

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	562	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:02:17	00:00:00
2º	603	José Pedro Galvão	ADCR PEREIRA	01:04:03	00:01:45
3º	617	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:10:11	00:07:53
4º	582	Vitor Cação	Gatões BTT	01:10:16	00:07:58
5º	532	Paulo Costa	Diabinhos de samuel	01:13:20	00:11:03
6º	524	Mário Teixeira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:14:15	00:11:58
7º	515	Hélder Piedade	ADCRPeteira Trail e BTT	01:14:24	00:12:06
8º	592	Marco	CF Os Marialvas	01:15:18	00:13:00
9º	565	Vasco Azenha		01:15:31	00:13:14
10º	550	Fernando Carvalho Carvalho	ADCR Pereira	01:16:13	00:13:55
11º	508	Renato Adelino	N FIT PROJECT GÓIS	01:17:26	00:15:09
12º	580	Joel Lopes	ADCR Pereira	01:17:45	00:15:28
13º	595	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:18:01	00:15:44
14º	581	Vasco Correia	Gatões BTT	01:18:40	00:16:22
15º	568	João Nascimento	GRVilaverdense	01:19:46	00:17:28
16º	607	Tiago Fidalgo	AAC - Associação Académica de Coimbra	01:19:52	00:17:34
17º	510	Flávio Salgado		01:19:56	00:17:38
18º	625	Hugo Silva	Talentos Objetivos	01:20:30	00:18:12
19º	626	Renato Monteiro		01:20:31	00:18:13
20º	598	Nuno Cortesao	Ameal trail	01:21:50	00:19:32
21º	569	Alexandre Pessoa	Taj Mahal SOS	01:23:23	00:21:05
22º	624	Telmo Pedro	Evol-you	01:24:10	00:21:52
23º	520	Maria Helena Da Silva Matos	AGM Team Running	01:24:16	00:21:58
24º	572	Sebastião Görne	Flashover	01:24:36	00:22:18
25º	549	José Sousa		01:25:26	00:23:08
26º	583	José Carlos Simões	AAC	01:25:54	00:23:36
27º	578	Paulo Jesus	Domus Trail	01:26:14	00:23:57
28º	609	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:26:40	00:24:23
29º	627	Jorge Santos	Avelar Sunset Trail	01:26:47	00:24:29
30º	623	Filipe Abreu	Domus Trail	01:27:56	00:25:38
31º	539	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	01:29:41	00:27:23
32º	586	Jorge Pessoa		01:29:45	00:27:27
33º	529	André Neves	Bota Bota	01:29:50	00:27:32
34º	604	Martim Pereira		01:31:22	00:29:04
35º	522	João Ribeiro	Javalis Running Team	01:31:58	00:29:40
36º	527	Rui Neto		01:32:32	00:30:14
37º	616	Fábio Silva Costa	Individual	01:33:07	00:30:49
38º	614	Rafael Pereira		01:33:49	00:31:31
39º	545	Joel Amado		01:34:29	00:32:11
40º	589	Filipa	Talentos objetivos	01:35:08	00:32:50
41º	516	Jorge Ortolá		01:35:43	00:33:25

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	563	Rui Azenha		01:35:49	00:33:32
43º	564	Sara Soares		01:36:00	00:33:43
44º	600	Humberto Domingues		01:36:19	00:34:02
45º	588	Pedro Valença	Botão Camp	01:38:44	00:36:26
46º	559	Diana Nobre	Team Pedra	01:38:55	00:36:38
47º	633	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Trail	01:40:15	00:37:57
48º	553	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	01:41:28	00:39:10
49º	525	Arsénio Rodrigues		01:41:35	00:39:17
50º	548	Raquel Carvalho		01:42:06	00:39:48
51º	521	Toni Rodrigues Dos Santos	AGM Team Running	01:42:39	00:40:21
52º	505	Jessica Lopes		01:42:57	00:40:39
53º	504	Igor Neves		01:42:58	00:40:40
54º	557	Ricardo Filipe Matias		01:43:35	00:41:17
55º	556	Diogo Alves Dias		01:43:37	00:41:20
56º	602	Ricardo Silva	Adões Trail	01:46:02	00:43:44
57º	631	André Freitas		01:46:14	00:43:56
58º	629	Rui Simões	SD TEAM	01:46:16	00:43:58
59º	630	Andreia Ramos	SD TEAM	01:46:17	00:43:59
60º	593	João Bairrão	Runners	01:47:22	00:45:04
61º	560	Isabel Nobre	Team Nobre	01:47:39	00:45:21
62º	547	Bruno Miguel Soares Ferreira	INDIVIDUAL	01:48:51	00:46:33
63º	509	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:49:48	00:47:30
64º	632	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:49:49	00:47:31
65º	536	Rui	Adões Trail	01:50:06	00:47:48
66º	594	Nuno Torres	Runners	01:50:54	00:48:36
67º	575	André Micael Da Silva Acúrcio		01:57:00	00:54:42
68º	576	Tânia Margarida Azenha Rodrigues		01:57:01	00:54:43
69º	601	Rui Faria	Casa do Povo de Lavos	01:59:39	00:57:21
70º	587	Antonio Tafula	individual	01:59:50	00:57:32
71º	590	Nuno Alves	Tartarugas da Gardoa	02:00:33	00:58:15
72º	597	Miguel Cortesão	Adões Trail	02:00:39	00:58:22
73º	620	Marta Serralheiro	Soure Mov	02:01:51	00:59:33
74º	619	Eduardo Jesus		02:01:52	00:59:34
75º	573	Oriana	Domus Trail	02:02:14	00:59:56
76º	551	Ricardo Nobre		02:02:26	01:00:08
77º	561	Sara Oliveira	Taj Mahal SOS	02:02:54	01:00:36
78º	506	Jorge Santos	AGM Team Running	02:03:02	01:00:44
79º	634	João Silva		02:03:02	01:00:44
80º	533	Pedro Filipe Lopes Cação	Gang dos Trilhos	02:03:20	01:01:02
81º	534	Romina Maribel Oliveira De Jesus	Gang dos Trilhos	02:03:20	01:01:02
82º	502	Adriana Almeida	Gatões BTT	02:03:21	01:01:04

