

3º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	770	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:40:13	00:00:00
2º	822	Fernando Carvalho	ADCRPEREIRA	01:46:29	00:06:15
3º	708	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:49	00:06:35
4º	734	Telmo Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de s. Miguel	01:47:35	00:07:21
5º	755	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:47:36	00:07:22
6º	831	Arnaldo Mendes		01:50:23	00:10:09
7º	815	Nuno Neves	Lama Solta	01:54:19	00:14:05
8º	821	Paulo Jorge Rocha Duarte De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:34	00:14:20
9º	808	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:54:52	00:14:38
10º	805	Paulo Jorge Fernandes Pereira	(Com)dores	01:55:30	00:15:16
11º	819	Filipe Mamede	Figueira Kayak Clube	01:57:43	00:17:29
12º	728	Vítor Manuel Rodrigues Gomes	Flashover	01:58:11	00:17:57
13º	792	Leonel	Bora Lá Vizinho	01:58:14	00:18:00
14º	817	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	01:58:37	00:18:23
15º	701	Constança Pelicano	GRVilaverdense	02:01:49	00:21:35
16º	814	Manuel Cabete		02:04:11	00:23:57
17º	713	Rui Correia	Grupo Desportivo Ferreirense	02:08:53	00:28:39
18º	733	Edgar Simões	Juveforce Run Team	02:09:02	00:28:48
19º	732	César Tafula		02:12:36	00:32:22
20º	804	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:12:42	00:32:28
21º	716	Tiago	AGM TEAM RUNNING	02:13:50	00:33:36
22º	820	Jaime Soares	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:14:30	00:34:16
23º	833	Pedro Alves		02:15:00	00:34:46
24º	791	Victor Silva	Miro Trail	02:16:59	00:36:45
25º	760	Pedro Miguel Barreto Relvão	Individual	02:17:20	00:37:06
26º	762	Diogo Correia	Estrela Runners	02:17:50	00:37:36
27º	759	Diana Costa		02:21:22	00:41:08
28º	813	Rui Nascimento	Outsiders - Praia de Quiaios	02:21:50	00:41:36
29º	783	Marco Lourenço	Figueira Kayak Clube	02:22:16	00:42:02
30º	745	Sérgio	Botão Camp	02:22:38	00:42:24
31º	723	Pedro Campos	Mimosos	02:22:52	00:42:38
32º	748	Gilberto Palmeira	Mimosos	02:22:52	00:42:38
33º	785	José Cardoso	ind	02:24:59	00:44:45
34º	717	Maria Helena Da Silva Matos	AGM TEAM RUNNING	02:25:12	00:44:59
35º	714	Rui Gonçalves		02:26:15	00:46:01
36º	774	Lúcio Cipriano	Botão Camp	02:26:25	00:46:12
37º	704	Pedro Ratola		02:28:18	00:48:04
38º	746	Fernando Martins		02:29:14	00:49:00
39º	790	Nasário Rodrigues	AGM TEAM RUNNING	02:29:17	00:49:03

3 ° TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	781	Vasco Manuel Ruivo Nogueira Camoez		02:29:18	00:49:04
41º	786	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	02:30:03	00:49:49
42º	775	Paula Maria Cabete Oliveira	individual	02:32:24	00:52:10
43º	801	João Saraiva	Spot Clube Paradela	02:32:36	00:52:22
44º	743	Mara Cardoso	miro trail	02:32:40	00:52:26
45º	794	João Miguel Paiva		02:34:56	00:54:42
46º	764	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	02:35:01	00:54:47
47º	715	Toni Rodrigues Dos Santos	AGM TEAM RUNNING	02:35:20	00:55:07
48º	719	João Dinis Fernandes	Bora lá Vizinho	02:35:32	00:55:18
49º	810	Rui Almeida	(com)dores	02:36:08	00:55:54
50º	744	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:36:20	00:56:06
51º	720	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	02:37:14	00:57:00
52º	756	Rute Bastos	Atletismo Clube da Tocha	02:37:19	00:57:05
53º	799	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:38:07	00:57:54
54º	731	Eduardo António Sebastião Do Carmo		02:38:24	00:58:11
55º	825	Cláudia Marina Cruz Azenha		02:38:25	00:58:11
56º	787	Fernando Costa	Figueira kayak clube	02:38:37	00:58:23
57º	812	Carlos Alves		02:38:51	00:58:37
58º	711	Jorge Resende	Cinfães a Correr	02:38:52	00:58:38
59º	827	Paulo Caetano		02:39:12	00:58:58
60º	802	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:39:52	00:59:38
61º	736	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:39:53	00:59:39
62º	707	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:40:41	01:00:27
63º	765	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:41:48	01:01:34
64º	730	Ricardo Nuno Francisco Do Carmo		02:44:22	01:04:08
65º	800	Raul Vilarés	GRVilaverdense	02:45:17	01:05:03
66º	818	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande e Claras	02:46:39	01:06:25
67º	789	Inês Amaral	Tomba Minis Trail Team	02:49:21	01:09:07
68º	777	Armindo Filipe Da Silva Oliveira	Com dores	02:49:31	01:09:17
69º	793	Paula Monteiro	RUN FOR A SMILE	02:49:52	01:09:38
70º	826	Fernando Godinho	Individual	02:51:11	01:10:57
71º	796	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:51:14	01:11:00
72º	788	Luis Barboza	Tomba Minis Trail Team	02:51:48	01:11:34
73º	740	Ricardo Firmino	Botão Camp	02:52:20	01:12:06
74º	741	Maria João Pereira	Botão Camp	02:52:29	01:12:15
75º	832	Bela Mónica Pereira Da Silva		02:52:31	01:12:17
76º	763	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:52:36	01:12:22
77º	757	Sergio Mendes	Independente	02:56:50	01:16:36

