



# CERTIFICADO

José Miguel Castanheira Dias Lopes

Individual

Dorsal/Frontal: 37

24º Geral

10º MSenior Masculino

Trail Longo 22.0Km com Tempo Total: 03:16:34

Trilhos de Arganil

Arganil 03-03-2019

Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil

