

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	603	Eduardo Costa	AGM Team Running	00:48:39	00:00:00
2º	620	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	00:49:03	00:00:24
3º	674	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	00:51:16	00:02:37
4º	722	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:02	00:03:23
5º	541	Nuno Lucas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:44	00:04:04
6º	584	Luis Silvério Barbosa	Fresh Fruit Nazaré	00:53:00	00:04:20
7º	708	João Valente		00:53:04	00:04:24
8º	522	Frederico Oliveira	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Taveiro	00:53:33	00:04:53
9º	512	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	00:53:33	00:04:54
10º	721	Hélder Batista Ferreira Piedade		00:53:54	00:05:15
11º	677	Alberto Cunha	Cunfil em movimento	00:54:44	00:06:05
12º	505	Silvio Marques	CF Os Marialvas	00:55:10	00:06:31
13º	577	Vítor Ferreira	AGM Team Running	00:55:28	00:06:48
14º	681	Gonçalo Sousa	100pulmão Runners	00:55:37	00:06:58
15º	680	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:56:17	00:07:37
16º	707	Jose Carlos Rodrigues	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Taveiro	00:56:33	00:07:53
17º	716	Bruno	Formobike btt trail running	00:56:34	00:07:54
18º	656	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	Adões Trail	00:57:23	00:08:43
19º	545	Luís Vilela	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	00:57:23	00:08:43
20º	688	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	00:57:24	00:08:44
21º	673	João Abrunheiro	Atletismo Clube da Tocha	00:57:39	00:08:59
22º	529	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	00:57:39	00:08:59
23º	632	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:57:45	00:09:05
24º	715	Ricardo Gonçalves	Cunfil em movimento	00:57:59	00:09:19
25º	672	Ricardo Gomes	Famelga	00:58:17	00:09:37
26º	653	Paulo Pessoa	Famelga	00:58:54	00:10:14
27º	579	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	00:58:57	00:10:17
28º	609	Rui Silva	Os Papa Milhas	00:59:01	00:10:22
29º	556	Pedro Miguel Correia Vieira	A.D. Amarante Trail Running	00:59:05	00:10:25
30º	504	Rui Silva		00:59:08	00:10:29
31º	566	Ricardo Lopes	Individual	00:59:10	00:10:31
32º	544	Marco	Frutas saleiro team	00:59:23	00:10:43
33º	587	Ricardo Heleno Agostinho	CCRP	00:59:31	00:10:52
34º	526	Sebastião Görne	Flashover	00:59:44	00:11:04
35º	602	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS	00:59:44	00:11:05
36º	554	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	00:59:45	00:11:06
37º	601	Adriano Costa	AGM Team Running	00:59:48	00:11:08
38º	638	Tiberio Albuquerque	Adões Trail	01:00:49	00:12:09
39º	706	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:00:49	00:12:10
40º	626	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:24	00:12:45

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
41º	548	Rafael Cardoso	ACR Running	01:01:28	00:12:48
42º	701	José Loureiro	Panela de Barro	01:01:40	00:13:00
43º	537	José Diniz		01:01:41	00:13:01
44º	506	Pedro Abrantes		01:02:16	00:13:36
45º	595	Filipe Miguel De Deus Abreu	Domus trail	01:02:39	00:13:59
46º	690	Ricardo Lopes		01:03:01	00:14:21
47º	515	Tiago Delgado	AGM Team Running	01:03:03	00:14:23
48º	697	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:23	00:14:44
49º	658	Vagner Marques	Vikings Trail Runners	01:03:56	00:15:16
50º	557	Pedro Teixeira	Macolis	01:04:14	00:15:34
51º	565	Samuel		01:04:44	00:16:05
52º	622	Nuno Manco	Ala-Arriba	01:04:45	00:16:06
53º	627	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:04:46	00:16:07
54º	630	Sérgio Moço		01:04:48	00:16:08
55º	521	Carlos Maia		01:05:14	00:16:34
56º	650	David Neto	Trilhos da Baga / K Run Team	01:05:25	00:16:45
57º	710	Marco Simoes	Individual	01:05:35	00:16:56
58º	608	David Pinho	Domus Trail	01:05:47	00:17:07
59º	517	Helena Matos	AGM Team Running	01:05:53	00:17:13
60º	540	Luís Santos	AGM Team Running	01:06:06	00:17:27
61º	525	Suzana Leitão	Individual	01:06:21	00:17:41
62º	610	Sandra Leite	Os Papa Milhas	01:06:51	00:18:11
63º	700	Abel Condesso	Panela de Barro	01:07:08	00:18:29
64º	702	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	01:07:25	00:18:45
65º	675	João Cruz	GRVilaverdense	01:07:46	00:19:06
66º	651	Diogo Jorge		01:08:15	00:19:36
67º	709	Vasco Emanuel Ferreira Gamboa	ARCD Venda da Luisa	01:08:18	00:19:39
68º	570	Carlos Campos		01:09:16	00:20:36
69º	583	Marlene Oliveira Oliveira Maçã	Fresh Fruit Nazaré	01:09:20	00:20:40
70º	639	Mário Simões		01:10:02	00:21:23
71º	635	António Jesus	Juveforce Run Team	01:10:09	00:21:29
72º	576	Celso Ferreira		01:10:16	00:21:37
73º	691	João Pedro Mateus Félix	Conimbriga Construcoes	01:10:56	00:22:16
74º	719	Francisco Andrade	AGM Team Running	01:10:57	00:22:17
75º	683	Luís António Jesus Carvalheiro		01:10:59	00:22:19
76º	547	Inês Mourão		01:11:00	00:22:21
77º	560	Carlos	Blue Corner Team	01:11:03	00:22:23
78º	507	André Azambujo		01:11:05	00:22:25
79º	631	Vitor Moreno	ACDRS QUINHENDROS	01:11:13	00:22:33
80º	655	Alexandre Ferreira Baptista	Adões Trail	01:11:15	00:22:36
81º	572	Arsenio		01:12:16	00:23:36
82º	599	Sara Isabel Rodrigues Soares		01:12:47	00:24:08

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	598	Rui Gonçalo Marques Azenha		01:12:49	00:24:09
84º	667	Paulo	Domus Trail	01:13:00	00:24:21
85º	682	Tiago Lopes	100Pulmão Runners	01:13:12	00:24:33
86º	621	Nuno Lage	Domus Trail	01:13:20	00:24:40
87º	524	Arlindo De Oliveira Neves	Venda da Luisa	01:13:41	00:25:02
88º	704	Nadine Loureiro	Panela de Barro	01:13:42	00:25:02
89º	563	Filipa	Talentos Objetivos	01:13:46	00:25:06
90º	615	Pedro Roque	Os Papa Milhas	01:15:23	00:26:44
91º	645	Manuela Pereira	Individual	01:15:57	00:27:17
92º	660	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:16:36	00:27:57
93º	592	Nadia Gomes	Famelga	01:16:50	00:28:10
94º	657	Tiago Pina		01:17:18	00:28:38
95º	523	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:17:23	00:28:43
96º	604	Jesus		01:17:23	00:28:44
97º	668	Suzete Marco	individual	01:18:55	00:30:15
98º	518	Toni Santos	AGM Team Running	01:19:03	00:30:24
99º	646	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	01:19:04	00:30:25
100º	661	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:19:06	00:30:27
101º	564	Paulo Balboa		01:19:07	00:30:28
102º	643	Fernando Monteiro	ACDRS QUINHENDROS	01:20:29	00:31:49
103º	573	Ricardo Nobre		01:20:29	00:31:50
104º	543	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:20:30	00:31:50
105º	534	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:20:45	00:32:05
106º	511	Miguel Ângelo	Adões Trail	01:20:46	00:32:06
107º	590	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:21:13	00:32:33
108º	588	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:21:20	00:32:41
109º	582	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:21:21	00:32:42
110º	586	Rui Reis	Individual	01:21:24	00:32:44
111º	549	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:21:41	00:33:01
112º	591	Elisabete Da Conceição Aguiar Garrido	Kstudio	01:21:46	00:33:06
113º	514	Rui Mendes		01:21:55	00:33:15
114º	637	Renato Cruz	CCRP	01:21:59	00:33:20
115º	613	Hélder Duarte	Os Papa Milhas	01:22:30	00:33:51
116º	611	Antonio Sousa	Os Papa Milhas	01:22:41	00:34:01
117º	527	Marta Pernadas		01:22:54	00:34:15
118º	528	Miguel Neves		01:22:58	00:34:18
119º	618	Daniela Leitão	Os Papa Milhas	01:22:59	00:34:20
120º	684	Celestino Costa Fatia		01:23:12	00:34:32
121º	642	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:23:14	00:34:35
122º	508	Hugo Nobre		01:23:18	00:34:39
123º	625	David Mendes	ADMondego	01:23:19	00:34:39

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
124º	516	Ana Silva	AGM Team Running	01:23:19	00:34:39
125º	696	Antonio Tafula	individual	01:23:33	00:34:54
126º	623	Pedro Brás	Botão Camp	01:23:45	00:35:05
127º	585	Francisco Reis	Trilhos da Baga / K Run Team	01:24:04	00:35:25
128º	530	Mónica Martins	Bombeiros de Brasfemes BTT E Trail	01:24:22	00:35:42
129º	678	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	01:24:24	00:35:44
130º	535	Márcia Lameira		01:24:44	00:36:04
131º	552	Lora Pereira	ACDRS QUINHENDROS	01:24:45	00:36:06
132º	665	Ilidio Cordeiro	TRILHOS DE SICÓ	01:24:48	00:36:09
133º	662	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:25:53	00:37:13
134º	636	Diana Ramalho	Juveforce Run Team	01:25:59	00:37:19
135º	578	Marco Santos		01:25:59	00:37:20
136º	634	Tiago Reis	Pedaleira 54 Btt	01:26:06	00:37:27
137º	698	Luana Rocha		01:26:09	00:37:30
138º	542	Thierry Guerreiro		01:26:50	00:38:10
139º	568	Brigitte Geria		01:27:05	00:38:26
140º	699	Panela De Barro	Panela de Barro	01:27:34	00:38:55
141º	640	Helena Pernadas		01:27:39	00:38:59
142º	703	Mônica Menano	Panela de barro	01:27:39	00:39:00
143º	641	Paulo		01:27:42	00:39:02
144º	551	Inês Isusi	100pulmão Runners	01:28:41	00:40:01
145º	614	Helena Duarte	Os Papa Milhas	01:28:49	00:40:09
146º	695	Anaísa Ferreira		01:28:50	00:40:11
147º	644	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:29:07	00:40:28
148º	689	Andreia Gaspar		01:29:10	00:40:31
149º	612	Paula Tavares	Os Papa Milhas	01:29:55	00:41:16
150º	539	Tiago Marques	Bombeiros de Brasfemes BTT E Trail	01:30:07	00:41:28
151º	669	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:10	00:41:31
152º	519	Carla Simões		01:30:16	00:41:36
153º	553	Maria Pereira	100pulmão Runners	01:30:22	00:41:42
154º	714	Liliana Sérgio	Cunfil em movimento	01:30:27	00:41:47
155º	723	Susana Santos	Cunfil em movimento	01:30:27	00:41:48
156º	574	Luis Varanfa	Corajosos	01:30:41	00:42:01
157º	686	Carina	Botão Camp	01:30:41	00:42:02
158º	687	Tanya Behrendt		01:31:57	00:43:17
159º	694	Arlindo Ferreira		01:33:20	00:44:40
160º	705	Miguel Graciano	Panela de Barro	01:33:20	00:44:40
161º	571	Ricardo Silva		01:33:45	00:45:05
162º	628	Marie Frantz		01:33:48	00:45:08
163º	617	Carlos Pastilha	Os Papa Milhas	01:33:51	00:45:12
164º	510	Inês Matias		01:34:12	00:45:32
165º	536	Filipa Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:34:49	00:46:09

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
166º	606	Matilde Brites Da Silva	AGM Team Running	01:35:12	00:46:33
167º	580	Pedro Mendes		01:35:20	00:46:41
168º	562	Jacinta Pato		01:36:42	00:48:02
169º	533	Elsa Sousa	Adões Trail	01:36:43	00:48:03
170º	555	Dora Almeida	Individual	01:38:19	00:49:40
171º	676	Ana Couceiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	01:38:38	00:49:59
172º	649	Sonia Sousa	Papaluas	01:39:53	00:51:13
173º	597	Luis Bolito	BOLITO-OURIVESARIA	01:39:53	00:51:14
174º	648	Paula Porto	Papaluas	01:39:53	00:51:14
175º	600	Ana Ribeiro	BOLITO-OURIVESARIA	01:39:54	00:51:14
176º	647	Ricardo Sousa	Papaluas	01:40:02	00:51:22
177º	593	Pedro Miranda	Famelga	01:40:22	00:51:42
178º	671	Anabela Miranda	Famelga	01:40:51	00:52:12
179º	509	Ana Pião		01:44:13	00:55:33
180º	501	Joana Teresa Ribeiro Pião		01:44:15	00:55:35
181º	718	Joana Alexandra Andrade Campos	Tartarugas da Gardoa	01:45:12	00:56:32
182º	717	Nuno Gonçalo Fernandes Alves	Tartarugas da Gardoa	01:45:12	00:56:33
183º	589	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	01:45:42	00:57:02
184º	594	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	01:45:43	00:57:03
185º	513	Raúl Jorge Da	Run 4 Fun	01:46:31	00:57:51
186º	502	Carmen Mendes		01:49:48	01:01:08
187º	558	Patrícia	Blue Corner Team	01:52:47	01:04:08
188º	581	José Guerra	GRVilaverdense	01:53:46	01:05:06
189º	663	Catarina Freitas	GRVilaverdense	01:53:48	01:05:09
190º	559	Deolindo	Blue Corner Team	01:53:51	01:05:11
191º	712	Diana Margarida Mendes Duarte	Escolas Condução 4Drive	01:55:37	01:06:57
192º	711	Luís Miguel Marques Ferreira	Escolas Condução 4Drive	01:55:41	01:07:01
193º	546	Micael Nascimento		02:05:26	01:16:46
194º	685	Henrique	Botão Camp	02:05:26	01:16:47
195º	569	Alexandra		02:05:31	01:16:51
196º	616	Carla Tinoco	Os Papa Milhas	02:12:41	01:24:02
197º	720	Martim Marques	ACDRS Quinhendros	02:16:17	01:27:38
198º	659	Joana Tudela		02:16:26	01:27:46
DNF	503	Francisco		DNF	--
DNF	520	Mario Gabriel Mendes Ferreira	Cubas libres	DNF	--
DNF	624	Cláudia Simões	Botão Camp	DNF	--
DNF	532	Paulo Madeira	Adões Trail	DNF	--
DNF	633	Rosa Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	561	José Marcelo Marques Da Cruz	CCRP	DNF	--
DNF	567	Ana Marisa Da Fonseca Lopes		DNF	--
DNF	575	Vasco Manuel Neto Simões		DNF	--
DNF	596	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	DNF	--

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	619	Sandrine Tavares	Os Papa Milhas	DNF	--
DNF	725	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	670	Nuno Cortesão	Ameal Trail	DNF	--
DNF	664	Ângela Tavares	Os Papa Milhas	DNF	--
DNF	713	Filipe Carvalheiro	Individual	DNF	--
DNF	693	Vitor Cação	Gatões BTT	DNF	--
DNF	679	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	724	Diogo Pinto	AGM Team Running	DNF	--
DNF	531	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	538	Paula Cristina Gonçalves	ARCD VENDA	DNF	--
DNF	666	Rita Monteiro	AGM Team Running	DNF	--
DNF	550	Mário Carvalho	Individual	DNF	--
DNF	652	João Melanda	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	607	Adriano Da Silva Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	654	Maria Joao Lopes		DNF	--
DNF	692	Rui Faria	Casa do Povo de Lavos	DNF	--