

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	510	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha	01:05:49.469	00:00:00.000
2º	523	Rafael	Clube Desportivo de Espite	01:05:50.543	00:00:01.074
3º	710	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:05:50.722	00:00:01.253
4º	678	André Dos Santos Antunes	Ind.	01:07:45.257	00:01:55.788
5º	694	Fernando Carvalho Carvalho	ADCR Pereira	01:08:03.153	00:02:13.684
6º	676	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:10:42.068	00:04:52.599
7º	513	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:11:03.696	00:05:14.227
8º	724	Rogério	Trilhos da baga/k run team	01:11:48.150	00:05:58.681
9º	540	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:12:22.394	00:06:32.925
10º	702	Vitor Cação	GATOES TRAIL	01:12:52.080	00:07:02.611
11º	619	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:13:55.069	00:08:05.600
12º	722	Paulo Jorge Fernandes Pereira	(Com)dores	01:14:22.338	00:08:32.869
13º	730	Joel Lopes	ADCR PEREIRA	01:14:26.154	00:08:36.685
14º	534	Paulo Costa	Diabinhos de Samuel	01:15:18.669	00:09:29.200
15º	586	Diogo Oliveira	ADCR Pereira	01:15:43.436	00:09:53.967
16º	657	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:16:01.865	00:10:12.396
17º	507	Vasco Azenha		01:16:26.864	00:10:37.395
18º	682	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:16:27.112	00:10:37.643
19º	550	Nuno Bugalho	Gatões BTT	01:16:33.018	00:10:43.549
20º	514	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:16:44.637	00:10:55.168
21º	512	Carlos Ferreira	Ameal Trail	01:16:44.843	00:10:55.374
22º	596	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:17:07.348	00:11:17.879
23º	634	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:18:48.819	00:12:59.350
24º	537	Mariana Saltão	Quinhendros	01:20:19.956	00:14:30.487
25º	638	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:20:33.332	00:14:43.863
26º	564	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	01:20:34.614	00:14:45.145
27º	530	Hugo Bastos	Running4fun Team Viseu	01:22:08.324	00:16:18.855
28º	712	Joel Amado	ADCR Pereira	01:22:11.327	00:16:21.858
29º	546	Vasco Correia	Gatões BTT	01:22:55.376	00:17:05.907
30º	568	Tiago Pita	Ameal Trail	01:23:06.403	00:17:16.934
31º	613	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:23:06.794	00:17:17.325
32º	516	Carlos Santos	AGM Team Running	01:23:42.147	00:17:52.678
33º	585	Nuno Cortesao	Ameal Trail	01:24:01.213	00:18:11.744
34º	716	Henrique Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:24:09.192	00:18:19.723
35º	593	Mário Neves	GRVilaverdense	01:24:37.778	00:18:48.309
36º	570	Sandro	Ameal Trail	01:24:38.012	00:18:48.543
37º	533	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:25:02.336	00:19:12.867
38º	553	José Manuel Oliveira Cardoso	Ind.	01:25:42.183	00:19:52.714
39º	552	Adérito Neves	GadP#grupoamigosdaperalva	01:26:27.448	00:20:37.979
40º	502	Tiago Oliveira	Individual	01:26:41.637	00:20:52.168
41º	679	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	01:26:43.251	00:20:53.782

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	579	Flávio Salgado	Ameal Trail	01:26:49.531	00:21:00.062
43º	621	José Carlos Simões	AAC Associação Académica de Coimbra	01:27:32.807	00:21:43.338
