

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	8	José Alves	Penature Trail Team	01:44:03	00:00:00
2º	67	Ricardo Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:49:35	00:05:31
3º	155	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:49:55	00:05:52
4º	115	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:51:28	00:07:24
5º	84	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:54:07	00:10:03
6º	45	Hélder Isidoro	Caoh-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:54:23	00:10:20
7º	83	Tiago Silva	Gatões BTT	01:55:01	00:10:58
8º	170	Fernando Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:55:36	00:11:33
9º	167	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatoesbtt	01:56:22	00:12:18
10º	11	Jorge Simões	Gatões BTT	01:58:17	00:14:13
11º	92	José Belbuche	Penature Trail Team	01:58:49	00:14:46
12º	10	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:00:47	00:16:44
13º	125	João Marques	Trilhos da Baga/ K Run Team	02:01:38	00:17:34
14º	106	Sérgio Miguel Tenente Dos Santos Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:00	00:18:57
15º	113	Guida Fontes	CF Os Marialvas	02:03:47	00:19:43
16º	157	Álvaro José Pratas Mano	Individual	02:03:48	00:19:44
17º	53	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	02:04:00	00:19:56
18º	80	João Marques	Trilhos da Baga	02:04:22	00:20:19
19º	19	Sara Pedrosa	Clube Desportivo de Espite	02:04:37	00:20:33
20º	17	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	02:05:32	00:21:28
21º	114	Daniel Francisco Medina Dias		02:06:11	00:22:08
22º	71	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	02:06:26	00:22:23
23º	41	Paulo Paulo Alexandre Teixeira Figueiredo	Figueira Kayak Clube	02:10:54	00:26:50
24º	139	Bruno Miguel Dos Santos Folhas	Individual	02:11:43	00:27:40
25º	138	Francisco	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:11:59	00:27:55
26º	30	Silvio Marques	CF Os Marialvas	02:12:06	00:28:02
27º	68	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:08	00:29:04
28º	107	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS	02:14:19	00:30:16
29º	82	Daniel Filipe De Jesus Batata	Atletismo Clube da Tocha	02:14:39	00:30:36
30º	40	Jéssica Alexandra Dias Correia	ARCD Venda da Luisa	02:14:55	00:30:51
31º	21	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	02:16:20	00:32:16
32º	102	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	02:16:55	00:32:52
33º	9	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:17:14	00:33:11
34º	118	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:18:33	00:34:29
35º	60	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:37	00:34:33
36º	129	Pedro Manos_Simocas	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:18:59	00:34:56

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	57	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:21:29	00:37:25
38º	112	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:21:38	00:37:34
39º	153	António Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	02:22:14	00:38:10
40º	116	Constança Pelicano	GRVilaverdense	02:22:25	00:38:21
41º	162	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:22:27	00:38:23
42º	6	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:22:40	00:38:37
43º	128	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:23:35	00:39:32
44º	52	Mário Neves	GRVilaverdense	02:25:33	00:41:29
45º	88	Filipe José Ramos Saltão	ARCD Venda da Luisa	02:26:14	00:42:11
46º	15	Daniel Mateus	Gatões BTT	02:27:18	00:43:15
47º	39	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa	02:28:07	00:44:04
48º	144	Luis Miguel Cunha	Coimbra Trail Running	02:28:31	00:44:27
49º	13	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:33	00:44:30
50º	168	David Dias	Alverca urban runner	02:29:02	00:44:58
51º	100	João Matos	MIRO TRAIL	02:29:19	00:45:15
52º	142	Jorge Manuel Tiago	Coimbra Trail Running	02:29:49	00:45:46
53º	105	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	02:30:26	00:46:22
54º	72	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:30:37	00:46:34
55º	75	Nelson Azenha	RUN FOR A SMILE	02:30:39	00:46:36
56º	166	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	02:31:34	00:47:31
57º	148	Cláudio Rafael Sequeira Matos		02:32:01	00:47:58
58º	27	João Marques	PENATURE TRAIL TEAM	02:33:06	00:49:02
59º	61	Lúcia Sofia Silva	Gatões BTT	02:34:51	00:50:48
60º	119	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:35:12	00:51:09
61º	33	João Loureiro	GRVilaverdense	02:35:56	00:51:53
62º	140	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM	02:36:36	00:52:32
63º	143	Rui Silva	Talentos Objetivos	02:36:50	00:52:46
64º	32	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:37:27	00:53:23
65º	169	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	02:38:44	00:54:41
66º	117	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:39:21	00:55:17
67º	158	Catarina De Jesus Marques Alves	Individual	02:40:15	00:56:11
68º	120	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:40:36	00:56:33
69º	127	Henrique Nunes	Talentos Objetivos	02:41:45	00:57:42
70º	134	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:41:46	00:57:43
71º	103	José Miguel Torres	Domus Trail	02:42:47	00:58:44
72º	24	José Santos	ARCD Venda da Luisa	02:42:58	00:58:54
73º	109	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:44:10	01:00:06
74º	96	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:47:19	01:03:15
75º	110	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	02:49:14	01:05:11

