

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	99	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:23:28	00:00:00
2º	31	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:24:27	00:00:59
3º	157	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:25:14	00:01:46
4º	121	Sérgio Filipe Rodrigues Escada	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:26:25	00:02:57
5º	101	David Carvalheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:28:24	00:04:56
6º	128	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:50	00:05:22
7º	100	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:29:20	00:05:52
8º	177	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:31:02	00:07:33
9º	52	Eduardo Costa	AGM - Team Running	01:31:07	00:07:39
10º	111	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:31:20	00:07:52
11º	96	Hélder Isidoro	CAOH	01:32:10	00:08:42
12º	191	Jorge Simões	Gatões BTT	01:33:54	00:10:26
13º	139	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:35:11	00:11:43
14º	13	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:35:44	00:12:16
15º	74	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:36:53	00:13:25
16º	117	Sergio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:15	00:13:46
17º	172	António Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:37:33	00:14:05
18º	167	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:37:41	00:14:13
19º	113	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:37:50	00:14:21
20º	71	José Belbuche	Penature Trail Team	01:37:50	00:14:21
21º	119	Bruno Miguel Oliveira Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:33	00:15:05
22º	192	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	01:39:21	00:15:53
23º	120	Francisco Xico Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:40:05	00:16:37
24º	126	Paulo Jorge Rocha Duarte De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:41:40	00:18:11
25º	98	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:42	00:18:14
26º	182	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:45	00:18:17
27º	45	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:42:11	00:18:43
28º	149	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:42:17	00:18:48
29º	171	João Amaral	Domus Trail	01:42:34	00:19:06
30º	70	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	01:43:04	00:19:36
31º	43	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:18	00:19:49
32º	23	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:43:22	00:19:53
33º	185	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:23	00:19:55
34º	87	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:43:37	00:20:09

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
35º	183	Paulo Pereira	(Com)dores	01:43:39	00:20:11
36º	141	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	01:44:06	00:20:38
37º	79	Guida	CF Os Marialvas	01:44:07	00:20:39
38º	135	Hugo Aniceto Tomé		01:44:16	00:20:47
39º	6	Silvio Marques	CF Os Marialvas	01:44:16	00:20:48
40º	137	Jose Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:44:25	00:20:57
41º	9	Adriano Barandas	Javalis Running Team	01:44:54	00:21:26
42º	24	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:45:21	00:21:52
43º	176	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:34	00:23:06
44º	127	Tiago Jegundo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:51	00:23:23
45º	165	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:47:05	00:23:37
46º	73	Helder	Trilhos da Baga / K Run Team	01:47:51	00:24:23
47º	174	Mário Henriques	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:47:51	00:24:23
48º	175	Andreia Jesus	ACRSD	01:47:58	00:24:29
49º	132	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:01	00:24:33
50º	22	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:48:25	00:24:57
51º	184	Marco	CF Os Marialvas	01:48:41	00:25:12
52º	30	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:48:55	00:25:26
53º	94	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:49:49	00:26:21
54º	65	Constança Pelicano	GRVilaverdense	01:51:00	00:27:32
55º	151	João Loureiro	GRVilaverdense	01:51:05	00:27:37
56º	57	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	01:52:16	00:28:48
57º	37	Jorge Mamede Abrantes	Individual	01:52:28	00:28:59
58º	106	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:52:52	00:29:24
59º	77	Isaías Reis	SGPS	01:53:10	00:29:42
60º	129	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:53:30	00:30:01
61º	190	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:54:10	00:30:41
62º	133	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:55:06	00:31:38
63º	90	Rui Reis	100GPS	01:55:54	00:32:25
64º	115	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:13	00:32:44
65º	186	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:56:22	00:32:54
66º	41	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:56:43	00:33:14
67º	61	João Nunes	CF Os Marialvas	01:57:26	00:33:58
68º	78	Sandra	CF Os Marialvas	01:57:27	00:33:59
69º	144	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:57:28	00:33:59