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	546	Márcia Lameira		02:04:06	01:01:48
84º	540	Marco Santos		02:04:08	01:01:50
85º	612	Francisca	ARCD VENDA DA LUISA	02:04:35	01:02:17
86º	571	Paula Gomes		02:04:37	01:02:19
87º	519	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:06:04	01:03:46
88º	523	Luis	Atletismo Clube da Tocha	02:06:14	01:03:56
89º	574	Viviana Leitão	ADCR PEREIRA	02:07:30	01:05:12
90º	513	Marta Falcão		02:10:12	01:07:54
91º	615	Agostinho Pereira	Botão Camp	02:10:13	01:07:55
92º	555	Raúl	Run 4 Fun	02:12:37	01:10:19
93º	517	Marisa Azenha	Individual	02:14:05	01:11:48
94º	635	Joana Cação		02:14:55	01:12:37
95º	579	Joana Mesquita	Domus Trail	02:15:16	01:12:58
96º	591	Ana Caetano	Botão Camp	02:16:20	01:14:02
97º	535	Rute Santos		02:21:25	01:19:07
98º	530	Douglas Amaral Dos Santos	Fenix	02:21:25	01:19:07
99º	613	Afonso Almeida	Botão Camp	02:23:42	01:21:24
100º	636	Thierry Coutinho Guerreiro		02:28:49	01:26:31
101º	512	Patrícia Falcão	Gatões BTT	02:42:31	01:40:13
102º	628	Ana Sousa	Botão Camp	02:44:33	01:42:15
103º	537	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:47:18	01:45:00
104º	542	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:47:19	01:45:01
105º	599	Sara Duarte	Miro Trail	02:51:05	01:48:48
106º	501	Alice Coelho	MIRO TRAIL	02:51:07	01:48:49
107º	526	Margarida Mendes De Carvalho	3º Batalhão dos Fortalhuços	02:57:37	01:55:20
108º	543	Maria Correia	Adões Trail	03:07:57	02:05:39
109º	544	Leonor Barros	Adões Trail	03:08:03	02:05:45
110º	531	Ana Vaz Valente		03:08:12	02:05:54
DNF	507	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	503	Jacinta Pato		DNF	--
DNF	566	David Mendes		DNF	--
DNF	511	Antonio Vilão	Ameal Trail	DNF	--
DNF	514	Paulo Simões		DNF	--
DNF	518	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	554	Hugo Nobre		DNF	--
DNF	552	Paula Monteiro	RUN FOR A SMILE	DNF	--
DNF	558	João Carlos Santos	Domus	DNF	--
DNF	567	Luís Miguel Melo Santos	AGM TEAM RUNNING	DNF	--
DNF	584	Mário Carapineiro	AAC	DNF	--
DNF	585	Elias Leitão	AAC	DNF	--
DNF	596	Telmo Santos		DNF	--

# Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	608	Pedro Gerardo	AAC - Associação Académica de Coimbra	DNF	--
DNF	621	Rosália Duarte	Soure Mov	DNF	--
DNF	618	Márcio Pereira	Associação R.C.Escola Atletismo Coimbra	DNF	--
DNF	605	Ana Garcia	Botão Camp	DNF	--
DNF	577	Adriano	Javalis Running Team	DNF	--
DNF	541	Paulo Carvalho		DNF	--
DNF	570	Vítor Pleno	CPT Sobral do Ceira	DNF	--
DNF	622	João Tinoco	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	528	Paulo Fernandes	Gatões BTT	DNF	--
DNF	538	João Petronilho	ACR Running	DNF	--
DNF	611	Tiago	individual	DNF	--
DNF	606	Sandra Soldan	CluVe - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	DNF	--
DNF	610	Alexandre Luís Ferro Das Neves	Individual	DNF	--