinto		01:25:10.774	00:19:04.289
64º	506	Emanuel Campizes	EM FORÇA	01:25:31.821	00:19:25.336
65º	623	Carlos Viegas		01:25:39.272	00:19:32.787
66º	701	David Tiago P. Neto		01:25:43.802	00:19:37.317
67º	542	Miguel Forte		01:26:20.377	00:20:13.892
68º	517	Tiago Delgado	Legendary Team	01:26:21.188	00:20:14.703
69º	588	Jonathan Correa		01:26:37.403	00:20:30.918
70º	656	Amilcar Raimundo	Individual	01:27:35.814	00:21:29.329
71º	513	Maria Helena Da Silva Matos	Legendary Team	01:27:50.814	00:21:44.329
72º	691	Artur Arroomba	Besouros.com	01:27:51.442	00:21:44.957
73º	522	Carlos Gomes	Individual	01:28:01.662	00:21:55.177
74º	672	Rafael Gomes Cardoso	ACR Seixo	01:28:52.084	00:22:45.599
75º	597	Gonçalo Gonçalves	Pavigrés	01:29:43.453	00:23:36.968
76º	512	Maria Carvalho	Saca Trilhos Anadia	01:29:45.958	00:23:39.473
77º	638	Joao Silva	Team Fiury	01:29:46.387	00:23:39.902
78º	548	Beatriz Mota Curado		01:29:50.925	00:23:44.440
79º	635	Diana Ramalho	Juveforce Run Team	01:30:40.323	00:24:33.838
80º	554	Nadine Loureiro	#paneladebarro	01:30:52.222	00:24:45.737
81º	559	Pedro Sousa Abrantes		01:31:06.738	00:25:00.253
82º	696	Carlos Rodrigues		01:31:44.795	00:25:38.310
83º	609	Maria José Vasco Caceiro	Casa do Pessoal HDFS	01:32:06.078	00:25:59.593

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	698	Cristina Batista	Casa Benfica Bairrada	01:32:20.565	00:26:14.080
85º	629	Catarina Gomes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:32:40.932	00:26:34.447
86º	571	Cláudio Santos		01:33:25.997	00:27:19.512
87º	507	Humberto Lobo	Homeworkout & ActiFisio Running Team	01:34:16.593	00:28:10.108
88º	595	Fernando Loureiro	Pavigrés	01:34:17.397	00:28:10.912
89º	508	Sónia Conceição	Homeworkout & ActiFisio Running Team	01:34:22.615	00:28:16.130
90º	615	Rosália Duarte	Soure Mov	01:35:18.875	00:29:12.390
91º	587	Michael Ferreira Ribeirinha	Team fiury	01:36:23.242	00:30:16.757
92º	573	Marco Costa		01:37:28.157	00:31:21.672
93º	583	Fausto Reis		01:37:40.338	00:31:33.853
94º	654	Pedro Miguel Costa Braga	ARCD Venda da Luisa	01:37:42.142	00:31:35.657
95º	584	Sara		01:37:57.402	00:31:50.917
96º	646	Sandra Oliveira	Tainadas Run Team	01:37:59.376	00:31:52.891
97º	566	Almerindo Ferreira	RG Levanta Poeira	01:38:06.777	00:32:00.292
98º	564	Jorge Ribeiro	RG Levanta Poeira	01:38:07.027	00:32:00.542
99º	530	Renato Godinho		01:38:25.254	00:32:18.769
100º	577	Sérgio Santos		01:39:23.382	00:33:16.897
101º	575	Pedro Silva		01:39:24.892	00:33:18.407
102º	686	José Santos		01:39:39.799	00:33:33.314
103º	552	Dário Marreiros	Crossfit Tomar	01:39:41.305	00:33:34.820
104º	545	Diana Nobre		01:39:44.375	00:33:37.890
105º	565	Jose Luis Cruz	RG Levanta Poeira	01:39:44.796	00:33:38.311
106º	544	Ana Raquel Carvalho		01:40:26.082	00:34:19.597
107º	614	Paulo Costa	Tainadas Run Team	01:40:37.175	00:34:30.690
108º	666	António Ventura	ACSCD OUTIL	01:40:43.351	00:34:36.866
109º	536	José Pedro Gomes	Glassdrive	01:42:03.658	00:35:57.173
110º	535	Alexandre Gomes	Glassdrive	01:42:20.667	00:36:14.182
111º	519	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:42:53.857	00:36:47.372
112º	550	Fernando Braz	Crossfit Tomar	01:43:26.712	00:37:20.227
113º	634	André Pessoa		01:44:03.804	00:37:57.319
114º	560	Sara Santos		01:44:04.786	00:37:58.301
115º	670	Rita Estrela	ACSCD OUTIL	01:44:12.977	00:38:06.492
116º	706	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:45:16.537	00:39:10.052
117º	665	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:45:34.626	00:39:28.141
118º	537	Armandina Torres	GDCTINCM	01:47:08.797	00:41:02.312
119º	593	José Diogo	Pavigrés	01:47:26.852	00:41:20.367
120º	648	Paulo Oliveira		01:47:44.913	00:41:38.428
121º	673	Jacqueline Dias	TRIBO NR	01:47:46.207	00:41:39.722
122º	606	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:47:46.611	00:41:40.126
123º	667	Carolina Costa	ACSCD Outil	01:47:52.038	00:41:45.553
124º	601	António Gonçalves	Pavigrés	01:48:05.523	00:41:59.038