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
70º	140	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:57:30	00:34:02
71º	40	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	01:58:35	00:35:07
72º	82	João Pedro Madeira Pratas	ARCD Venda da Luisa	01:59:05	00:35:36
73º	178	Ana Marisa Fonseca Lopes		02:00:13	00:36:45
74º	173	Marcelo Coutinho		02:00:15	00:36:46
75º	26	Marco Brásio	Blackbulls / CNI / NEUTURA	02:00:17	00:36:49
76º	154	Paulo Alexandre Inocêncio Pessoa	N@oDesiste	02:00:41	00:37:13
77º	55	Filipe Miguel De Deus Abreu	Domus Trail	02:00:42	00:37:14
78º	4	Marco Nobre	Blackbulls / CNI / NEUTURA	02:01:22	00:37:54
79º	170	Horácio Ferreira	MIRO TRAIL	02:01:31	00:38:03
80º	5	João Marques	PENATURE TRAIL TEAM	02:01:48	00:38:19
81º	145	Lino Cunha Moreira	All About	02:03:01	00:39:33
82º	17	Pedro Franco	CF Os Marialvas	02:03:41	00:40:13
83º	12	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:03:43	00:40:14
84º	164	João Miguel Sanroque Paiva		02:03:55	00:40:26
85º	138	Jose Costa		02:03:56	00:40:28
86º	105	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:04:56	00:41:28
87º	196	Nasário Monteiro Rodrigues	AGM - Team Running	02:05:32	00:42:04
88º	44	Vitor Rodrigues	Botão Camp	02:06:08	00:42:40
89º	34	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:06:52	00:43:24
90º	152	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:35	00:44:07
91º	125	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:36	00:44:08
92º	136	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	02:07:46	00:44:18
93º	147	Rui Santos	GRVilaverdense	02:08:51	00:45:23
94º	193	Lúcia Silva	Gatões BTT	02:08:52	00:45:24
95º	32	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:09:37	00:46:08
96º	102	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:09:37	00:46:09
97º	150	Hugo Silva	Talentos Objetivos	02:09:38	00:46:10
98º	181	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	02:09:57	00:46:29
99º	148	Xavier	Miro trail	02:09:58	00:46:29
100º	131	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:25	00:46:56
101º	50	Helena Azul	GRVilaverdense	02:10:52	00:47:24
102º	3	Américo Grou	GRVilaverdense	02:11:00	00:47:32
103º	130	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:11:58	00:48:30
104º	118	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:12	00:48:44
105º	35	Ricardo Cardoso Reis Sá Coelho	Penature	02:12:23	00:48:55
106º	103	Joaquim	Coimbra Trail Running	02:12:27	00:48:59
107º	124	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:29	00:49:01
108º	39	António Santos	Vikings	02:12:47	00:49:19