3 ° TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
78º	769	David Silva	OPraticante.pt	02:57:04	01:16:50
79º	751	Mauro Filipe Lemos Silva	ARCD Venda da Luísa	02:57:17	01:17:03
80º	738	Carlos Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:57:27	01:17:13
81º	742	Luis Parente	Outsiders - Praia de Quiaios	02:57:52	01:17:38
82º	767	Nuno Fernandes	OPraticante.pt	02:59:04	01:18:50
83º	806	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:59:34	01:19:20
84º	807	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:59:35	01:19:21
85º	703	José Pedro Coutinho	Miro Trail	03:03:16	01:23:02
86º	737	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:03:53	01:23:39
87º	709	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:05:33	01:25:19
88º	718	Ana Silva	AGM TEAM RUNNING	03:05:36	01:25:22
89º	753	Paulo Jorge Figueiredo Alves	ARCD Venda da Luísa	03:05:53	01:25:39
90º	722	Jorge Santos	AGM TEAM RUNNING	03:10:23	01:30:09
91º	721	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense	03:10:32	01:30:18
92º	754	Sílvia Cristina Marques Costa	ARCD Venda da Luísa	03:13:04	01:32:50
93º	829	Cristina Teixeira		03:13:09	01:32:55
94º	830	David Marques		03:13:14	01:33:00
95º	724	João Maia	Outsiders - Praia de Quiaios	03:13:27	01:33:13
96º	768	Zina Maria Dias Pedro Fernandes	OPraticante.pt	03:13:52	01:33:38
97º	705	Carlos Barroso	JANGA	03:14:12	01:33:58
98º	725	Adão Abreu	Outsiders - Praia de Quiaios	03:14:13	01:33:59
99º	739	Adriana		03:15:51	01:35:37
100º	749	Raquel Nunes	Botão Camp	03:15:54	01:35:41
101º	710	Vítor Patrício Ferreira Fernandes		03:16:23	01:36:09
102º	834	Silvia Pedro	Miro Trail	03:18:02	01:37:48
103º	750	Elisabete Marisa Barradas Correia	ARCD Venda da Luísa	03:18:27	01:38:13
104º	758	Martin Deagan		03:19:37	01:39:23
105º	782	Vânia Ferreira	Pedro Bonito Coach	03:19:57	01:39:44
106º	778	Sandra Reis	Pedro Bonito Coach	03:21:19	01:41:05
107º	773	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	03:22:03	01:41:49
108º	828	José Antónia Matias Neves		03:24:37	01:44:23
109º	816	Thierry Coutinho Guerreiro		03:26:42	01:46:28
110º	747	Rita Trindade	Botão Camp	03:36:09	01:55:55
111º	803	Dulcília Sousa	Botão Camp	03:36:09	01:55:55
112º	772	Liliana Nunes	Botão Camp	03:36:09	01:55:55
113º	735	Amélia Jordão	GRVilaverdense	03:38:58	01:58:44
114º	797	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:39:26	01:59:12
115º	823	Marisa Lúcia Tomás Sardão		03:41:42	02:01:28
116º	761	Francisco Paraíba	(Com)dores	03:44:08	02:03:54
117º	752	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luísa	03:46:49	02:06:35
118º	795	Henrique Reboredo		04:17:45	02:37:31

3 º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
119º	824	Michele Santos		04:35:37	02:55:23
120º	779	Catarina Gameiro	Pedro Bonito Coach	04:35:38	02:55:24
DNF	702	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	811	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	712	José Maçarria	Maresia Bar Fig Foz	DNF	--
DNF	726	João Beirão	Mimosos	DNF	--
DNF	727	Sebastião Görne	Flashover	DNF	--
DNF	729	Suzete Marco	GRECAS	DNF	--
DNF	780	Claudio Maia		DNF	--
DNF	784	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	798	Jorge Marques		DNF	--
DNF	809	Lisandra Matias		DNF	--
DNF	766	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	DNF	--