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
125º	580	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:48:26.756	00:42:20.271
126º	527	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:49:42.919	00:43:36.434
127º	563	Ilidio Cordeiro	Trilhos de Sicó	01:49:43.763	00:43:37.278
128º	586	Bruno Miguel Simões Gonçalves	Individual	01:51:24.742	00:45:18.257
129º	617	Vânia Gonçalves		01:51:24.968	00:45:18.483
130º	514	Toni Rodrigues Dos Santos	Legendary Team	01:51:51.840	00:45:45.355
131º	658	Isabel Ventura		01:53:03.043	00:46:56.558
132º	532	Sónia Godinho		01:53:17.628	00:47:11.143
133º	676	Tânia Simões		01:53:39.062	00:47:32.577
134º	660	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	01:54:36.793	00:48:30.308
135º	561	Andreia Reis	Crossfit Tomar	01:54:39.664	00:48:33.179
136º	640	Elisabete Baptista	Trilhos de Sicó	01:55:56.329	00:49:49.844
137º	589	Sofia Teixeira		01:58:32.559	00:52:26.074
138º	582	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	02:01:28.424	00:55:21.939
139º	581	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	02:01:30.711	00:55:24.226
140º	546	Elizabete Loureiro	#paneladebarro	02:01:50.383	00:55:43.898
141º	529	Miguel Graciano	#paneladebarro	02:01:53.403	00:55:46.918
142º	697	Viviana	ADCRPereira	02:02:24.985	00:56:18.500
143º	677	Célia Carvalho	MIRO TRAIL	02:02:26.695	00:56:20.210
144º	549	Mónica Menano	Panela de Barro	02:03:02.054	00:56:55.569
145º	702	Vanessa Alexandra Reis Figueira Da Silva	Hospital da Luz Clinica de Cantanhede	02:03:15.883	00:57:09.398
146º	523	Carla Bornes	Individual	02:03:30.399	00:57:23.914
147º	562	José Amado	Adões Trail	02:03:30.928	00:57:24.443
148º	556	Maria Soares	Adões Trail	02:03:31.623	00:57:25.138
149º	592	Inês Santos	Pavigrés	02:07:58.131	01:01:51.646
150º	653	Maria Leonor Tavares Marques Coelho	ARCD Venda da Luisa	02:09:08.943	01:03:02.458
151º	553	Susanne Geurts		02:09:09.401	01:03:02.916
152º	539	Orquidea Labela	GDCTINCM	02:09:38.143	01:03:31.658
153º	682	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:45.399	01:04:38.914
154º	683	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:48.448	01:04:41.963
155º	619	Dora Almeida		02:11:43.496	01:05:37.011
156º	551	Ana Rita Flório		02:16:25.421	01:10:18.936
157º	693	Ana Gonçalves	Trilhos da Baga / K Run Team	02:17:37.997	01:11:31.512
158º	596	César Santos	Pavigrés	02:18:24.267	01:12:17.782
159º	598	Isabel Silva	Pavigrés	02:18:24.713	01:12:18.228
160º	645	Ines Santos	Trepanelas/Prifer	02:18:50.760	01:12:44.275
161º	642	Rui Carvalhal	Trepanelas/Prifer	02:18:52.196	01:12:45.711
162º	602	Madalena Santos	Pavigrés	02:32:29.257	01:26:22.772
163º	690	Miguel Angelo		02:36:05.469	01:29:58.984
164º	524	Maria José Briosso	Seixo Team	02:45:51.856	01:39:45.371

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
165º	531	Ana Margarida Rocha Oliveira Cavaco	Seixo Team	02:45:52.132	01:39:45.647
166º	663	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:45:53.571	01:39:47.086
DNF	509	Teresa Falcão	EM FORÇA	DNF	--
DNF	510	Helena Falcão	EM FORÇA	DNF	--
DNF	511	João Simões	EM FORÇA	DNF	--
DNF	520	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	DNF	--
DNF	516	Ana Silva	Legendary Team	DNF	--
DNF	557	Luis Moreira	URVABIKETEAM	DNF	--
DNF	534	Cátia Oliveira	Adões Trail	DNF	--
DNF	528	Abel Condesso	#paneladebarro	DNF	--
DNF	540	Sandra Crasto	Loira	DNF	--
DNF	543	Valter Cabral	Sunday Runners	DNF	--
DNF	568	Tiago David Cruz	RG Levanta Poeira	DNF	--
DNF	680	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	574	Sandra Tomé	(Com)dores	DNF	--
DNF	590	Ricardo Moreira	SAGIPER / NSCP Mortágua	DNF	--
DNF	579	Luis Miguel Melo Santos	AGM TEAM RUNNING	DNF	--
DNF	600	Miguel Sousa	Pavigrés	DNF	--
DNF	604	Alexsandra	Pavigrés	DNF	--
DNF	611	Mário Figueiredo	ADABEM Running Team	DNF	--
DNF	684	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	685	Marisa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	621	Bruno Santos	A1	DNF	--
DNF	624	Rodrigo Cardoso		DNF	--
DNF	639	Celso Alves	Juveforce Run Team	DNF	--
DNF	630	Luis	Barracão	DNF	--
DNF	632	Helder Craveiro		DNF	--
DNF	652	Lúcia Maria Simões Martins	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	637	Andreia Arada	Juveforce Run Team	DNF	--
DNF	655	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - AVEIRO	DNF	--
DNF	659	Hugo Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	DNF	--
DNF	671	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - AVEIRO	DNF	--
DNF	705	Ângela Almeida		DNF	--
DNF	700	Paulo Marques	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	695	Paulo António		DNF	--
DNF	603	Mário Ferreira	Pavigrés	DNF	--