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
76º	69	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:50:05	01:06:02
77º	133	Ricardo Coelho	Penature Trail Team	02:50:23	01:06:20
78º	165	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team - Braga&Fernandes	02:50:56	01:06:53
79º	20	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:51:28	01:07:24
80º	29	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:51:28	01:07:24
81º	131	Rui Santos	GRVilaverdense	02:51:35	01:07:31
82º	73	Gonçalo Neves	Pedro Bonito Coach	02:51:59	01:07:55
83º	36	Pedro Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:37	01:08:34
84º	135	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:52:38	01:08:35
85º	149	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:52:51	01:08:47
86º	23	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:52:52	01:08:48
87º	132	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:56	01:08:53
88º	87	Elisabete Maria Paulino Girão	ARCD Venda da Luisa	02:53:00	01:08:56
89º	159	Jorge Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:53:15	01:09:12
90º	137	Elisabete Ferreira	Montanha clube trail running EFAPEL	02:53:46	01:09:43
91º	90	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	02:54:32	01:10:28
92º	86	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	02:54:58	01:10:54
93º	163	Marco Brásio	BLACKBULLS/CNI/NEUTURA	02:56:19	01:12:16
94º	164	Marco Nobre	Blackbulls/CNI/NEUTURA	02:56:20	01:12:17
95º	81	Nuno Costa	Blackbulls/CNI/NEUTURA	02:56:21	01:12:17
96º	94	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:57:28	01:13:24
97º	66	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:57:29	01:13:26
98º	160	Patricia Lopes	Casa do Benfica em Abrantes	02:59:01	01:14:57
99º	62	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	02:59:06	01:15:03
100º	18	Renato Miguel Da Mota Santos	SCPOMBAL/TRAILTEAM	02:59:56	01:15:53
101º	14	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	03:00:39	01:16:36
102º	49	Sandra Reis	Talentos Objetivos	03:00:54	01:16:51
103º	108	Maria Goreti Jesus Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:00:58	01:16:55
104º	48	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos	03:01:41	01:17:37
105º	78	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	03:02:01	01:17:57
106º	122	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:04:20	01:20:17
107º	146	Maria Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	03:05:14	01:21:11
108º	4	Americo Grou	GRVilaverdense	03:05:15	01:21:12
109º	99	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:05:22	01:21:19
110º	35	Maria João Simões	GRVilaverdense	03:06:16	01:22:12
111º	59	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	03:06:17	01:22:14
112º	98	Vanda Graça	CF Os Marialvas	03:06:53	01:22:50

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
113º	91	Catarina Sousa	CF Os Marialvas	03:07:05	01:23:02
114º	31	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	03:07:42	01:23:38
115º	156	Nelia Jesus	Gatões BTT	03:07:42	01:23:39
116º	38	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	03:08:08	01:24:05
117º	64	Tiago José Da Silva Carvalho	Soure Mov	03:08:16	01:24:13
118º	43	António	Vikings Runners	03:08:18	01:24:14
119º	79	João Nunes	CF Os Marialvas	03:08:28	01:24:25
120º	76	Suzana Leitão	Individual	03:08:31	01:24:27
121º	85	Nuno	Individual	03:08:44	01:24:40
122º	58	Luis Lopes	GRVilaverdense	03:11:57	01:27:54
123º	151	Joel Baptista	Soure Mov	03:13:46	01:29:43
124º	37	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	03:14:21	01:30:17
125º	77	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:15:37	01:31:34
126º	141	Susana Paula Costa	CF Os Marialvas	03:15:39	01:31:36
127º	25	Helena Azul	GRVilaverdense	03:16:13	01:32:09
128º	121	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:17:03	01:32:59
129º	93	Patrícia Ramalheiro	Montanha clube trail running EFAPEL	03:20:06	01:36:03
130º	70	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:20:13	01:36:10
131º	12	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	03:23:17	01:39:14
132º	65	Paulo Pereira	GRVilaverdense	03:23:58	01:39:55
133º	154	Nuno Gois	GRVilaverdense	03:24:04	01:40:00
134º	123	Nelson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:24:12	01:40:09
135º	56	Ana Carina Silva	Miro Trail	03:25:42	01:41:39
136º	34	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	03:26:06	01:42:02
137º	104	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	03:27:40	01:43:37
138º	97	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	03:27:45	01:43:42
139º	89	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	03:28:22	01:44:19
140º	130	Cláudia Cabete	individual	03:29:24	01:45:20
141º	3	José Pedro Coutinho	Miro Trail	03:29:25	01:45:21
142º	47	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	03:30:22	01:46:18
143º	95	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	03:30:24	01:46:20
144º	124	Carlos Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:34:58	01:50:55
145º	136	Luísa Aveiro	Montanha clube trail running EFAPEL	03:41:09	01:57:05
146º	152	José Madeira	Soure Mov	03:41:47	01:57:43
147º	44	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:48:49	02:04:45
148º	126	Paulo Oliveira	Domus Trail	03:49:49	02:05:45
149º	50	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:49:50	02:05:47
150º	150	Alda Santos	Soure Mov	03:53:20	02:09:16
151º	42	Sonia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa	04:00:00	02:15:56

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
152º	101	Rosa Matos	MIRO TRAIL	04:06:55	02:22:52
153º	54	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	04:15:57	02:31:53
154º	145	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	04:16:11	02:32:07
DNF	1	Carlos Humberto	MIRO TRAIL	DNF	--
DNF	16	Carina Jordão	Gatões BTT	DNF	--
DNF	161	Fátima Malta	MIRO TRAIL	DNF	--
DNF	2	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	5	António David Martins Calhau	PENATURE TRAIL TEAM	DNF	--
DNF	7	Jorge Bandeira		DNF	--
DNF	26	Jorge Lestro	AMEAL TRAIL	DNF	--
DNF	28	José Figueiredo	AMEAL TRAIL	DNF	--
DNF	74	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	51	Pedro Lopes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	46	Tiago Abreu	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	55	Vitor Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	63	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	111	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	147	João Antonio Dinis Maricato	Gatões BTT	DNF	--