44º	538	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:27:55.720	00:22:06.251
45º	608	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	01:27:56.044	00:22:06.575
46º	607	Caleb Silva	Saleiro Frutas Team	01:28:08.348	00:22:18.879
47º	572	Rafael Ribeiro Rodrigues	Ameal Trail	01:29:13.281	00:23:23.812
48º	539	Rui Azenha		01:29:32.732	00:23:43.263
49º	690	Pedro Baptista	ACR Running	01:30:02.726	00:24:13.257
50º	691	Jacirio Filipe Lopes Carvalheiro		01:30:32.611	00:24:43.142
51º	704	César Filipe Cardoso Azul	morebike.pt	01:30:55.006	00:25:05.537
52º	541	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	01:31:17.766	00:25:28.297
53º	677	Martim Silva Pereira		01:31:26.815	00:25:37.346
54º	684	Miguel	Atletismo Clube da Tocha	01:31:27.614	00:25:38.145
55º	623	Pedro Gerardo	AAC Associação Académica de Coimbra	01:31:58.577	00:26:09.108
56º	605	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:32:09.063	00:26:19.594
57º	578	Jorge Lestro	Ameal Trail	01:32:35.918	00:26:46.449
58º	560	Ricardo Santos	Papakilometros	01:32:47.233	00:26:57.764
59º	689	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:33:07.100	00:27:17.631
60º	686	Jorge Marques		01:33:15.015	00:27:25.546
61º	542	Cristina Branistereanu Jorge	Figueira Kayak Clube	01:33:20.958	00:27:31.489
62º	598	Humberto Dias	Running4fun Team Viseu	01:33:58.622	00:28:09.153
63º	565	Carla Marina Fernandes Martins Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:34:01.808	00:28:12.339
64º	597	Celina Dias	Running4fun Team Viseu	01:34:26.233	00:28:36.764
65º	531	Jorge Ortolá	Trail da Aldeia Running Team	01:34:27.161	00:28:37.692
66º	693	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:17.176	00:29:27.707
67º	569	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:35:18.262	00:29:28.793
68º	687	João Bairrão	Papakilometros	01:35:58.075	00:30:08.606
69º	667	Nuno Manco	Domus Trail	01:36:27.010	00:30:37.541
70º	604	Claudio Jaulino	FLASHOVER	01:36:28.842	00:30:39.373
71º	581	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:36:42.447	00:30:52.978
72º	580	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:36:42.766	00:30:53.297
73º	520	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:37:06.520	00:31:17.051
74º	549	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões BTT	01:37:55.314	00:32:05.845
75º	517	Celso Filipe Garrido Ferreira	GRVilaverdense	01:40:33.128	00:34:43.659
76º	721	Raul Bicho	Sem Sede	01:40:38.561	00:34:49.092
77º	719	Bruno Adão	Sem Sede	01:40:38.833	00:34:49.364
78º	524	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:41:05.374	00:35:15.905
79º	703	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	01:41:34.689	00:35:45.220
80º	522	Edgar Faria	ADCR Pereira	01:42:20.266	00:36:30.797
81º	528	Liliana Sofia Ribeiro De Almeida	FISIOSFERA	01:42:33.121	00:36:43.652
82º	633	Daniel Natário	ACR Running	01:43:02.895	00:37:13.426

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	650	Vítor Nunes	Solas Rotas	01:43:28.611	00:37:39.142
84º	645	Gonçalo Loureiro	Solas Rotas	01:43:29.103	00:37:39.634
85º	714	Luís Miguel Ramos Fonseca	SB VIDROS - VIDRALA	01:43:31.311	00:37:41.842
86º	583	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:44:54.822	00:39:05.353
87º	601	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:46:34.550	00:40:45.081