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
109º	107	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:13:18	00:49:50
110º	8	Joao Ribeiro	Javalis Running Team	02:14:09	00:50:41
111º	188	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:14:12	00:50:44
112º	69	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:14:27	00:50:59
113º	123	Fernando Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:14:42	00:51:14
114º	108	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:15:49	00:52:21
115º	93	Fábio Barroca	GRVilaverdense	02:16:00	00:52:31
116º	67	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	02:16:04	00:52:36
117º	166	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:16:11	00:52:42
118º	60	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team - Braga & Fernandes/Corind	02:16:14	00:52:46
119º	180	João Antonio Dinis Maricato	Gatões BTT	02:17:33	00:54:04
120º	68	Nuno Veiga	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:17:34	00:54:06
121º	51	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:17:43	00:54:14
122º	161	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:19:15	00:55:47
123º	189	Alda Cordeiro	Trilhos da Baga / K Run Team	02:19:18	00:55:50
124º	163	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:19:43	00:56:15
125º	91	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:19:46	00:56:17
126º	134	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:19:54	00:56:26
127º	142	José Madeira	Soure Mov	02:21:25	00:57:57
128º	168	Susana Paula Costa	CF Os Marialvas	02:21:30	00:58:01
129º	19	Catarina Alexandra Ribeiro De Sousa	CF Os Marialvas	02:21:34	00:58:06
130º	187	Belita Silva	Botão Camp	02:21:48	00:58:20
131º	146	Mariana Isabel Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:21:54	00:58:26
132º	160	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:22:10	00:58:41
133º	18	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:22:10	00:58:42
134º	11	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	02:22:11	00:58:43
135º	28	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:23:23	00:59:55
136º	153	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	02:23:57	01:00:29
137º	162	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:24:12	01:00:44
138º	81	Nelia Jesus	Gatões BTT	02:24:14	01:00:46
139º	14	Marisa Teixeira Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:24:38	01:01:10
140º	95	Rui Custódio	Figueira kayak clube	02:24:38	01:01:10
141º	27	Maria Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	02:24:42	01:01:14
142º	84	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:25:32	01:02:03
143º	48	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:25:43	01:02:14
144º	75	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:26:48	01:03:20
145º	36	Carina Jordão	Gatões BTT	02:27:06	01:03:37

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
146º	7	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:27:36	01:04:07
147º	54	Marco Moreira	Domus Trail	02:28:13	01:04:45
148º	76	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:28:17	01:04:48
149º	63	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:28:17	01:04:49
150º	47	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:28:18	01:04:50
151º	46	Marlene Marques	GRVilaverdense	02:28:56	01:05:27
152º	15	Patrícia Lopes	Miro trail	02:29:34	01:06:06
153º	143	Joel Baptista	Soure Mov	02:30:17	01:06:48
154º	169	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:30:18	01:06:50
155º	66	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:31:37	01:08:09
156º	179	Pedro Tec Abreu	Trilhos da Baga / K Run Team	02:32:17	01:08:49
157º	89	Mário Rui Da Silva Santos	CAOH	02:33:05	01:09:37
158º	158	Xana Maia	GRVilaverdense	02:33:19	01:09:51
159º	109	Tiago Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:34:39	01:11:11
160º	33	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:34:55	01:11:27
161º	88	Sónia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa	02:42:30	01:19:01
162º	64	Oriana Dias	Domus Trail	02:42:37	01:19:09
163º	97	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:42:38	01:19:10
164º	21	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:44:04	01:20:36
165º	122	Gary Josi Dinis Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:44:48	01:21:20
166º	92	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:46:28	01:22:59
167º	159	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	02:46:34	01:23:05
168º	59	José Santos	Miro Trail	02:47:40	01:24:12
169º	156	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	02:49:31	01:26:03
170º	155	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	02:49:32	01:26:04
171º	112	Rosa Matos	MIRO TRAIL	03:00:12	01:36:44
172º	42	Luísa Aveiro	Montanha Clube Trail Running/Efapel	03:01:33	01:38:05
173º	72	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:02:40	01:39:12
174º	86	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	03:03:20	01:39:52
175º	58	Cristina Santos	Miro Trail	03:08:41	01:45:13
176º	62	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:30:28	02:07:00
177º	49	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:30:37	02:07:09
178º	38	Jessica Cardoso	CF Os Marialvas	03:35:16	02:11:48
DNF	10	André Lavado	ACDRS Quinhendros	DNF	--
DNF	2	Helena Sarges	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	1	Ramyro	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	DNF	--
DNF	80	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	16	Henrique Nunes	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	20	Nuno Costa	Blackbulls / CNI / NEUTURA	DNF	--

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	29	Paula Cristina Gonçalves	ARCD VENDA	DNF	--
DNF	85	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Buçaco	DNF	--
DNF	56	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	53	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	114	João Cruz	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	83	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	110	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	104	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	116	Jóni Alexandre Carreira Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--