88º	635	Carina Jordão	Gatões BTT	01:46:53.366	00:41:03.897
89º	640	Nelia Jesus	Gatões BTT	01:46:59.145	00:41:09.676
90º	506	Marta Falcão	Gatões BTT	01:47:08.266	00:41:18.797
91º	627	Sara Pessoa	GRVilaverdense	01:47:22.335	00:41:32.866
92º	620	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	01:47:23.289	00:41:33.820
93º	563	Raphaella Rodrigues	GRVilaverdense	01:47:26.502	00:41:37.033
94º	618	João Aveiro	Gatões BTT	01:47:31.963	00:41:42.494
95º	617	Andre Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:47:33.595	00:41:44.126
96º	561	Pedro Miguel	PapaKilometros	01:47:34.643	00:41:45.174
97º	536	Miguel Teixeira		01:48:03.174	00:42:13.705
98º	723	Daniel Melo	Trilhos da baga/k run team	01:48:32.425	00:42:42.956
99º	669	Susana Leitão	Domus Trail	01:49:07.072	00:43:17.603
100º	664	Marta Serralheiro	Soure Mov	01:49:08.089	00:43:18.620
101º	532	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	01:49:41.944	00:43:52.475
102º	663	Alda Santos	Soure Mov	01:50:13.508	00:44:24.039
103º	505	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:50:39.239	00:44:49.770
104º	610	Isabel Maia	Gatões BTT	01:50:58.754	00:45:09.285
105º	717	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:51:05.419	00:45:15.950
106º	519	Miguel	Ameal Trail	01:51:35.842	00:45:46.373
107º	699	André Coquim	ACR Running	01:51:58.485	00:46:09.016
108º	576	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:52:14.797	00:46:25.328
109º	701	Thérèsa Melanie Cardoso Dias		01:52:31.770	00:46:42.301
110º	680	Frederico Oliveira		01:52:33.258	00:46:43.789
111º	625	Francisco De Sousa Jorge		01:52:35.416	00:46:45.947
112º	535	Rafael Sousa Rodrigues		01:52:36.483	00:46:47.014
113º	674	Ana Pocinho	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:59.951	00:47:10.482
114º	628	João Cardoso	Gatões BTT	01:53:14.217	00:47:24.748
115º	527	Hugo Alexandre Carvalho Soares	FISIOSFERA	01:53:19.938	00:47:30.469
116º	725	Íris Ferreira Ribeiro	Trilhos da baga/k run team	01:54:18.081	00:48:28.612
117º	584	André Luz		01:54:23.883	00:48:34.414
118º	571	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube	01:54:26.849	00:48:37.380
119º	632	Tiago De Jesus Lopes	ACR Running	01:54:57.077	00:49:07.608
120º	661	Sara Oliveira		01:55:10.134	00:49:20.665
121º	662	Micael Sacarrão		01:55:11.347	00:49:21.878
122º	543	Miguel António Martins Ferreira	BlackBulls/CNI/Pousadinha	01:56:17.006	00:50:27.537
123º	637	Nuno Martins	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:56:27.498	00:50:38.029
124º	626	Melanie Muller-Maiz	GRVilaverdense	01:56:38.417	00:50:48.948

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
125º	545	Adriana Almeida	Gatões BTT	01:56:46.949	00:50:57.480
126º	671	Michel Pestana	Diabinhos de Samuel	01:56:50.318	00:51:00.849
127º	508	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	01:56:56.073	00:51:06.604
128º	589	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:57:14.506	00:51:25.037
129º	544	Magda Dias	Figueira Kayak Clube	01:57:14.978	00:51:25.509
130º	555	Nasário Monteiro Rodrigues	Ameal Trail	01:57:48.331	00:51:58.862
131º	557	António Cavaleiro Da Silva	ACDRS-Quinhendros-Run	01:58:03.496	00:52:14.027
132º	501	Raúl Matos	Run 4 Fun	01:59:19.029	00:53:29.560
133º	554	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:59:33.056	00:53:43.587
134º	566	Cláudia Azenha	Figueira Kayak Clube	02:00:58.865	00:55:09.396
135º	577	Isabel Cardoso	Figueira Kayak Clube	02:01:14.916	00:55:25.447
136º	642	Ferreira		02:02:04.343	00:56:14.874
137º	729	Francisco Rosete	Domus Trail	02:02:42.672	00:56:53.203
138º	695	Ricardo Silva	ADÕES TRAIL	02:02:56.710	00:57:07.241
139º	696	Tiago Simoes	ADÕES TRAIL	02:02:58.381	00:57:08.912
140º	673	Sofia Dias	Running4fun Team Viseu	02:03:06.249	00:57:16.780
141º	529	Raquel Caracitas	Running4fun Team Viseu	02:03:07.519	00:57:18.050
142º	511	Rita Santos	Ameal Trail	02:03:09.711	00:57:20.242
143º	556	Frederico Silva	ACDRS-Quinhendros-Run	02:04:33.259	00:58:43.790
144º	558	Miguel Dias Da Silva	ACDRS-Quinhendros-Run	02:04:33.823	00:58:44.354
145º	672	Beatriz Dias	Running4fun Team Viseu	02:05:27.646	00:59:38.177
146º	636	Caty Costa	Ameal Trail	02:05:29.439	00:59:39.970
147º	525	Rafael Simões		02:05:58.417	01:00:08.948
148º	641	Pedro Paz	AGM Team Running	02:06:35.406	01:00:45.937
149º	629	Vítor Carvalho	Papakilometros	02:06:41.184	01:00:51.715
150º	648	Nélia Cardoso	Solas Rotas	02:06:52.348	01:01:02.879
151º	643	Adelaide Pedrosa	Solas Rotas	02:06:53.169	01:01:03.700
152º	503	Daniela Mendes		02:06:55.612	01:01:06.143
153º	631	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	02:07:07.138	01:01:17.669
154º	705	Filipe	Diabinhos de Samuel	02:07:16.617	01:01:27.148
155º	562	Paulo Jorge Da Silva Simões Domingues	Figueira Kayak Clube	02:07:24.107	01:01:34.638
156º	612	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:07:26.251	01:01:36.782
157º	518	Patricia Falcao	Gatões BTT	02:07:37.034	01:01:47.565
158º	599	Simon Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:09:22.611	01:03:33.142
159º	616	Pedro Miguel Henriques Dos Anjos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:09:23.240	01:03:33.771
160º	526	Virgínia Cristina Tavares Almeida	FISIOSFERA	02:09:30.417	01:03:40.948
161º	681	Luís Filipe Oliveira Claro		02:11:58.139	01:06:08.670
162º	600	Jacqueline Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:11:59.146	01:06:09.677
163º	630	Rosa Matos	Miro Trail	02:12:37.502	01:06:48.033
164º	688	Rúben Emanuel Azenha Oliveira		02:12:55.683	01:07:06.214
165º	685	Patricia Isabel Martinho Cação	.	02:12:58.615	01:07:09.146

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
166º	509	Bruno Craveiro	Botão Camp	02:13:21.703	01:07:32.234
167º	713	Jaime Da Cruz Duarte Areia	Pés ao Caminho	02:14:12.993	01:08:23.524
168º	711	Jorge Panão		02:14:37.276	01:08:47.807
169º	652	Marta Pires Machado Costa Peça	FISIOSFERA	02:14:58.659	01:09:09.190
170º	658	Rosa Cristina Ramos De Carvalho E Silva	FISIOSFERA	02:15:03.434	01:09:13.965
171º	659	Alexandre Veloso De Figueiredo	FISIOSFERA	02:17:48.030	01:11:58.561
172º	582	Odete Freitas	Figueira Kayak Clube	02:18:27.208	01:12:37.739
173º	656	Bruna Teixeira	BVFF	02:18:37.457	01:12:47.988
174º	715	João Santos	Domus Trail	02:18:38.467	01:12:48.998
175º	670	Gisela Jorge	Figueira Kayak Clube	02:18:52.575	01:13:03.106
176º	655	Bruno Teixeira	BVFF	02:18:59.247	01:13:09.778
177º	728	João Picado	Domus Trail	02:21:29.567	01:15:40.098
178º	718	Constança Pelicano	CF OS MARIALVAS	02:21:50.270	01:16:00.801
179º	675	Catarina Rosa	GRVilaverdense	02:21:50.675	01:16:01.206
180º	683	Patrícia Lopes	Ind.	02:22:09.203	01:16:19.734
181º	647	Licínia Mendes	Solas Rotas	02:22:19.908	01:16:30.439
182º	651	Vítor Pedrosa	Solas Rotas	02:22:26.296	01:16:36.827
183º	624	Santiago De Jesus Lopes Cecílio		02:23:14.510	01:17:25.041
184º	615	Romina Maribel Oliveira De Jesus		02:23:16.635	01:17:27.166
185º	614	Pedro Filipe Lopes Cação		02:23:17.119	01:17:27.650
186º	692	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da baga/k run team	02:29:59.714	01:24:10.245
187º	606	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:35:46.334	01:29:56.865
188º	644	Célia Santos	Solas Rotas	02:37:29.776	01:31:40.307
189º	649	Odília Carraco	Solas Rotas	02:37:30.701	01:31:41.232
190º	504	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:38:23.183	01:32:33.714
191º	594	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:41:05.635	01:35:16.166
192º	595	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:41:05.879	01:35:16.410
193º	646	Helena Rodrigues	Solas Rotas	02:44:30.597	01:38:41.128
194º	592	Matilde Santos	GRVilaverdense	02:46:08.380	01:40:18.911
195º	602	Andreia Dias	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:50:45.142	01:44:55.673
196º	609	Maria Clarisse Martins Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:50:46.929	01:44:57.460
197º	567	José Dos Santos Maia	Individual	02:54:10.780	01:48:21.311
198º	559	Margarida Mendes De Carvalho	Individual	02:54:11.014	01:48:21.545
199º	708	Catarina Lopes		02:56:43.586	01:50:54.117
200º	707	Tiago Covelo		02:56:44.148	01:50:54.679
201º	709	Paxa		02:56:45.851	01:50:56.382
202º	726	Gonçalo Coelho		02:56:47.194	01:50:57.725
203º	727	Catarina Silva		02:56:48.283	01:50:58.814
204º	574	Carla		02:56:59.525	01:51:10.056
205º	573	Catarina		02:56:59.921	01:51:10.452
206º	548	Sandra Ferrão	Ameal Trail	03:07:05.370	02:01:15.901

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
207º	587	Ana Raquel Sampaio Simões	FISIOSFERA	03:07:46.340	02:01:56.871
208º	588	Rúbia Emanoela Castro De Freitas	FISIOSFERA	03:07:46.624	02:01:57.155
209º	547	Ana Margarida Barra	Ameal Trail	03:07:47.364	02:01:57.895
210º	590	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:09:33.514	02:03:44.045
211º	591	José Guerra	GRVilaverdense	03:09:33.770	02:03:44.301
212º	639	Catarina Freitas	GRVilaverdense	03:09:34.747	02:03:45.278
213º	698	Paulo Jorge Santos António	Sosense Trail Team- Braga & Fernandes	03:10:41.576	02:04:52.107
214º	521	Catia Faria		03:14:11.550	02:08:22.081
215º	700	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	03:33:46.609	02:27:57.140
DNF	515	André Neves	Bota Bota	DNF	--
DNF	551	Daniel Silva		DNF	--
DNF	575	Rui Faria	Casa do Povo de Lavos	DNF	--
DNF	603	Raquel Carvalho	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	611	José Figueiredo	Ameal Trail	DNF	--
DNF	622	Mário Carapineiro	AAC Associação Académica de Coimbra	DNF	--
DNF	706	Tânia Pereira	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	654	Vítor Alberto	Solas Rotas	DNF	--
DNF	653	Cristina Maria	Solas Rotas	DNF	--
DNF	660	Catarina Alexandra Teles De Brito Domingues	FISIOSFERA	DNF	--
DNF	665	Ruben Simões	Gatões BTT	DNF	--
DNF	666	Antonio Gonçalves	Chícharo Run team A.Alvaizere	DNF	--
DNF	668	Maria João Neves Portugal	FISIOSFERA	DNF	--
DNF	697	Diogo Simões	ADÕES TRAIL	DNF	--
DNF	720	Paulo Fernandes		DNF	--